



1. Allbau-Lauf

Rund um den Niederfeldsee in Altendorf


[Ausschreibung](#)
[Strecke](#)
[Bildergalerie](#)
[Ergebnisse](#)
[Kontakt](#)
[Start](#) >> [Ergebnisse](#) >> Ergebnis 10000 m

Zieleinlauf 10000 m

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	AK	Verein	Zeit
1.	262	Ogrzewalle, Florian	1980	m	M30	BSG Sparkasse Essen	0:39:28,55
2.	362	Neuhaus, Baptist	1979	m	M30	Hattinen	0:39:42,03
3.	207	Janzen, Dieter	1965	m	M45	RSF Südlohn	0:41:42,43
4.	180	Kortmann, Thomas	1971	m	M40	(Essen)	0:41:48,46
5.	338	Weiß, Christoph	1969	m	M40	MTG-Horst essen	0:42:26,70
6.	203	Fritzsche, Benjamin	1980	m	M30	SuS Phönix Bielefeld 09 e.V.	0:43:08,62
7.	337	Müller, Martin	1965	m	M45	SUS Bertlich	0:43:27,24
8.	187	Praefke, Frank	1965	m	M45	BSG Team Evag ESSEN	0:43:29,33
9.	190	Behroz, A.Wahied	1955	m	M55	BSG Team Evag ESSEN	0:43:30,67
10.	264	Krawinkel, Konstantin	1959	m	M50	Firma Hirsch	0:43:40,95
11.	143	Sprenger, Dieter	1955	m	M55	Gesamtschule Essen-Süd	0:43:50,64
12.	307	Eissing, Nils	1991	m		Männer TVG Hosterhausen	0:43:55,67
13.	356	Liebchen, Peter	1960	m	M50		0:44:31,50
14.	167	Langenbeck, Michael	1967	m	M40	Kampfsport Bujin-Gym Essen	0:45:37,58
15.	141	Mordas, Claudia	1966	w	W45	LG Theater Essen	0:45:39,80
16.	157	Woznica, Rafael	1974	m	M35	(Essen)	0:45:57,90
17.	201	van Gemmern, Stefan	1970	m	M40	van Gemmern-Team	0:47:09,66
18.	206	Lodenkämper, Klaus	1963	m	M45	BSG 96 Jugendamt	0:47:11,17
19.	348	Schmidt, Pascal	1985	m		Männer Essen	0:47:13,05
20.	70	Seifert, Peter	1943	m	M65	TVK 1877 Essen	0:47:17,44
21.	103	Röhl, Oliver	1973	m	M35	(Essen)	0:47:19,82
22.	170	Tillmann, Ina	1967	w	W40	BSG Sparkasse Essen	0:47:24,99
23.	152	Hoppe, Arnold	1963	m	M45	(Essen)	0:47:30,68
24.	154	Blecher, Jürgen	1953	m	M55	LT Haumannplatz Essen	0:47:32,69
25.	189	Jakob, Christoph	1969	m	M40	(Essen)	0:47:36,82
26.	61	Lieske, Frank	1967	m	M40	Doppelrunde	0:47:45,94
27.	136	Peckhaus, Andreas	1986	m		Männer (Essen)	0:47:50,87
28.	220	Medvedev, Peter	1965	m	M45	(Essen)	0:48:09,83
29.	350	Streithorst, Tina	1978	w	W30	LT Lustige Schleicher	0:48:18,00
30.	188	Schneider, Jürgen	1962	m	M45	LT Turnerbund Frintrop	0:48:30,11
31.	298	Bremer, Jens	1977	m	M30	Rapid Essen	0:48:39,11
32.	357	Pfannkuche, Olaf	1967	m	M40		0:48:40,83
33.	55	Schneider, Achim	1967	m	M40	(Essen)	0:48:45,05
34.	101	Neuhaus, Christian	1969	m	M40	Essener Skiklub	0:48:46,87

35.328	Raffel, Heiko	1976	m	M35		0:48:58,29
36.20	Höll, Karsten	1968	m	M40	Geht da noch was????	0:49:02,35
37.311	Kramer-Lülsdorf, Annette	1975	w	W35	Düsseldorf	0:49:15,09
38.197	Bier, Marius	1986	m	Männer	(Essen)	0:49:16,89
39.205	Oles, Adam	1975	m	M35	(Essen)	0:49:30,58
40.349	Berger, Tobias	1977	m	M30	LT Lustige Schleicher	0:49:41,26
41.159	Kreuzenbeck, Volker	1963	m	M45	(Essen)	0:49:44,10
42.286	Böcker, Matthias	1973	m	M35	(Essen)	0:49:45,92
43.116	Wardin, Jürgen	1951	m	M60	Licht-Luft Sv. Essen	0:49:57,67
44.7	Drescher, Michael	1971	m	M40	(Essen)	0:50:09,57
45.115	Rehhausen, Fabian	1986	m	Männer	(Essen)	0:50:11,05
46.158	Eickmeier, Wolfgang	1965	m	M45	(Essen)	0:50:16,04
47.358	Stahra, Hans		m		Polizei Essen	0:50:20,56
48.68	Tepper, Sebastian	1982	m	Männer	SC Borbeck 05	0:50:32,00
49.145	Keiselt, Sven	1968	m	M40	(Essen)	0:51:17,28
50.129	Frohnert, Edmund	1944	m	M65	LT Zornige Ameisen	0:51:58,26
51.353	Witt, Frank	1962	m	M45	Essen	0:52:12,31
52.204	Blumenfeld, Frank	1967	m	M40	SuS Phönix Bielefeld 09 e.V.	0:52:14,17
53.54	Schweda, Christoph	1984	m	Männer	(Essen)	0:52:24,29
54.111	Diex, Uwe	1960	m	M50	(Essen)	0:52:45,93
55.171	Wynands, Christoph	1982	m	Männer	(Mülheim)	0:52:51,35
56.139	Mehl, Monika	1971	w	W40	LT Kettwig 2000	0:53:15,10
57.339	Schirmacher, Axel	1959	m	M50	SG-Überruhr	0:53:47,14
58.140	Peek, Holger	1976	m	M35	(Essen)	0:53:53,17
59.361	Einck, Guido	1979	m	M30		0:54:15,49
60.155	Rosenbaum, Udo	1966	m	M45	Fortuna Bredeney	0:54:16,78
61.108	Gajewski, Volker	1968	m	M40	RWE	0:54:17,87
62.117	Lorenzen-Becker, Jens-Uwe	1959	m	M50	Allbau/ Tri-Club Wuppertal	0:54:20,92
63.344	Gernhuber, Manfred	1952	m	M55		0:54:56,48
64.52	Engels, Georg	1964	m	M45	(Essen)	0:54:58,97
65.169	Berens, Tina	1968	w	W40	(Essen)	0:55:23,08
66.168	Neumann, Alberto	1952	w	W55	(Essen)	0:55:23,82
67.153	Albien, Johannes	1965	m	M45	OSC Blau Gelb Werden	0:55:34,63
68.208	Hannemann, Sven	1975	m	M35	(Essen)	0:55:36,12
69.210	Macher, Ulrich	1959	m	M50	(Essen)	0:55:59,66
70.107	Klautsch, Stephan	1984	m	Männer	(Essen)	0:56:24,87
71.1	Schweda, Anette	1988	w	Frauen	(Essen)	0:56:27,58
72.323	Herrmann, Uwe	1962	m	M45	FSV Feuerwehr Düsseldorf	0:57:12,54
73.292	Fischer, Mike	1967	m	M40	(Essen)	0:57:13,03
74.119	Klee, Norbert	1962	m	M45	(Essen)	0:57:34,03
75.135	Klee, Alexandra	1974	w	W35		0:57:34,91
76.336	Friedrich, Ingo	1952	m	M55	Adler Dahlhausen	0:57:51,53
77.193	Schullenberg, Michael	1972	m	M35	Die Schully ´s	0:57:53,03
78.194	Schullenberg, Martin	1981	m	M30	Die Schully ´s	0:58:18,60
79.202	Maiwald, Astrid	1974	w	W35	(Essen)	0:58:19,58
80.303	Ewers, Astrid	1972	w	W35	(Essen)	0:58:27,81

81.92	Mertens, Michael	1980	m	M30	(Essen)	0:58:49,98
82.123	Ducke, Markus	1969	m	M40	Turbine Südviertel	0:58:50,73
83.124	Oertgen, Thomas	1959	m	M50	OSC Werden	0:59:37,75
84.183	Frey, Tanja	1975	w	W35	Die Rennsemmeln	1:00:37,50
85.184	Frey, Michael	1973	m	M35	Die Rennsemmeln	1:00:37,51
86.199	Gala, Patrycja	1984	w	Frauen	(Essen)	1:01:11,14
87.215	Hüfner, Manfred	1952	m	M55	BSG Team Evag ESSEN	1:01:15,69
88.321	Kowalsky, Paul	1935	m	M75	Gerscheder SV	1:01:46,21
89.281	Beckhove, Lars	1989	m	Männer	(Essen)	1:01:47,49
90.282	Heinrichs, Jacqueline	1989	w	Frauen	(Essen)	1:01:54,69
91.263	Krawinkel, Elke	1963	w	W45	Firma Hirsch	1:02:12,36
92.3	Oldeleer, Jörg	1977	m	M30	(Essen)	1:02:31,28
93.144	Jeck, Gabi	1965	w	W45	(Essen)	1:03:14,51
94.191	Goerdeler, Monika	1950	w	W60	Moers	1:03:47,84
95.126	Fugmann, Jutta	1947	w	W60	LT Zornige Ameisen	1:03:50,54
96.200	Göbel, Sebastian	1975	m	M35	(Essen)	1:04:09,66
97.216	Gramadies, Elke	1954	w	W55	BSG Team Evag ESSEN	1:04:34,44
98.113	Keyenburg, Klaus	1954	m	M55	LT Turnerbund Frintrop	1:05:59,44
99.134	Völkers, Peter	1968	m	M40	DJK Franz Sales Haus	1:07:36,18

Altersklassen 10000 m Lauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Frauen						
1.	1.	Schweda, Anette	1988	w	(Essen)	0:56:27,58
2.	199	Gala, Patrycja	1984	w	(Essen)	1:01:11,14
3.	282	Heinrichs, Jacqueline	1989	w	(Essen)	1:01:54,69
W30						
1.	350	Streithorst, Tina	1978	w	LT Lustige Schleicher	0:48:18,00
W35						
1.	311	Kramer-Lülsdorf, Annette	1975	w	Düsseldorf	0:49:15,09
2.	135	Klee, Alexandra	1974	w		0:57:34,91
3.	202	Maiwald, Astrid	1974	w	(Essen)	0:58:19,58
4.	303	Ewers, Astrid	1972	w	(Essen)	0:58:27,81
5.	183	Frey, Tanja	1975	w	Die Rennsemmeln	1:00:37,50
W40						
1.	170	Tillmann, Ina	1967	w	BSG Sparkasse Essen	0:47:24,99
2.	139	Mehl, Monika	1971	w	LT Kettwig 2000	0:53:15,10
3.	169	Berens, Tina	1968	w	(Essen)	0:55:23,08
W45						
1.	141	Mordas, Claudia	1966	w	LG Theater Essen	0:45:39,80
2.	263	Krawinkel, Elke	1963	w	Firma Hirsch	1:02:12,36
3.	144	Jeck, Gabi	1965	w	(Essen)	1:03:14,51
W55						
1.	168	Neumann, Alberto	1952	w	(Essen)	0:55:23,82

2.216	Gramadies, Elke	1954	w	BSG Team Evag ESSEN	1:04:34,44
-------	-----------------	------	---	---------------------	------------

W60

1.191	Goerdeler, Monika	1950	w	Moers	1:03:47,84
2.126	Fugmann, Jutta	1947	w	LT Zornige Ameisen	1:03:50,54

Männer

1.307	Eissing, Nils	1991	m	TVG Hosterhausen	0:43:55,67
2.348	Schmidt, Pascal	1985	m	Essen	0:47:13,05
3.136	Peckhaus, Andreas	1986	m	(Essen)	0:47:50,87
4.197	Bier, Marius	1986	m	(Essen)	0:49:16,89
5.115	Rehhausen, Fabian	1986	m	(Essen)	0:50:11,05
6.68	Tepper, Sebastian	1982	m	SC Borbeck 05	0:50:32,00
7.54	Schweda, Christoph	1984	m	(Essen)	0:52:24,29
8.171	Wynands, Christoph	1982	m	(Mülheim)	0:52:51,35
9.107	Klautsch, Stephan	1984	m	(Essen)	0:56:24,87
10.281	Beckhove, Lars	1989	m	(Essen)	1:01:47,49

M30

1.262	Ogrzewalle, Florian	1980	m	BSG Sparkasse Essen	0:39:28,55
2.362	Neuhaus, Baptist	1979	m	Hattinen	0:39:42,03
3.203	Fritzs, Benjamin	1980	m	SuS Phönix Bielefeld 09 e.V.	0:43:08,62
4.298	Bremer, Jens	1977	m	Rapid Essen	0:48:39,11
5.349	Berger, Tobias	1977	m	LT Lustige Schleicher	0:49:41,26
6.361	Einck, Guido	1979	m		0:54:15,49
7.194	Schullenberg, Martin	1981	m	Die Schully 's	0:58:18,60
8.92	Mertens, Michael	1980	m	(Essen)	0:58:49,98
9.3	Oldeleer, Jörg	1977	m	(Essen)	1:02:31,28

M35

1.157	Woznica, Rafael	1974	m	(Essen)	0:45:57,90
2.103	Röhl, Oliver	1973	m	(Essen)	0:47:19,82
3.328	Raffel, Heiko	1976	m		0:48:58,29
4.205	Oles, Adam	1975	m	(Essen)	0:49:30,58
5.286	Böcker, Matthias	1973	m	(Essen)	0:49:45,92
6.140	Peek, Holger	1976	m	(Essen)	0:53:53,17
7.208	Hannemann, Sven	1975	m	(Essen)	0:55:36,12
8.193	Schullenberg, Michael	1972	m	Die Schully 's	0:57:53,03
9.184	Frey, Michael	1973	m	Die Rennsemmeln	1:00:37,51
10.200	Göbel, Sebastian	1975	m	(Essen)	1:04:09,66

M40

1.180	Kortmann, Thomas	1971	m	(Essen)	0:41:48,46
2.338	Weiß, Christoph	1969	m	MTG-Horst essen	0:42:26,70
3.167	Langenbeck, Michael	1967	m	Kampfsport Bujin-Gym Essen	0:45:37,58
4.201	van Gemmern, Stefan	1970	m	van Gemmern-Team	0:47:09,66
5.189	Jakob, Christoph	1969	m	(Essen)	0:47:36,82
6.61	Lieske, Frank	1967	m	Doppelrunde	0:47:45,94
7.357	Pfannkuche, Olaf	1967	m		0:48:40,83
8.55	Schneider, Achim	1967	m	(Essen)	0:48:45,05
9.101	Neuhaus, Christian	1969	m	Essener Skiklub	0:48:46,87

10.20	Höll, Karsten	1968	m	Geht da noch was????	0:49:02,35
11.7	Drescher, Michael	1971	m	(Essen)	0:50:09,57
12.145	Keiselt, Sven	1968	m	(Essen)	0:51:17,28
13.204	Blumenfeld, Frank	1967	m	SuS Phönix Bielefeld 09 e.V.	0:52:14,17
14.108	Gajewski, Volker	1968	m	RWE	0:54:17,87
15.292	Fischer, Mike	1967	m	(Essen)	0:57:13,03
16.123	Ducke, Markus	1969	m	Turbine Südviertel	0:58:50,73
17.134	Völkers, Peter	1968	m	DJK Franz Sales Haus	1:07:36,18

M45

1.207	Janzen, Dieter	1965	m	RSF Südlohn	0:41:42,43
2.337	Müller, Martin	1965	m	SUS Bertlich	0:43:27,24
3.187	Praefke, Frank	1965	m	BSG Team Evag ESSEN	0:43:29,33
4.206	Lodenkämper, Klaus	1963	m	BSG 96 Jugendamt	0:47:11,17
5.152	Hoppe, Arnold	1963	m	(Essen)	0:47:30,68
6.220	Medvedev, Peter	1965	m	(Essen)	0:48:09,83
7.188	Schneider, Jürgen	1962	m	LT Turnerbund Frintrop	0:48:30,11
8.159	Kreuzenbeck, Volker	1963	m	(Essen)	0:49:44,10
9.158	Eickmeier, Wolfgang	1965	m	(Essen)	0:50:16,04
10.353	Witt, Frank	1962	m	Essen	0:52:12,31
11.155	Rosenbaum, Udo	1966	m	Fortuna Bredeney	0:54:16,78
12.52	Engels, Georg	1964	m	(Essen)	0:54:58,97
13.153	Albien, Johannes	1965	m	OSC Blau Gelb Werden	0:55:34,63
14.323	Herrmann, Uwe	1962	m	FSV Feuerwehr Düsseldorf	0:57:12,54
15.119	Klee, Norbert	1962	m	(Essen)	0:57:34,03

M50

1.264	Krawinkel, Konstantin	1959	m	Firma Hirsch	0:43:40,95
2.356	Liebchen, Peter	1960	m		0:44:31,50
3.111	Diex, Uwe	1960	m	(Essen)	0:52:45,93
4.339	Schirmacher, Axel	1959	m	SG-Überruhr	0:53:47,14
5.117	Lorenzen-Becker, Jens-Uwe	1959	m	Allbau/ Tri-Club Wuppertal	0:54:20,92
6.210	Macher, Ulrich	1959	m	(Essen)	0:55:59,66
7.124	Oertgen, Thomas	1959	m	OSC Werden	0:59:37,75

M55

1.190	Behroz, A.Wahied	1955	m	BSG Team Evag ESSEN	0:43:30,67
2.143	Sprenger, Dieter	1955	m	Gesamtschule Essen-Süd	0:43:50,64
3.154	Blecher, Jürgen	1953	m	LT Haumannplatz Essen	0:47:32,69
4.344	Gernhuber, Manfred	1952	m		0:54:56,48
5.336	Friedrich, Ingo	1952	m	Adler Dahlhausen	0:57:51,53
6.215	Hüfner, Manfred	1952	m	BSG Team Evag ESSEN	1:01:15,69
7.113	Keyenburg, Klaus	1954	m	LT Turnerbund Frintrop	1:05:59,44

M60

1.116	Wardin, Jürgen	1951	m	Licht-Luft Sv. Essen	0:49:57,67
-------	----------------	------	---	----------------------	------------

M65

1.70	Seifert, Peter	1943	m	TVK 1877 Essen	0:47:17,44
2.129	Frohnert, Edmund	1944	m	LT Zornige Ameisen	0:51:58,26

M75

1.321	Kowalsky, Paul	1935	m	Gerscheder SV	1:01:46,21
1.358	Stahra, Hans		m	Polizei Essen	0:50:20,56