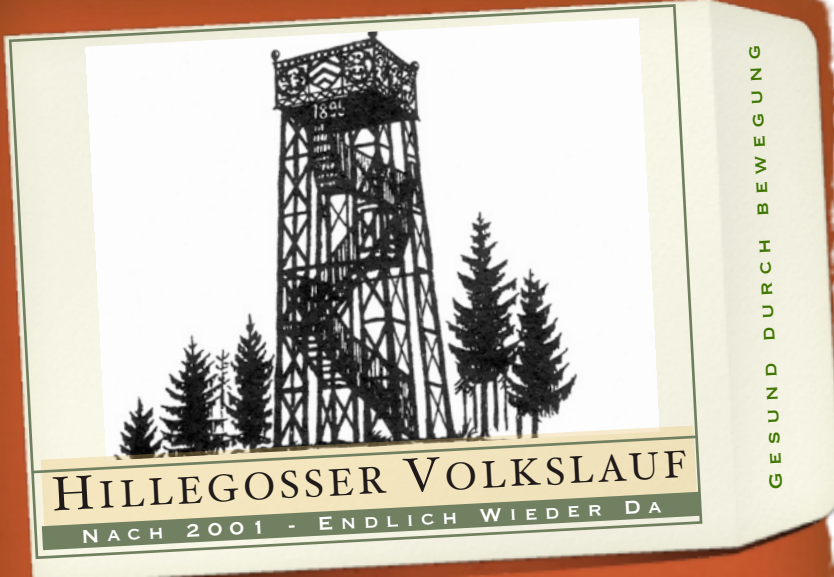


VEREINSNACHRICHTEN

SuS Phoenix Bielefeld 09 e.V.



Der Termin steht fest. Am 10. April startet die 26. Auflage des Laufklassikers in Bielefeld-Hillegossen. Start und Ziel bildet das Osningstadion. - Die Organisation ist in laufendem Gange.

FUSSBALLER SUCHEN FREUNDSCHAFTSSPIELE

Die erste Mannschaft hat ihre Spielgemeinschaft zum Betriebssportverein Kanzlei Sari mit sofortiger Wirkung beendet. Als Grund führen sie nebst den unterschiedlichen Spielsystemen auch das unsportliche Verhalten eines der Spieler der Kanzlei im letzten Pflichtspiel gegen Windsor am 13.09. an. In jenem hatte dieser Spieler per Faustschlag einen Spieler der gegnerischen Mannschaft niedergestreckt. Der Schiedsrichter hatte das Vergehen nur mit der gelben Karte geahndet; disziplinarische Maßnahmen folgten nicht.

Nun suchen die Fußballer nach Gegnern für Freundschaftsspiele.

Das Angebot des Betriebssportverbandes, gegen alle Mannschaften Freundschaftsspiele durchzuführen wird dankbar angenommen. Auch sollen Spiele gegen lippische Mannschaften realisiert werden.

Die Jugendabteilung sucht Nachwuchs. Interessierte Eltern können sich an Olaf Vogel, Telefon 05206 / 912 520 wenden. Montags gibt es dazu nun für die Jugend eine eigene Trainingszeit auf dem Sportplatz am Wiesenbach. Von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr gibt es ab jetzt ein altersgerechtes Training.



EINE WOCHE IM SUS PHÖNIX

Montags



Fußballtraining

Die Woche startet mit dem Jugendtraining auf dem Sportplatz am Wiesenbach.

@ 17:00 Uhr (bis 18:30 Uhr)

@ 18:45 Uhr (bis 21:00 Uhr)

Training der 1. Mannschaft

Dienstags



Kegeln

In 6wöchigen Abständen wird wieder gekegelt im ‚Alt Stieghorst‘.

@ 19.10. 19:00 Uhr (bis 21:00 Uhr)

Mittwochs



Fußballtraining

Sportplatz am Wiesenbach, Training der 1. Mannschaft @ 17:30 Uhr (bis 19:00 Uhr)

Donnerstags

Regeneration

Freitags



Fußballtraining

Sportplatz am Wiesenbach, Training der 1. Mannschaft @ 17:30 Uhr (bis 19:00 Uhr)

Samstags



Lauftreff

ab 9. Oktober Bültmannshof, am Teich @ 11:00 Uhr

(Gruppen für Anfänger & Fortgeschrittene)

Neuigkeiten

Gesundheitssport nun auch in Ummeln

Seit Anfang September bietet Thomas Fischer im Gymnastikraum an der Grundschule in Ummeln, Bohlenweg 35, unter anderem Wirbelsäulengymnastik, Muskel- u. Gelenktraining mit Gleichgewichtsübungen sowie Beckenbodengymnastik, therapeutisches Pilates, Gefäß- u. Venengymnastik sowie Sport bei Diabetes an. Die Kurse finden Montags und Dienstags statt. Infos erteilt Thomas Fischer unter 0521 / 23 83 795.



Leichtathletik-News. Die Leichtathleten im SuS sind geschrumpft. Christian, der neue ‚alte‘ stellvertretende Vorsitzende lief seinen ersten Volkslauf im Rahmen des 19. Sudbracklaufes rund um den



Rennsteiglauf 2010. Mm 54,5, Verpflegung mit Thomas Schmidtkonz. Unser erster Vorsitzender absolvierte dann noch schlappe 18,2 km und erreichte das Ziel seines ersten Ultramarathons über 72,7 km und 1807 Höhenmetern in 9:54 Std. in Schmiedefeld am Rennweg. Der Start erfolgte am 8. Mai um 6 Uhr in der Früh in Eisenach.

Meierteich am 24. Juli. Der Vorsitzende Benjamin absolvierte nebst diesem Lauf noch den 18. Lagenser Ziegler-Straßenlauf (18.8.) über 5 km in einer neuen Bestzeit von 19:55 Min. Am 04.09. lief er im Gütersloher Stadtpark 4,6 km und unterbot

als bester Bielefelder seine bisherige Bestmarke um 28 Sekunden. Am 12.09. folgte der 9. Volksbank Münster Marathon über 42,195 km, in dem es ihm mit 4:25 h leider nicht gelang, seine Bestzeit aus dem Jahr 2005 (Berlin Marathon) zu knacken.



Es wird endlich wieder gekegelt. Interessierte SuS-Mitglieder und Freunde, Förderer und Sponsoren treffen sich in der Vereinsgaststätte ‚Alt Stieghorst‘, Stettiner Straße 20 im Ladenzentrum Stieghorst zur Jagd auf die Kegel.

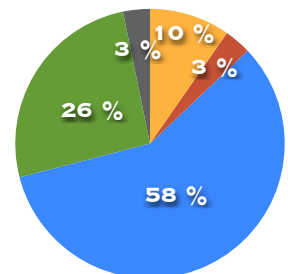
Di. 19.10.2010 - 19 bis 21 Uhr
Alle Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Mitgliederstatistik

Mit Stand vom 20.09.2010 hat unser Verein 31 Mitglieder/innen. In Zukunft soll noch mehr Wert auf die Nachwuchsförderung gelegt werden. Die größte Gruppe bilden die 18- bis 30jährigen.

Die Grafik zeigt zudem, dass im SuS Phönix nur 3% der Mitglieder älter als 61 Jahre sind und so dem allgemeinen Trend der ‚Rentnervereine‘ im Kreis Bielefeld entgegenwirken. Der Altersdurchschnitt im Vorstand (gesamt) beträgt lediglich, auf sieben Positionen, 43,29 Jahre.

Im Bereich der Beitragszahler sind aktuell 83,87 % Vollzahler, bei lediglich 16,13 % ist das Beitragskonto nicht ausgeglichen.



- 0-6
- 7-12
- 13-17
- 18-30
- 31-60
- 61 + ÄLTER

Ausblick

Volksläufe werden immer beliebter, trainieren sie nebst Ehrgeiz auch die Ausdauer und das Durchsetzungsvermögen. Sportlich wird auch das Teilhaben an solchen Veranstaltungen im SuS erlebt.

So laden die Leichtathleten zum Stelldichein bei den nächsten Events - ob als Teilnehmer/in oder als Zuschauer/in.

Am Tag der Deutschen Einheit, **3. Oktober** geht es nach Bösingfeld im Extertal. **10 km** sind zu absolvieren auf einer leicht hügeligen Strecke. Dazu gesellt sich ein verkaufsoffener Sonntag bei unserem befreundeten Verein.



www.tsv-boesingfeld.de

Am 24. Oktober starten die Leichtathleten beim **RUNWAY 06 - Paderborn-Lippstadt Airport RUN**. Meldungen bis 30. September für 8,- EUR über die 10 km Distanz. Darin enthalten ist der EasyChip für die elektronische Zeitmessung, eine Medaille, Ergebnisliste, Urkundendruck und ein Zielvideo. Meldungen vom 01.10. bis 18.10. (Meldeabschluss) schlagen mit 10,- EUR zu Buche.



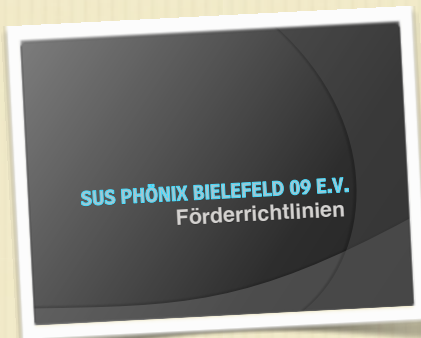
Um ausreichend vorbereitet zu sein, gibt es ab Oktober wieder einen wöchentlichen Lauftreff, der erst am 09.10. startet.

Treffpunkt ist der Teich an der Gaststätte „Bültmannshof“. HS Linie 4, Bültmannshof; Parkplätze sind in ausreichender Menge vorhanden.



Wir suchen Schiedsrichter für unseren Verein, sowohl für den Jugend- als auch den Seniorenbereich.

Interessenten können sich bei Torsten Werner vom FLW unter info@flw-bielefeld.de anmelden. Ansprechpartner im Verein ist Olaf Vogel via fussball@sus-phoenix-bielefeld09.de



JETZT FÖRDERMITGLIED WERDEN!

Der SuS Phönix hat am 17.09.2010 339 Unternehmer aus einem 5 km Radius rund um den Vereinssitz per Infopost über die Möglichkeit, sich als Fördermitglied zu engagieren, informiert. Für nur 120,- EUR per anno kann man sich für die Förderung des Sports einsetzen.

Wir freuen uns auf diese neue Möglichkeit und haben eigens eine paypal-Adresse eingerichtet.

Benjamin Fritzsch
Vorsitzender

FÖRDERMITGLIEDER / SCHLUSS



IMPRESSUM

1 Chefredaktion
Benjamin Fritzsch, Christian Saleh, Harri Jogszat (Vorstand)

2 Bildredaktion
Benjamin Fritzsch

3 Termine
Harri Jogszat

4 Nächste Ausgabe
Heft 2 - 6/2010 erscheint am 20.10.2010



5 Redaktionsschluss
15.10.2010

6 Themenvorschau
Preisskat, Winterwanderung