

Ergebnisliste

19. Sälzerlauf

und

**Westf. 10 km-
Straßenlaufmeisterschaften 2011**

**am 21. März 2011
in Salzkotten**

- 1) Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011 (268 Teilnehmer/Innen)
- 2) 10 km Sälzerlauf (523 Teilnehmer/Innen)
- 3) 5 km Volkslauf (143 Teilnehmer/Innen)

Die Ergebnisse des 5 km Laufes und des 10 km Straßenlaufes wurden auf amtlich vermessenen Strecken erzielt und sind somit Bestenlisten geeignet.

Ergänzende Hinweise zur 10 km Auswertung:

In der Ergebnisliste der Westfälischen 10 km Meisterschaften stehen nur die Aktiven, die erstens einen gültigen Startpass haben und die zweitens für die Titelnkämpfe über ihren Verein beim Verband angemeldet worden sind.

Die Einteilungen der Alterklassen beim 10 km Lauf (Westf. Straßenlauf und Sälzerlauf) waren gemäß der Ausschreibungen leicht unterschiedlich. In der Ergebnisliste sind daher nachfolgende Differenzierungen bezüglich der Zuordnung der Wertungsklassen zu beachten:

Für die Meisterschaften des FLVW gibt es die gesonderten Klassen Junioren und Juniorinnen. Die Teilnehmer dieser beiden Klassen sind beim Sälzerlauf den Klassen Männer HK bzw. Frauen HK zugeordnet.

Bei den Meisterschaften endet die AK-Einteilung mit den Klassen M70 bzw. W60. Ältere Aktive starteten innerhalb der Meisterschafts-Wertung daher in diesen Klassen.

Beim Sälzerlauf wird die AK-Wertung dagegen auch in den höheren Altersklassen in den sonst üblichen 5-Jahres-Schritten fortgesetzt. Daher sind die älteren Männer und Frauen für den Sälzerlauf in ihrer „eigentlichen“ Alterklasse (d.h. bei den Männern M75 und bei den Frauen W65) einsortiert.

Weiterhin werden bei den Westf. Meisterschaften die Jugendlichen (m/w Jgd A/B) beim Gesamteinlauf NICHT berücksichtigt und lediglich in ihren Jugendklassen gewertet.

Lauffreunde/ Innen des
VfB Salzkotten 1910 e. V.
Triathlon/ Leichtathletik

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

Westfalenmeisterschaften

Männer bis Senioren M70 - 10 km

1. Graw, Torsten	91 TV Wattenscheid 01	30:24	1. J
2. Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	30:34	2. J
3. Dreier, Tobias	83 SG Wenden	30:50	1. M
4. Heiner, Hans-Jörg	73 SG Wenden	30:55	1. M35
5. Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	31:28	1. M30
6. Hollop, Dominik	91 LG Olympia Dortmund	31:53	2. M
7. Daub, Sven	81 SG Wenden	31:56	2. M30
8. Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	32:34	3. M
9. Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	32:38	3. M30
10. Severin, Tobias	75 LG Opelaner	32:43	2. M35
11. Dobias, Miroslav	90 LC Rapid Dortmund	32:49	3. J
12. Beulertz, Andreas	86 LG Hamm	32:50	4. M
13. Quent, Simon	90 Marathon-Club Menden	32:51	4. J
14. Sporkmann, Tim	91 TV Wattenscheid 01	32:55	5. J
15. Reinke, Leonard	90 SC Eintracht Hamm	33:07	6. J
16. Pröbsting, Matthias	81 ESV Münster	33:11	5. M
17. Pieper, Boris	69 SV Brackwede	33:14	1. M40
18. Siebel, Jens Peter	76 SG Wenden	33:16	3. M35
19. Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	33:17	2. M40
20. Fiedler, Christian	76 TSV Schloß Neuhaus	33:19	4. M35
21. Beckmann, Philipp	89 ESV Münster	33:26	7. J
22. Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	33:36	6. M
23. Hochkeppel, Adrian	91 LG Hamm	33:40	8. J
24. Kalhoff, Julian	87 ESV Münster	33:45	7. M
25. Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	33:52	3. M40
26. Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	33:54	4. M40
27. Pahl, Christian	73 TSVE 1890 Bielefeld	33:56	5. M35
28. Sasse, Dominik	86 SG Wenden	34:01	8. M
29. Bohmert, Bernd	65 LG Coesfeld	34:07	1. M45
30. Bengner, Kevin	91 SG Wenden	34:09	9. J
31. Brämer, Alexander	82 TSV Schloß Neuhaus	34:10	9. M
32. Karwinkel, Helmut	69 LV Oelde	34:10	5. M40
33. Jenne, Fabian	90 SG Wenden	34:33	10. J
34. Scharf, Christian	85 LC Paderborn	34:34	10. M
35. Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	34:38	6. M40
36. Brandt, Heiko	83 LC Rapid Dortmund	34:45	11. M
37. von Borries, Anselm	92 LC Rapid Dortmund	34:46	11. J
38. Ahr, Benjamin	78 LG Opelaner	34:48	4. M30
39. Peters, Andre	88 LG Hamm	34:49	12. M
40. Razlaf, Juri	71 TV Flerke-Welver	34:49	7. M40
41. Günningmann, Michael	83 SC Falke Saerbeck	34:50	13. M
42. Prenger, Falk	79 LG Menden	34:52	5. M30
43. Wilkening, Richard	91 LG Lage-Detmold	34:55	12. J
44. Hesse, Malte	88 LG Lage-Detmold	34:57	14. M
45. Gröner, Philipp	81 LC Rapid Dortmund	35:02	6. M30
46. Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	35:05	15. M
47. Kemper, Johannes	91 Marathon-Club Menden	35:12	13. J
48. Behlau, Thorsten	67 Laufgruppe Deiringsen	35:15	8. M40
49. Gerdsmeier, Philipp	92 DJK Gütersloh	35:19	16. M
50. Forster, Frank Hermann	60 LAG Siegen	35:20	1. M50
51. Vehlewald, Wolfgang	60 TuS Eintracht Minden	35:22	2. M50
52. Leider, Lars	75 LG Menden	35:24	6. M35
53. Marquardt, Christof	68 TV Flerke-Welver	35:31	9. M40
54. Chrzanowski, Torsten	73 SC Eintracht Hamm	35:40	7. M35
55. Holtmann, Uwe	65 LG Hamm	35:43	2. M45
56. Kott, Georg	61 LC Rapid Dortmund	35:44	3. M50

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

57. Frerichs, Carl-Heinz	87 LV Oelde	35:47	8. M35
58. Kenter, Oliver	80 TV Flerke-Welver	35:48	7. M30
59. Strothmann, Jörn	73 LC Solbad Ravensberg	36:02	9. M35
60. Meissner, Stefan	72 DJK Gütersloh	36:02	10. M35
61. Heck, Torben	89 Marathon-Club Menden	36:10	17. M
62. Hoener, Roger	63 LV Oelde	36:11	3. M45
63. Wenning, Hermann	64 LG Hamm	36:19	4. M45
64. Lachmann, Detlev	56 SC Westfalia 04 Herne	36:26	1. M55
65. Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	36:36	5. M45
66. Struck, Josef	68 SV GW Kollerbeck	36:41	10. M40
67. Kruse, David	76 LG Geseke	36:54	11. M35
68. Menne, Klaus	72 Non-Stop-Ultra Brakel	37:00	12. M35
69. Elsner, Burkhard	58 DJK Gütersloh	37:01	4. M50
70. Brune, Rene	82 ASV Iserlohn	37:01	18. M
71. Ziegler, Marc	72 LSF Münster	37:02	13. M35
72. Max, Gereon	72 LC Rapid Dortmund	37:07	14. M35
73. Poloschek, Manfred	80 Marathon-Club Menden	37:11	8. M30
74. Orthaus, Michael	67 DJK Gütersloh	37:15	11. M40
75. Haselhorst, Martin	65 DJK GW Werl	37:16	6. M45
76. Bischof, Jürgen	61 LC Solbad Ravensberg	37:18	5. M50
77. Niemietz, Stefan	82 Marathon-Club Menden	37:22	19. M
78. Furgol, Waldemar	64 Marathon Soest	37:23	7. M45
79. Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	37:24	6. M50
80. Sandfort, Martin	63 LV Oelde	37:28	8. M45
81. Hesse, Thomas	70 TuS 08 Bilstein	37:31	12. M40
82. Schlepper, Jan	87 LG Lage-Deitmold	37:32	20. M
83. Hohenhorst, Michael	59 Ski-Club Beckum	37:36	7. M50
84. Woeste, Thorsten	70 Marathon-Club Menden	37:47	13. M40
85. Bange, Robert	60 LV Oelde	37:49	8. M50
86. Zumdick, Reinhard	63 LSF Münster	37:51	9. M45
87. Heß, Manfred	59 Laufgruppe Deiringsen	38:04	9. M50
88. Gawehn, Steffen	90 LAC Veltins Hochsauerland	38:04	14. J
89. Zerweck, Daniel	65 LC Rapid Dortmund	38:05	15. M35
90. Reimers, Axel	70 DJK Gütersloh	38:10	14. M40
91. Rannacher, Karsten	64 DJK Gütersloh	38:10	10. M45
92. Leonhard, Dr. Peter	64 LSF Münster	38:17	11. M45
93. Hövelmann, Tim	84 LC Rapid Dortmund	38:36	21. M
94. Ruploh, Werner	66 LV Oelde	38:49	12. M45
95. Dierkes, Daniel	79 SC Eintracht Hamm	38:52	9. M30
96. Amoneit, Matthias	87 SC Westfalia 04 Herne	38:57	22. M
97. Oesterhelweg, Peter	67 DJK Gütersloh	39:00	15. M40
98. Kruse, Heinz Dieter	55 LG Hamm	39:01	2. M55
99. Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	39:01	3. M55
100. Siegmund, Manfred	57 SV Brackwede	39:01	10. M50
101. Schulte, Heinz-Jürgen	58 LV Oelde	39:03	11. M50
102. Schneider, Michael	64 Laufgruppe Deiringsen	39:09	13. M45
103. Mettner, Henry	54 USC Bochum	39:11	4. M55
104. Mäder, Peter	56 USC Bochum	39:15	5. M55
105. Trapphoff, Helmut	54 DJK Gütersloh	39:17	6. M55
106. Ellmann, Reinhard	56 Currimus	39:27	7. M55
107. Remmert, Ulrich	67 LG Menden	39:29	16. M40
108. Plaschke, Gerhard	52 Laufgruppe Deiringsen	39:35	8. M55
109. Sengstock, Karsten	65 DJK Gütersloh	39:40	14. M45
110. Beyer, Volker	74 TSV Schloß Neuhaus	39:52	16. M35
111. Niederprüm, Sascha	91 SV GW Kollerbeck	39:56	15. J
112. Tiago, Victor	77 TuS Iserlohn	40:09	10. M30
113. Kemper, Andreas	60 LV Oelde	40:15	12. M50
114. Waldikowski, Klemens	65 LG Oelde/Wadersloh	40:22	15. M45
115. Lenz, Joachim	60 USC Bochum	40:26	13. M50
116. Ohlmeier, Stephan	83 LC Rapid Dortmund	40:31	23. M

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

117.	Loges, Hermann	64 HLC Höxter	40:32	16.	M45
118.	Klamrowski, Mieczyslaw	58 Laufgruppe Deiringsen	40:35	14.	M50
119.	Frese, Wilfried	44 LC Rapid Dortmund	41:03	1.	M65
120.	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	41:17	9.	M55
121.	Wibberg, Henry	61 SC Rot-Weiß Verne	41:31	15.	M50
122.	Peitzmann, Martin	68 LV Oelde	41:39	17.	M40
123.	Büter, Dieter	45 LG Hamm	41:43	2.	M65
124.	Rheker, Heinrich	53 SV GW Kollerbeck	41:46	10.	M55
125.	Hafenmayer, Steffen	91 LG Schwerte	41:50	16.	J
126.	Pape, Werner	91 LG Geseke	42:08	17.	J
127.	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	42:20	1.	M70
128.	Metzner, Torsten	67 TSV Schloß Neuhaus	42:24	18.	M40
129.	Erdmann, Berni	55 LV Oelde	42:25	11.	M55
130.	Paluszynski, Hans	44 LC Rapid Dortmund	42:49	3.	M65
131.	Otto, Wilfried	56 LC Rapid Dortmund	42:57	12.	M55
132.	Bittner, Bernhard	58 LV Oelde	43:04	16.	M50
133.	Schneider, Markus	70 Marathon Soest	43:17	19.	M40
134.	Lensdorf, Johannes	57 SV GW Kollerbeck	43:24	17.	M50
135.	Luong, Gia Cheng	90 LC Rapid Dortmund	43:34	18.	J
136.	Borrman, Norbert	60 Laufgruppe Deiringsen	43:50	18.	M50
137.	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	43:59	2.	M70
138.	Katthöfer, Peter	60 LV Oelde	44:04	19.	M50
139.	Clasing, Thomas	57 Marathon Soest	44:11	20.	M50
140.	Kneer, Franz-Joseef	54 Marathon Soest	44:50	13.	M55
141.	Otto, Manfred	53 LG Hamm	44:57	14.	M55
142.	Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	45:17	3.	M70
143.	Pötschick, Wolfgang	56 USC Bochum	45:27	15.	M55
144.	Rienermann, Thorsten	69 Marathon Soest	45:33	20.	M40
145.	Leuchtman, Reinhard	41 Marathon Soest	45:41	4.	M70
146.	Foik, Stefan	49 SV Langendreer 04	45:46	1.	M60
147.	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	46:04	4.	M65
148.	Kampert, Martin	65 Laufgruppe Deiringsen	47:23	17.	M45
149.	Kirchhoff, Hartmut	50 Marathon Soest	47:28	2.	M60
150.	Völlkopf, Hagen	57 Marathon-Club Menden	48:35	21.	M50
151.	Vahland, Thomas	66 LG Wittgenstein	48:36	18.	M45
152.	Müller, Tim	90 TuS 08 Bilstein	48:53	24.	M
153.	Ullrich, Norman	84 TuS 08 Bilstein	48:55	25.	M
154.	Schröter, Bernd	80 TuS 08 Bilstein	49:12	11.	M30
155.	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	49:19	5.	M70
156.	Schenzer, Hans-Dieter	48 Laufgruppe Deiringsen	49:28	3.	M60
157.	Druffel, Dennis	79 LV Oelde	51:33	12.	M30
158.	Badorrek, Manfred	47 SV GW Kollerbeck	54:56	4.	M60
159.	Neumann, Dieter	34 VfB Salzkotten	1:00:42	6.	M70

Frauen bis Seniorinnen W60 - 10 km

1.	Pfenningschmidt, Silke	82 SV Brackwede	35:41	1.	F
2.	Kionka, Melanie	89 LG Hamm	36:28	1.	JI
3.	Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	37:21	1.	W30
4.	Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	37:25	2.	W30
5.	Stebner, Dr. Franziska	65 LC Paderborn	38:03	1.	W45
6.	Großkopff, Isabelle	91 LG Ratio Münster	38:15	2.	JI
7.	Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	38:35	3.	JI
8.	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	38:47	4.	JI
9.	Kruse, Sabine	68 Recklinghäuser LC	39:20	1.	W40
10.	Schadt, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	39:23	2.	F
11.	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	39:25	2.	W45
12.	Tüselmann, Anke	89 USC Bochum	40:20	5.	JI
13.	Wied, Ramona	70 SG Wenden	40:24	2.	W40

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

14.	Kroniger, Melanie	70 USC Bochum	40:34	3.	W40
15.	Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	40:47	3.	W45
16.	Lueck, Christina	76 DJK Gütersloh	40:55	1.	W35
17.	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	40:56	1.	W55
18.	Gomell, Annika	91 USC Bochum	41:15	6.	JI
19.	Moosburger, Martina	60 SuS Oberaden	41:41	1.	W50
20.	Hafenmayer, Isabel	91 LG Schwerte	41:51	7.	JI
21.	Przybilla, Magdalena	68 DJK Gütersloh	41:52	4.	W40
22.	Bröcher, Stefanie	86 SG Wenden	42:02	3.	F
23.	Zwiener, Michaela	70 TSV Schloß Neuhaus	42:04	5.	W40
24.	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	42:24	4.	W45
25.	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65 LV Oelde	42:25	5.	W45
26.	Rademacher, Ina	88 SG Wenden	42:26	4.	F
27.	Klomp, Marieke	91 FC Nordkirchen	42:35	8.	JI
28.	Quincke, Anja	75 Marathon-Club Menden	42:48	2.	W35
29.	Dierkes, Alexandra	80 SC Eintracht Hamm	42:52	3.	W30
30.	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	43:12	2.	W55
31.	Derksen, Elisabeth	74 Non-Stop-Ultra Brakel	43:45	3.	W35
32.	Gerke, Maria	67 LG Oelde/Wadersloh	44:05	6.	W40
33.	Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	44:15	6.	W45
34.	Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	44:22	7.	W40
35.	Bittner, Bettina	78 LV Oelde	44:37	4.	W30
36.	Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	45:13	8.	W40
37.	Langenbach, Barbara	55 LG Hamm	45:19	3.	W55
38.	Cordes, Ulla	60 LG Südsauerland	45:25	2.	W50
39.	Kneer, Sabine	83 Marathon Soest	45:28	5.	F
40.	Menze, Julia	72 LC Paderborn	45:43	4.	W35
41.	Renner, Gudrun	59 TuS 08 Bilstein	45:45	3.	W50
42.	Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	45:45	7.	W45
43.	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	45:46	4.	W50
44.	Freitag, Julia	77 LG Hamm	45:51	5.	W30
45.	Siepler, Simone	73 LF Lühtringen	45:56	5.	W35
46.	Rammert, Uschi	68 LV Oelde	46:05	9.	W40
47.	Rannacher, Ulrike	66 DJK Gütersloh	46:13	8.	W45
48.	Zierock, Ute	64 Marathon Soest	46:16	9.	W45
49.	Schreiner, Laura	91 LG Geseke	46:17	9.	JI
50.	Mattern, Christiane	64 Laufgruppe Deiringsen	46:24	10.	W45
51.	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	47:21	5.	W50
52.	Tenberg, Dung	67 Marathon Soest	48:03	10.	W40
53.	Nachtmann, Ingrid	44 VfB Salzkotten	48:19	1.	W60
54.	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	48:38	10.	JI
55.	Krüger, Maria	64 SV GW Kollerbeck	49:27	11.	W45
56.	Hafenmayer, Mayte	91 LG Schwerte	49:32	11.	JI
57.	Fölling, Sabine	63 LV Oelde	49:46	12.	W45
58.	Falk, Birgit	77 TV Friesen Telgte	49:48	6.	W30
59.	Martin-Rosin, Sabine	66 Marathon Soest	50:00	11.	W40
60.	Schröter, Ulrike	52 TuS 08 Bilstein	50:14	4.	W55
61.	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club Menden	51:28	6.	W50
62.	Kortmann, Sybille	50 Laufgruppe Deiringsen	52:11	2.	W60
63.	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	52:16	5.	W55
64.	Rheker, Margret	57 SV GW Kollerbeck	52:30	7.	W50
65.	Schneider, Corinna	88 TuS 08 Bilstein	52:53	6.	F
66.	Brodowsky, Sylvia	50 TSG Sprockhövel	56:11	3.	W60
67.	Völlkopf, Angelika	60 Marathon-Club Menden	1:03:48	8.	W50

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

Altersklassenwertungen

Männer - 10 km

1. Dreier, Tobias	83 SG Wenden	30:50
2. Hollop, Dominik	91 LG Olympia Dortmund	31:53
3. Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	32:34
4. Beulertz, Andreas	86 LG Hamm	32:50
5. Pröbsting, Matthias	81 ESV Münster	33:11
6. Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	33:36
7. Kalhoff, Julian	87 ESV Münster	33:45
8. Sasse, Dominik	86 SG Wenden	34:01
9. Brämer, Alexander	82 TSV Schloß Neuhaus	34:10
10. Scharf, Christian	85 LC Paderborn	34:34
11. Brandt, Heiko	83 LC Rapid Dortmund	34:45
12. Peters, Andre	88 LG Hamm	34:49
13. Günnigmann, Michael	83 SC Falke Saerbeck	34:50
14. Hesse, Malte	88 LG Lage-Detmold	34:57
15. Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	35:05
16. Gerdsmeier, Philipp	92 DJK Gütersloh	35:19
17. Heck, Torben	89 Marathon-Club Menden	36:10
18. Brune, Rene	82 ASV Iserlohn	37:01
19. Niemietz, Stefan	82 Marathon-Club Menden	37:22
20. Schlepper, Jan	87 LG Lage-Detmold	37:32
21. Hövelmann, Tim	84 LC Rapid Dortmund	38:36
22. Amoneit, Matthias	87 SC Westfalia 04 Herne	38:57
23. Ohlmeier, Stephan	83 LC Rapid Dortmund	40:31
24. Müller, Tim	90 TuS 08 Bilstein	48:53
25. Ullrich, Norman	84 TuS 08 Bilstein	48:55

Junioren - 10 km

1. Graw, Torsten	91 TV Wattenscheid 01	30:24
2. Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	30:34
3. Dobias, Miroslav	90 LC Rapid Dortmund	32:49
4. Quent, Simon	90 Marathon-Club Menden	32:51
5. Sporkmann, Tim	91 TV Wattenscheid 01	32:55
6. Reinke, Leonard	90 SC Eintracht Hamm	33:07
7. Beckmann, Philipp	89 ESV Münster	33:26
8. Hochkeppel, Adrian	91 LG Hamm	33:40
9. Benger, Kevin	91 SG Wenden	34:09
10. Jenne, Fabian	90 SG Wenden	34:33
11. von Borries, Anselm	92 LC Rapid Dortmund	34:46
12. Wilkening, Richard	91 LG Lage-Detmold	34:55
13. Kemper, Johannes	91 Marathon-Club Menden	35:12
14. Gawehn, Steffen	90 LAC Veltins Hochsauerland	38:04
15. Niederprüm, Sascha	91 SV GW Kollerbeck	39:56
16. Hafenmayer, Steffen	91 LG Schwerte	41:50
17. Pape, Werner	91 LG Geseke	42:08
18. Luong, Gia Cheng	90 LC Rapid Dortmund	43:34

Senioren M30 - 10 km

1. Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	31:28
2. Daub, Sven	81 SG Wenden	31:56
3. Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	32:38
4. Ahr, Benjamin	78 LG Opelaner	34:48
5. Prenger, Falk	79 LG Menden	34:52

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

6. Gröner, Philipp	81 LC Rapid Dortmund	35:02
7. Kenter, Oliver	80 TV Flerke-Welver	35:48
8. Poloschek, Manfred	80 Marathon-Club Menden	37:11
9. Dierkes, Daniel	79 SC Eintracht Hamm	38:52
10. Tiago, Victor	77 TuS Iserlohn	40:09
11. Schröter, Bernd	80 TuS 08 Bilstein	49:12
12. Druffel, Dennis	79 LV Oelde	51:33

Senioren M35 - 10 km

1. Heiner, Hans-Jörg	73 SG Wenden	30:55
2. Severin, Tobias	75 LG Opelaner	32:43
3. Siebel, Jens Peter	76 SG Wenden	33:16
4. Fiedler, Christian	76 TSV Schloß Neuhaus	33:19
5. Pahl, Christian	73 TSVE 1890 Bielefeld	33:56
6. Leider, Lars	75 LG Menden	35:24
7. Chrzanowski, Torsten	73 SC Eintracht Hamm	35:40
8. Frerichs, Carl-Heinz	87 LV Oelde	35:47
9. Strothmann, Jörn	73 LC Solbad Ravensberg	36:02
10. Meissner, Stefan	72 DJK Gütersloh	36:02
11. Kruse, David	76 LG Geseke	36:54
12. Menne, Klaus	72 Non-Stop-Ultra Brakel	37:00
13. Ziegler, Marc	72 LSF Münster	37:02
14. Max, Gereon	72 LC Rapid Dortmund	37:07
15. Zerweck, Daniel	65 LC Rapid Dortmund	38:05
16. Beyer, Volker	74 TSV Schloß Neuhaus	39:52

Senioren M40 - 10 km

1. Pieper, Boris	69 SV Brackwede	33:14
2. Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	33:17
3. Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	33:52
4. Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	33:54
5. Karwinkel, Helmut	69 LV Oelde	34:10
6. Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	34:38
7. Razlaf, Juri	71 TV Flerke-Welver	34:49
8. Behlau, Thorsten	67 Laufgruppe Deiringsen	35:15
9. Marquardt, Christof	68 TV Flerke-Welver	35:31
10. Struck, Josef	68 SV GW Kollerbeck	36:41
11. Orthaus, Michael	67 DJK Gütersloh	37:15
12. Hesse, Thomas	70 TuS 08 Bilstein	37:31
13. Woeste, Thorsten	70 Marathon-Club Menden	37:47
14. Reimers, Axel	70 DJK Gütersloh	38:10
15. Oesterhelweg, Peter	67 DJK Gütersloh	39:00
16. Rimmert, Ulrich	67 LG Menden	39:29
17. Peitzmann, Martin	68 LV Oelde	41:39
18. Metzner, Torsten	67 TSV Schloß Neuhaus	42:24
19. Schneider, Markus	70 Marathon Soest	43:17
20. Rienermann, Thorsten	69 Marathon Soest	45:33

Senioren M45 - 10 km

1. Bohmert, Bernd	65 LG Coesfeld	34:07
2. Holtmann, Uwe	65 LG Hamm	35:43
3. Hoener, Roger	63 LV Oelde	36:11
4. Wenning, Hermann	64 LG Hamm	36:19
5. Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	36:36

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

6. Haselhorst, Martin	65 DJK GW Werl	37:16
7. Furgol, Waldemar	64 Marathon Soest	37:23
8. Sandfort, Martin	63 LV Oelde	37:28
9. Zumdick, Reinhard	63 LSF Münster	37:51
10. Rannacher, Karsten	64 DJK Gütersloh	38:10
11. Leonhard, Dr. Peter	64 LSF Münster	38:17
12. Ruploh, Werner	66 LV Oelde	38:49
13. Schneider, Michael	64 Laufgruppe Deiringsen	39:09
14. Sengstock, Karsten	65 DJK Gütersloh	39:40
15. Waldikowski, Klemens	65 LG Oelde/Wadersloh	40:22
16. Loges, Hermann	64 HLC Höxter	40:32
17. Kampert, Martin	65 Laufgruppe Deiringsen	47:23
18. Vahland, Thomas	66 LG Wittgenstein	48:36

Senioren M50 - 10 km

1. Forster, Frank Hermann	60 LAG Siegen	35:20
2. Vehlewald, Wolfgang	60 TuS Eintracht Minden	35:22
3. Kott, Georg	61 LC Rapid Dortmund	35:44
4. Elsner, Burkhard	58 DJK Gütersloh	37:01
5. Bischof, Jürgen	61 LC Solbad Ravensberg	37:18
6. Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	37:24
7. Hohenhorst, Michael	59 Ski-Club Beckum	37:36
8. Bange, Robert	60 LV Oelde	37:49
9. Heß, Manfred	59 Laufgruppe Deiringsen	38:04
10. Siegmund, Manfred	57 SV Brackwede	39:01
11. Schulte, Heinz-Jürgen	58 LV Oelde	39:03
12. Kemper, Andreas	60 LV Oelde	40:15
13. Lenz, Joachim	60 USC Bochum	40:26
14. Klamrowski, Mieczyslaw	58 Laufgruppe Deiringsen	40:35
15. Wibberg, Henry	61 SC Rot-Weiß Verne	41:31
16. Bittner, Bernhard	58 LV Oelde	43:04
17. Lensdorf, Johannes	57 SV GW Kollerbeck	43:24
18. Borrman, Norbert	60 Laufgruppe Deiringsen	43:50
19. Katthöfer, Peter	60 LV Oelde	44:04
20. Clasing, Thomas	57 Marathon Soest	44:11
21. Völlkopf, Hagen	57 Marathon-Club Menden	48:35

Senioren M55 - 10 km

1. Lachmann, Detlev	56 SC Westfalia 04 Herne	36:26
2. Kruse, Heinz Dieter	55 LG Hamm	39:01
3. Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	39:01
4. Mettner, Henry	54 USC Bochum	39:11
5. Mäder, Peter	56 USC Bochum	39:15
6. Trapphoff, Helmut	54 DJK Gütersloh	39:17
7. Ellmann, Reinhard	56 Currimus	39:27
8. Plaschke, Gerhard	52 Laufgruppe Deiringsen	39:35
9. Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	41:17
10. Rheker, Heinrich	53 SV GW Kollerbeck	41:46
11. Erdmann, Berni	55 LV Oelde	42:25
12. Otto, Wilfried	56 LC Rapid Dortmund	42:57
13. Kneer, Franz-Joseef	54 Marathon Soest	44:50
14. Otto, Manfred	53 LG Hamm	44:57
15. Pötschick, Wolfgang	56 USC Bochum	45:27

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

Senioren M60 - 10 km

1. Foik, Stefan	49 SV Langendreer 04	45:46
2. Kirchhoff, Hartmut	50 Marathon Soest	47:28
3. Schenzer, Hans-Dieter	48 Laufgruppe Deiringsen	49:28
4. Badorrek, Manfred	47 SV GW Kollerbeck	54:56

Senioren M65 - 10 km

1. Frese, Wilfried	44 LC Rapid Dortmund	41:03
2. Büter, Dieter	45 LG Hamm	41:43
3. Paluszynski, Hans	44 LC Rapid Dortmund	42:49
4. Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	46:04

Senioren M70 - 10 km

1. Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	42:20
2. Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	43:59
3. Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	45:17
4. Leuchtmann, Reinhard	41 Marathon Soest	45:41
5. Krahn, Karl	37 SV Brackwede	49:19
6. Neumann, Dieter	34 VfB Salzkotten	1:00:42

männliche Jugend A - 10 km

1. Knode, Felix	92 Marathon-Club Menden	32:53
2. Beetz, Michael	92 LSF Münster	33:44
3. Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	34:20
4. Deiß, Bernhard	92 SC Westfalia 04 Herne	35:23
5. Paassen, Robert	93 Marathon-Club Menden	36:01
6. Cegle, Max	93 Recklinghäuser LC	36:35
7. Kempe, Sven	92 Recklinghäuser LC	37:02
8. Helsper, Moritz	92 TV Wattenscheid 01	37:12
9. Niederprüm, David	93 SV GW Kollerbeck	37:58
10. Rudolf, Sebastian	93 DJK GW Werl	38:28
11. Piotrowski, Marcel	92 LG Lage-Detmold	38:51
12. Hönig, Carsten	92 LG Geseke	39:06
13. Hirt, Markus	92 LG Geseke	39:10
14. Klute, Marcel	92 LG Geseke	39:26
15. Linneweber, Simon	93 LG Geseke	40:38
16. Lefarth, Vincent	93 DJK GW Werl	41:07

männliche Jugend B - 10 km

1. Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	34:35
2. Schroeder, Janosch	94 Marathon-Club Menden	35:16
3. Struck, Rene	95 LF Lühtringen	36:13
4. Basner, Lennart	95 USC Bochum	36:17
5. Petri, Niclas	95 LC Paderborn	37:32
6. Thomann, Morten	94 TV Wattenscheid 01	37:46
7. Gorsek, Daniel	94 Marathon-Club Menden	37:54
8. Petri, Philipp	95 LC Paderborn	38:06
9. Kruck, Jannis	94 TV Wattenscheid 01	38:09
10. Degen, Bastian	94 TV Wattenscheid 01	38:30
11. Vössing, Christian	95 TV Wattenscheid 01	38:32
12. Köhlert, Marcel	94 LC Paderborn	39:30

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

13. Kaczmarek, Sven	95 TV Wattenscheid 01	39:36
14. Becker, Thomas	95 TV Wattenscheid 01	40:48
15. Wolf, Leon	95 Marathon-Club Menden	45:44

Frauen - 10 km

1. Pfenningschmidt, Silke	82 SV Brackwede	35:41
2. Schadt, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	39:23
3. Bröcher, Stefanie	86 SG Wenden	42:02
4. Rademacher, Ina	88 SG Wenden	42:26
5. Kneer, Sabine	83 Marathon Soest	45:28
6. Schneider, Corinna	88 TuS 08 Bilstein	52:53

Juniorinnen - 10 km

1. Kionka, Melanie	89 LG Hamm	36:28
2. Großkopff, Isabelle	91 LG Ratio Münster	38:15
3. Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	38:35
4. Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	38:47
5. Tüselmann, Anke	89 USC Bochum	40:20
6. Gomell, Annika	91 USC Bochum	41:15
7. Hafenmayer, Isabel	91 LG Schwerte	41:51
8. Klomp, Marieke	91 FC Nordkirchen	42:35
9. Schreiner, Laura	91 LG Geseke	46:17
10. Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	48:38
11. Hafenmayer, Mayte	91 LG Schwerte	49:32

Seniorinnen W30 - 10 km

1. Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	37:21
2. Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	37:25
3. Dierkes, Alexandra	80 SC Eintracht Hamm	42:52
4. Bittner, Bettina	78 LV Oelde	44:37
5. Freitag, Julia	77 LG Hamm	45:51
6. Falk, Birgit	77 TV Friesen Telgte	49:48

Seniorinnen W35 - 10 km

1. Lueck, Christina	76 DJK Gütersloh	40:55
2. Quincke, Anja	75 Marathon-Club Menden	42:48
3. Derksen, Elisabeth	74 Non-Stop-Ultra Brakel	43:45
4. Menze, Julia	72 LC Paderborn	45:43
5. Siepler, Simone	73 LF Lühtringen	45:56

Seniorinnen W40 - 10 km

1. Kruse, Sabine	68 Recklinghäuser LC	39:20
2. Wied, Ramona	70 SG Wenden	40:24
3. Kroniger, Melanie	70 USC Bochum	40:34
4. Przybilla, Magdalena	68 DJK Gütersloh	41:52
5. Zwiener, Michaela	70 TSV Schloß Neuhaus	42:04
6. Gerke, Maria	67 LG Oelde/Wadersloh	44:05
7. Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	44:22
8. Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	45:13
9. Rammert, Uschi	68 LV Oelde	46:05

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

10. Tenberg, Dung	67 Marathon Soest	48:03
11. Martin-Rosin, Sabine	66 Marathon Soest	50:00

Seniorinnen W45 - 10 km

1. Stebner, Dr. Franziska	65 LC Paderborn	38:03
2. Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	39:25
3. Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	40:47
4. Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	42:24
5. Sandkühler-Daniel, Dorothee	65 LV Oelde	42:25
6. Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	44:15
7. Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	45:45
8. Rannacher, Ulrike	66 DJK Gütersloh	46:13
9. Zierock, Ute	64 Marathon Soest	46:16
10. Mattern, Christiane	64 Laufgruppe Deiringsen	46:24
11. Krüger, Maria	64 SV GW Kollerbeck	49:27
12. Fölling, Sabine	63 LV Oelde	49:46

Seniorinnen W50 - 10 km

1. Moosburger, Martina	60 SuS Oberaden	41:41
2. Cordes, Ulla	60 LG Südsauerland	45:25
3. Renner, Gudrun	59 TuS 08 Bilstein	45:45
4. Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	45:46
5. Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	47:21
6. Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club Menden	51:28
7. Rheker, Margret	57 SV GW Kollerbeck	52:30
8. Völlkopf, Angelika	60 Marathon-Club Menden	1:03:48

Seniorinnen W55 - 10 km

1. Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	40:56
2. Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	43:12
3. Langenbach, Barbara	55 LG Hamm	45:19
4. Schröter, Ulrike	52 TuS 08 Bilstein	50:14
5. Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	52:16

Seniorinnen W60 - 10 km

1. Nachtmann, Ingrid	44 VfB Salzkotten	48:19
2. Kortmann, Sybille	50 Laufgruppe Deiringsen	52:11
3. Brodowsky, Sylvia	50 TSG Sprockhövel	56:11

weibliche Jugend A - 10 km

1. Stöcker, Nina	92 LG Ratio Münster	35:29
2. Straeten, Frederike	92 LG Ratio Münster	37:04
3. Zajonz, Pia	93 Recklinghäuser LC	38:07
4. Steudle, Luisa	93 LG Menden	44:12
5. Bencker, Ingrun	92 Marathon-Club Menden	44:43
6. Paassen, Irene	95 Marathon-Club Menden	47:08
7. Preuss, Pia	94 Marathon-Club Menden	48:59

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

weibliche Jugend B - 10 km

1. Lins, Janine	94 TV Wattenscheid 01	39:44
2. Schalkamp, Sarah	94 LV Oelde	46:15
3. Eisenberg, Rebecca	95 TV Wattenscheid 01	46:49
4. Backs, Jana	94 TV Wattenscheid 01	47:48

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

Mannschaftswertungen

Männer bis Senioren M70 - 10 km

1. SG Wenden 1:32:19
Sidenstein (89) 30:34 - Dreier (83) 30:50 - Heiner (73) 30:55
2. SG Wenden 1:37:46
Daub (81) 31:56 - Brushinski (85) 32:34 - Siebel (76) 33:16
3. LG Lage-Detmold 1:38:58
Sansar (80) 31:28 - Brandt (82) 33:36 - Völkner (69) 33:54
4. ESV Münster 1:40:22
Pröbsting (81) 33:11 - Beckmann (89) 33:26 - Kalhoff (87) 33:45
5. LG Hamm 1:41:19
Beulertz (86) 32:50 - Hochkeppel (91) 33:40 - Peters (88) 34:49
6. LV Oelde 1:41:26
Kaldewei (81) 32:38 - Karwinkel (69) 34:10 - Freitag (67) 34:38
7. LC Rapid Dortmund 1:42:20
Dobias (90) 32:49 - Brandt (83) 34:45 - von Borries (92) 34:46
8. SG Wenden 1:42:43
Sasse (86) 34:01 - Bengler (91) 34:09 - Jenne (90) 34:33
9. Marathon-Club Menden 1:43:08
Quent (90) 32:51 - Henseleit (88) 35:05 - Kemper (91) 35:12
10. DJK Gütersloh 1:45:13
Przybilla (67) 33:52 - Gerdsmeyer (92) 35:19 - Meissner (72) 36:02
11. TV Flerke-Welver 1:46:08
Razlaf (71) 34:49 - Marquardt (68) 35:31 - Kenter (80) 35:48
12. TSV Schloß Neuhaus 1:47:21
Fiedler (76) 33:19 - Brämer (82) 34:10 - Beyer (74) 39:52
13. LG Lage-Detmold 1:47:24
Wilkening (91) 34:55 - Hesse (88) 34:57 - Schlepper (87) 37:32
14. SC Eintracht Hamm 1:47:39
Reinke (90) 33:07 - Chrzanowski (73) 35:40 - Dierkes (79) 38:52
15. LC Rapid Dortmund 1:47:53
Gröner (81) 35:02 - Kott (61) 35:44 - Max (72) 37:07
16. LV Oelde 1:49:22
Frerichs (87) 35:47 - Hoener (63) 36:11 - Grünebaum (57) 37:24
17. LG Menden 1:49:45
Prenger (79) 34:52 - Leider (75) 35:24 - Remmert (67) 39:29
18. Marathon-Club Menden 1:50:43
Heck (89) 36:10 - Poloschek (80) 37:11 - Niemietz (82) 37:22
19. LG Hamm 1:51:03
Holtmann (65) 35:43 - Wenning (64) 36:19 - Kruse (55) 39:01

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

20. DJK Gütersloh	1:52:26
Elsner (58) 37:01 - Orthaus (67) 37:15 - Reimers (70) 38:10	
21. Laufgruppe Deiringsen	1:52:28
Behlau (67) 35:15 - Heß (59) 38:04 - Schneider (64) 39:09	
22. LSF Münster	1:53:10
Ziegler (72) 37:02 - Zumdick (63) 37:51 - Leonhard (64) 38:17	
23. LV Oelde	1:54:06
Sandfort (63) 37:28 - Bange (60) 37:49 - Ruploh (66) 38:49	
24. DJK Gütersloh	1:56:27
Rannacher (64) 38:10 - Oesterhelweg (67) 39:00 - Trapphoff (54) 39:17	
25. LC Rapid Dortmund	1:57:12
Zerweck (65) 38:05 - Hövelmann (84) 38:36 - Ohlmeier (83) 40:31	
26. SV GW Kollerbeck	1:58:23
Struck (68) 36:41 - Niederprüm (91) 39:56 - Rheker (53) 41:46	
27. USC Bochum	1:58:52
Mettner (54) 39:11 - Mäder (56) 39:15 - Lenz (60) 40:26	
28. Marathon Soest	1:59:41
Furgol (64) 37:23 - Bergmann (55) 39:01 - Schneider (70) 43:17	
29. LV Oelde	2:00:57
Schulte (58) 39:03 - Kemper (60) 40:15 - Peitzmann (68) 41:39	
30. SV Brackwede	2:01:34
Pieper (69) 33:14 - Siegmund (57) 39:01 - Krahn (37) 49:19	
31. Laufgruppe Deiringsen	2:04:00
Plaschke (52) 39:35 - Klamrowski (58) 40:35 - Borrman (60) 43:50	
32. LC Rapid Dortmund	2:06:49
Frese (44) 41:03 - Paluszynski (44) 42:49 - Otto (56) 42:57	
33. LV Oelde	2:09:33
Erdmann (55) 42:25 - Bittner (58) 43:04 - Katthöfer (60) 44:04	
34. Marathon Soest	2:14:34
Clasing (57) 44:11 - Kneer (54) 44:50 - Rienermann (69) 45:33	
35. TuS 08 Bilstein	2:15:19
Hesse (70) 37:31 - Müller (90) 48:53 - Ullrich (84) 48:55	

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten**Frauen bis Seniorinnen W60 - 10 km**

1. LG Lage-Detmold 1:57:33
Krull (78) 37:21 - Quest-Altrogge (64) 39:25 - Büschemann (65) 40:47
2. DJK Gütersloh 2:00:12
Genrich (78) 37:25 - Lueck (76) 40:55 - Przybilla (68) 41:52
3. USC Bochum 2:02:09
Tüselmann (89) 40:20 - Kroniger (70) 40:34 - Gomell (91) 41:15
4. SG Wenden 2:04:52
Wied (70) 40:24 - Bröcher (86) 42:02 - Rademacher (88) 42:26
5. LG Hamm 2:07:38
Kionka (89) 36:28 - Langenbach (55) 45:19 - Freitag (77) 45:51
6. TSV Schloß Neuhaus 2:09:41
Zwiener (70) 42:04 - Kerstein-Sutter (63) 42:24 - Bergener (69) 45:13
7. LV Oelde 2:11:17
Sandkühler-Daniel (65) 42:25 - Schalkamp (65) 44:15 - Bittner (78) 44:37
8. VfB Salzkotten 2:14:03
Hüther (54) 40:56 - Lause (59) 45:46 - Rump (58) 47:21
9. Marathon Soest 2:17:29
Kneer (83) 45:28 - Brinker (63) 45:45 - Zierock (64) 46:16
10. LG Schwerte 2:20:01
Hafenmayer (91) 41:51 - Schwietale (92) 48:38 - Hafenmayer (91) 49:32
11. TuS 08 Bilstein 2:28:52
Renner (59) 45:45 - Schröter (52) 50:14 - Schneider (88) 52:53
12. Marathon-Club Menden 2:38:04
Quincke (75) 42:48 - Langer (57) 51:28 - Völlkopf (60) 1:03:48

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

Männer - 10 km

1. SG Wenden 1:37:25
Dreier (83) 30:50 - Brushinski (85) 32:34 - Sasse (86) 34:01
2. LG Lage-Detmold 1:46:05
Brandt (82) 33:36 - Hesse (88) 34:57 - Schlepper (87) 37:32
3. Marathon-Club Menden 1:48:37
Henseleit (88) 35:05 - Heck (89) 36:10 - Niemietz (82) 37:22
4. LC Rapid Dortmund 1:53:52
Brandt (83) 34:45 - Hövelmann (84) 38:36 - Ohlmeier (83) 40:31

Junioren - 10 km

1. SG Wenden 1:39:16
Sidenstein (89) 30:34 - Benger (91) 34:09 - Jenne (90) 34:33
2. LC Rapid Dortmund 1:51:09
Dobias (90) 32:49 - von Borries (92) 34:46 - Luong (90) 43:34

Senioren M30 bis Senioren M35 - 10 km

1. SG Wenden 1:36:07
Heiner (73) 30:55 - Daub (81) 31:56 - Siebel (76) 33:16
2. LC Rapid Dortmund 1:50:14
Gröner (81) 35:02 - Max (72) 37:07 - Zerweck (65) 38:05
3. LV Oelde 1:59:58
Kaldewei (81) 32:38 - Frerichs (87) 35:47 - Druffel (79) 51:33

Senioren M40 bis Senioren M45 - 10 km

1. LV Oelde 1:44:59
Karwinkel (69) 34:10 - Freitag (67) 34:38 - Hoener (63) 36:11
2. DJK Gütersloh 1:49:17
Przybilla (67) 33:52 - Orthaus (67) 37:15 - Reimers (70) 38:10
3. DJK Gütersloh 1:56:50
Rannacher (64) 38:10 - Oesterhelweg (67) 39:00 - Sengstock (65) 39:40
4. LV Oelde 1:57:56
Sandfort (63) 37:28 - Ruploh (66) 38:49 - Peitzmann (68) 41:39
5. Laufgruppe Deiringsen 2:01:47
Behlau (67) 35:15 - Schneider (64) 39:09 - Kampert (65) 47:23
6. Marathon Soest 2:06:13
Furgol (64) 37:23 - Schneider (70) 43:17 - Rienermann (69) 45:33

Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten

Senioren M50 bis Senioren M55 - 10 km

1. LV Oelde 1:54:16
Grünebaum (57) 37:24 - Bange (60) 37:49 - Schulte (58) 39:03
2. Laufgruppe Deiringsen 1:58:14
Heß (59) 38:04 - Plaschke (52) 39:35 - Klamrowski (58) 40:35
3. USC Bochum 1:58:52
Mettner (54) 39:11 - Mäder (56) 39:15 - Lenz (60) 40:26
4. LV Oelde 2:05:44
Kemper (60) 40:15 - Erdmann (55) 42:25 - Bittner (58) 43:04
5. Marathon Soest 2:08:02
Bergmann (55) 39:01 - Clasing (57) 44:11 - Kneer (54) 44:50

Juniorinnen - 10 km

1. LG Schwerte 2:20:01
Hafenmayer (91) 41:51 - Schwietale (92) 48:38 - Hafenmayer (91) 49:32

Seniorinnen W40 bis Seniorinnen W45 - 10 km

1. LG Lage-Detmold 2:04:34
Quest-Altrogge (64) 39:25 - Büschemann (65) 40:47 - Nottebrock (71) 44:22
2. TSV Schloß Neuhaus 2:09:41
Zwiener (70) 42:04 - Kerstein-Sutter (63) 42:24 - Bergener (69) 45:13
3. LV Oelde 2:12:45
Sandkühler-Daniel (65) 42:25 - Schalkamp (65) 44:15 - Rammert (68) 46:05
4. Marathon Soest 2:20:04
Brinker (63) 45:45 - Zierock (64) 46:16 - Tenberg (67) 48:03

Seniorinnen W50 bis Seniorinnen W55 - 10 km

1. VfB Salzkotten 2:14:03
Hüther (54) 40:56 - Lause (59) 45:46 - Rump (58) 47:21

männliche Jugend A - 10 km

1. LG Geseke 1:57:42
Hönig (92) 39:06 - Hirt (92) 39:10 - Klute (92) 39:26

männliche Jugend B - 10 km

1. TV Wattenscheid 01 1:50:30
Probst (95) 34:35 - Thomann (94) 37:46 - Kruck (94) 38:09

**Ergebnisse der Westf. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften 2011
am 19. März 2011 in Salzkotten**

2. LC Paderborn 1:55:08
Petri (95) 37:32 - Petri (95) 38:06 - Köhlert (94) 39:30
3. TV Wattenscheid 01 1:56:38
Degen (94) 38:30 - Vössing (95) 38:32 - Kaczmarek (95) 39:36
4. Marathon-Club Menden 1:58:54
Schroeder (94) 35:16 - Gorsek (94) 37:54 - Wolf (95) 45:44

weibliche Jugend A - 10 km

1. Marathon-Club Menden 2:20:50
Bencker (92) 44:43 - Paassen (95) 47:08 - Preuss (94) 48:59

weibliche Jugend B - 10 km

1. TV Wattenscheid 01 2:14:21
Lins (94) 39:44 - Eisenberg (95) 46:49 - Backs (94) 47:48

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

Gesamtwertungen

Gesamtwertung männlich - 10 km

1. Graw, Torsten	91 TV Wattenscheid 01	30:24	1. M
2. Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	30:34	2. M
3. Dreier, Tobias	83 SG Wenden	30:50	3. M
4. Heiner, Hans-Jörg	73 SG Wenden	30:55	1. M35
5. Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	31:28	1. M30
6. Hollop, Dominik	91 LG Olympia Dortmund	31:53	4. M
7. Daub, Sven	81 SG Wenden	31:56	2. M30
8. Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	32:34	5. M
9. Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	32:38	3. M30
10. Severin, Tobias	75 LG Opelaner	32:43	2. M35
11. Dobias, Miroslav	90 LC Rapid Dortmund	32:49	6. M
12. Beulertz, Andreas	86 LG Hamm	32:50	7. M
13. Quent, Simon	90 Marathon-Club Menden	32:51	8. M
14. Knode, Felix	92 Marathon-Club Menden	32:53	1. MJA
15. Sporkmann, Tim	91 TV Wattenscheid 01	32:55	9. M
16. Hoffmann, Sascha	85 Tri Finish Münster	32:59	10. M
17. Reinke, Leonard	90 SC Eintracht Hamm	33:07	11. M
18. Pröbsting, Matthias	81 ESV Münster	33:11	12. M
19. Pieper, Boris	69 SV Brackwede	33:14	1. M40
20. Siebel, Jens Peter	76 SG Wenden	33:16	3. M35
21. Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	33:17	2. M40
22. Fiedler, Christian	76 TSV Schloß Neuhaus	33:19	4. M35
23. Beckmann, Philipp	89 ESV Münster	33:26	13. M
24. Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	33:36	14. M
25. Hochkeppel, Adrian	91 LG Hamm	33:40	15. M
26. Beetz, Michael	92 LSF Münster	33:44	2. MJA
27. Kalhoff, Julian	87 ESV Münster	33:45	16. M
28. Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	33:52	3. M40
29. Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	33:54	4. M40
30. Pahl, Christian	73 TSVE 1890 Bielefeld	33:56	5. M35
31. Sasse, Dominik	86 SG Wenden	34:01	17. M
32. Bohmert, Bernd	65 LG Coesfeld	34:07	1. M45
33. Bengner, Kevin	91 SG Wenden	34:09	18. M
34. Brämer, Alexander	82 TSV Schloß Neuhaus	34:10	19. M
35. Karwinkel, Helmut	69 LV Oelde	34:10	5. M40
36. Bozduman, Murat	83 LG Burg WD	34:11	20. M
37. Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	34:20	3. MJA
38. Jenne, Fabian	90 SG Wenden	34:33	21. M
39. Scharf, Christian	85 LC Paderborn	34:34	22. M
40. Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	34:35	1. MJB
41. Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	34:38	6. M40
42. Albert, Christian	78 Skills 04 Frankfurt	34:40	4. M30
43. Brandt, Heiko	83 LC Rapid Dortmund	34:45	23. M
44. von Borries, Anselm	92 LC Rapid Dortmund	34:46	24. M
45. Ahr, Benjamin	78 LG Opelaner	34:48	5. M30
46. Peters, Andre	88 LG Hamm	34:49	25. M
47. Razlaf, Juri	71 TV Flerke-Welver	34:49	7. M40
48. Günnigmann, Michael	83 SC Falke Saerbeck	34:50	26. M
49. Prenger, Falk	79 LG Menden	34:52	6. M30
50. Wilkening, Richard	91 LG Lage-Detmold	34:55	27. M
51. Hesse, Malte	88 LG Lage-Detmold	34:57	28. M
52. Gröner, Philipp	81 LC Rapid Dortmund	35:02	7. M30
53. Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	35:05	29. M
54. Kemper, Johannes	91 Marathon-Club Menden	35:12	30. M
55. Raabe, Dirk	72 ZOLL Paderborn	35:13	6. M35
56. Riesel, Tobias	75 TuS Teutonia Vinsebeck	35:14	7. M35

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

57. Behlau, Thorsten	67 Laufgruppe Deiringsen	35:15	8. M40
58. Schroeder, Janosch	94 Marathon-Club Menden	35:16	2. MJB
59. Gerdsmeier, Philipp	92 DJK Gütersloh	35:19	31. M
60. Forster, Frank Hermann	60 LAG Siegen	35:20	1. M50
61. Vehlewald, Wolfgang	60 TuS Eintracht Minden	35:22	2. M50
62. Deiß, Bernhard	92 SC Westfalia 04 Herne	35:23	4. MJA
63. Leider, Lars	75 LG Menden	35:24	8. M35
64. Nickel, Thomas	66 TSVE 1890 Bielefeld	35:30	2. M45
65. Marquardt, Christof	68 TV Flerke-Welver	35:31	9. M40
66. Chrzanowski, Torsten	73 SC Eintracht Hamm	35:40	9. M35
67. Holtmann, Uwe	65 LG Hamm	35:43	3. M45
68. Kott, Georg	61 LC Rapid Dortmund	35:44	3. M50
69. Frerichs, Carl-Heinz	87 LV Oelde	35:47	10. M35
70. Kenter, Oliver	80 TV Flerke-Welver	35:48	8. M30
71. Dorka, Nikolaj	80 Dorka-Sports Paderborn	35:55	9. M30
72. Paassen, Robert	93 Marathon-Club Menden	36:01	5. MJA
73. Strothmann, Jörn	73 LC Solbad Ravensberg	36:02	11. M35
74. Meissner, Stefan	72 DJK Gütersloh	36:02	12. M35
75. Ewen, Frank	77 Delbrück läuft	36:08	10. M30
76. Heck, Torben	89 Marathon-Club Menden	36:10	32. M
77. Hoener, Roger	63 LV Oelde	36:11	4. M45
78. Struck, Rene	95 LF Lühtringen	36:13	3. MJB
79. Hansmann, Frank	72 LG Bauerkamp Warburg	36:16	13. M35
80. Basner, Lennart	95 USC Bochum	36:17	4. MJB
81. Krause, Holger	72 TSVE 1890 Bielefeld	36:17	14. M35
82. Hoblitz, Sebastian	83 TuS Hembsen	36:18	33. M
83. Wenning, Hermann	64 LG Hamm	36:19	5. M45
84. Lachmann, Detlev	56 SC Westfalia 04 Herne	36:26	1. M55
85. Cegle, Max	93 Recklinghäuser LC	36:35	6. MJA
86. Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	36:36	6. M45
87. Struck, Josef	68 SV GW Kollerbeck	36:41	10. M40
88. Pilot, Ajoshá	85 Delbrück läuft	36:47	34. M
89. Kruse, David	76 LG Geseke	36:54	15. M35
00. Kreickmann, Markus	78 LG Ahlen	36:55	11. M30
91. Menne, Klaus	72 Non-Stop-Ultra Brakel	37:00	16. M35
92. Elsner, Burkhard	58 DJK Gütersloh	37:01	4. M50
93. Brune, Rene	82 ASV Iserlohn	37:01	35. M
94. Ziegler, Marc	72 LSF Münster	37:02	17. M35
95. Kempe, Sven	92 Recklinghäuser LC	37:02	7. MJA
96. Derken, Paul	77	37:03	12. M30
97. Max, Gereon	72 LC Rapid Dortmund	37:07	18. M35
98. Poloschek, Manfred	80 Marathon-Club Menden	37:11	13. M30
99. Helsper, Moritz	92 TV Wattenscheid 01	37:12	8. MJA
100. Orthaus, Michael	67 DJK Gütersloh	37:15	11. M40
101. Haselhorst, Martin	65 DJK GW Werl	37:16	7. M45
102. Bischof, Jürgen	61 LC Solbad Ravensberg	37:18	5. M50
103. Günther, Thorsten	79 VfL Lichtenau	37:20	14. M30
104. Niemietz, Stefan	82 Marathon-Club Menden	37:22	36. M
105. Furgol, Waldemar	64 Marathon Soest	37:23	8. M45
106. Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	37:24	6. M50
107. Sandfort, Martin	63 LV Oelde	37:28	9. M45
108. Hesse, Thomas	70 TuS 08 Bilstein	37:31	12. M40
109. Schlepper, Jan	87 LG Lage-Detmold	37:32	37. M
110. Petri, Niclas	95 LC Paderborn	37:32	5. MJB
111. Hohenhorst, Michael	59 Ski-Club Beckum	37:36	7. M50
112. Funke, Thorsten	70	37:38	13. M40
113. Thomann, Morten	94 TV Wattenscheid 01	37:46	6. MJB
114. Woeste, Thorsten	70 Marathon-Club Menden	37:47	14. M40
115. Jöhren, Jan	81 Joe Dimaggio	37:48	15. M30
116. Bange, Robert	60 LV Oelde	37:49	8. M50

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

117. Zumdick, Reinhard	63 LSF Münster	37:51	10. M45
118. Gorsek, Daniel	94 Marathon-Club Menden	37:54	7. MJB
119. Gebhardt, Maik	81 LV Oelde	37:56	16. M30
120. Niederprüm, David	93 SV GW Kollerbeck	37:58	9. MJA
121. Edridge, Mark	80 LT Elsen-Wewer	38:00	17. M30
122. Stuecken, Justus	73 LG Oerlinghausen	38:01	19. M35
123. Heß, Manfred	59 Laufgruppe Deiringsen	38:04	9. M50
124. Gawehn, Steffen	90 LAC Veltins Hochsauerland	38:04	38. M
125. Zerweck, Daniel	65 LC Rapid Dortmund	38:05	20. M35
126. Petri, Philipp	95 LC Paderborn	38:06	8. MJB
127. Kruck, Jannis	94 TV Wattenscheid 01	38:09	9. MJB
128. Reimers, Axel	70 DJK Gütersloh	38:10	15. M40
129. Rannacher, Karsten	64 DJK Gütersloh	38:10	11. M45
130. Frey, Matthias	85 DJK GW Werl	38:11	39. M
131. Block, Ralph	69 Delbrück läuft	38:13	16. M40
132. Masjosthusmann, Martin	62 LG Burg Wiedenbrück	38:16	12. M45
133. Leonhard, Dr. Peter	64 LSF Münster	38:17	13. M45
134. Kellner, Matthias	68 Tricity 2001 Paderborn	38:18	17. M40
135. Fleckner, Matthias	78 Paderborn	38:19	18. M30
136. Rudolf, Sebastian	93 DJK GW Werl	38:28	10. MJA
137. Degen, Bastian	94 TV Wattenscheid 01	38:30	10. MJB
138. Vössing, Christian	95 TV Wattenscheid 01	38:32	11. MJB
139. Hövelmann, Tim	84 LC Rapid Dortmund	38:36	40. M
140. Giefers, Christoph	71 TuS Hembsen	38:42	18. M40
141. Ruploh, Werner	66 LV Oelde	38:49	14. M45
142. Köhlert, Elmar	67 LC Paderborn	38:50	19. M40
143. Piotrowski, Marcel	92 LG Lage-Detmold	38:51	11. MJA
144. Dierkes, Daniel	79 SC Eintracht Hamm	38:52	19. M30
145. Amoneit, Matthias	87 SC Westfalia 04 Herne	38:57	41. M
146. Oesterhelweg, Peter	67 DJK Gütersloh	39:00	20. M40
147. Kruse, Heinz Dieter	55 LG Hamm	39:01	2. M55
148. Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	39:01	3. M55
149. Siegmund, Manfred	57 SV Brackwede	39:01	10. M50
150. Schulte, Heinz-Jürgen	58 LV Oelde	39:03	11. M50
151. Hönig, Carsten	92 LG Geseke	39:06	12. MJA
152. Williams, Edward	66 1. Triclub Paderborn	39:08	42. M
153. Schneider, Michael	64 Laufgruppe Deiringsen	39:09	15. M45
154. Hirt, Markus	92 LG Geseke	39:10	13. MJA
155. Mettner, Henry	54 USC Bochum	39:11	4. M55
156. Müller, Rainer	64 TuS Hembsen	39:13	16. M45
157. Mäder, Peter	56 USC Bochum	39:15	5. M55
158. Trapphoff, Helmut	54 DJK Gütersloh	39:17	6. M55
159. Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	39:21	17. M45
160. Patzelt, Benedikt	85	39:21	43. M
161. Günnewig, Harald	65 LV Oelde	39:22	18. M45
162. Klute, Marcel	92 LG Geseke	39:26	14. MJA
163. Bettermann, Rainer	64 LG Bauerkamp Warburg	39:27	19. M45
164. Ellmann, Reinhard	56 Currimus	39:27	7. M55
165. Remmert, Ulrich	67 LG Menden	39:29	21. M40
166. Köhlert, Marcel	94 LC Paderborn	39:30	12. MJB
167. Boshoff, Oliver	88 TuS Breckerfeld	39:34	44. M
168. Plaschke, Gerhard	52 Laufgruppe Deiringsen	39:35	8. M55
169. Vollmer, Heinz	57 1. Triclub Paderborn	39:36	12. M50
170. Kaczmarek, Sven	95 TV Wattenscheid 01	39:36	13. MJB
171. Sengstock, Karsten	65 DJK Gütersloh	39:40	20. M45
172. Ullrich, Rüdiger	51 LG Kreis Verden	39:40	1. M60
173. Schulte, Thorsten	76 Soester Tri Team	39:43	21. M35
174. Preuss, Julius	62 SC Borchon	39:48	21. M45
175. Giessau, Reiner	60 Soester Tri Team	39:50	13. M50
176. Beyer, Volker	74 TSV Schloß Neuhaus	39:52	22. M35

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

177. Göhner, Christoph	84 TuS Eintracht Bielefeld	39:55	45. M
178. Niederprüm, Sascha	91 SV GW Kollerbeck	39:56	46. M
179. Helmdach, Marcel	82 LT Elsen-Wewer	40:03	47. M
180. Loose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	40:04	14. M50
181. Vogt, Markus	76 LT Elsen-Wewer	40:06	23. M35
182. Tiago, Victor	77 TuS Iserlohn	40:09	20. M30
183. Kemper, Andreas	60 LV Oelde	40:15	15. M50
184. Waldikowski, Klemens	65 LG Oelde/Wadersloh	40:22	22. M45
185. Thonemann, Markus	75 LG Bauerkamp Warburg	40:25	24. M35
186. Lenz, Joachim	60 USC Bochum	40:26	16. M50
187. Huesker, Bernd	49 LSF Münster	40:27	2. M60
188. Epping, Peter	67 VfL Thüle	40:30	22. M40
189. Ohlmeier, Stephan	83 LC Rapid Dortmund	40:31	48. M
190. Loges, Hermann	64 HLC Höxter	40:32	23. M45
191. Kemper, Bernd	70 LG Bauerkamp Warburg	40:35	23. M40
192. Klamrowski, Mieczyslaw	58 Laufgruppe Deiringsen	40:35	17. M50
193. Linneweber, Simon	93 LG Geseke	40:38	15. MJA
194. Selter, Alexander	74 LG Bauerkamp Warburg	40:46	25. M35
195. Becker, Thomas	95 TV Wattenscheid 01	40:48	14. MJB
196. Höttecke, Thomas	66 Tri-Cops Warstein	40:53	24. M45
197. Baumann, Dirk	67	40:54	24. M40
198. Frese, Wilfried	44 LC Rapid Dortmund	41:03	1. M65
199. Lefarth, Vincent	93 DJK GW Werl	41:07	16. MJA
200. Stebner, Christoph	88 Tricity 2001 Paderborn	41:08	49. M
201. Neugebauer, Fabian	85 Uni Triathlöwen Bremen	41:11	50. M
202. Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	41:17	9. M55
203. Ernst, Christian	73 FC St. Pauling	41:18	26. M35
204. Wibberg, Henry	61 SC Rot-Weiß Verne	41:31	18. M50
205. Schöllmann, Georg	64 Delbrück läuft	41:35	25. M45
206. Möring, Christoph	87 SV Bentfeld	41:37	51. M
207. von Hagen, Wolfgang	61 LG Decor Metall	41:38	19. M50
208. Peitzmann, Martin	68 LV Oelde	41:39	25. M40
209. Büter, Dieter	45 LG Hamm	41:43	2. M65
210. Rheker, Heinrich	53 SV GW Kollerbeck	41:46	10. M55
211. Hafenmayer, Steffen	91 LG Schwerte	41:50	52. M
212. Zwiener, Damian	67 LF Benteler Paderborn	41:56	26. M40
213. Altmiks, Frank	66 LG Ahlen	42:06	26. M45
214. Pape, Werner	91 LG Geseke	42:08	53. M
215. Liersch, Andreas	63 TuS Velmende-Bestwig	42:10	27. M45
216. Drechsler, Hans	51 LF Benteler Paderborn	42:11	3. M60
217. Svensson, Marc	74	42:13	27. M35
218. Sellerberg, Matthias	91 Tri-Cops Warstein	42:15	54. M
219. Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	42:20	1. M70
220. unbekannt	59 Dortmund	42:22	20. M50
221. Schulte-Eversum, Dirk	69 SV Aktiv Bad Westernkotten	42:23	27. M40
222. Metzner, Torsten	67 TSV Schloß Neuhaus	42:24	28. M40
223. Erdmann, Berni	55 LV Oelde	42:25	11. M55
224. Böttinger, Kai-Uwe	66 Organspende.de	42:27	28. M45
225. Sachwitz, Norbert	64 Sennesport	42:31	29. M45
226. Hoppe-Biermeyer, Bernhard	61 Delbrück läuft	42:40	21. M50
227. Ebel, Norbert	55 TV Flerke-Welver	42:45	12. M55
228. Paluszynski, Hans	44 LC Rapid Dortmund	42:49	3. M65
229. Gawehn, Thomas	87 LAC Veltins Hochsauerland	42:51	55. M
230. Otto, Wilfried	56 LC Rapid Dortmund	42:57	13. M55
231. Mersch, Detlef	71 Hückelhoven Speedies	43:01	29. M40
232. Fritzsich, Benjamin	80 SuS Phoenix Bielefeld 09	43:03	21. M30
233. Beine, Jürgen	65 Non-Stop-Ultra Brakel	43:04	30. M45
234. Bittner, Bernhard	58 LV Oelde	43:04	22. M50
235. Gasse, Olaf	67 Gasse Runners	43:06	30. M40
236. Eckers, Wolfgang	65	43:09	31. M45

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

237. Richters, Reinhard	58 VfL Lichtenau	43:11	23. M50
238. Schumacher, Andreas	67 VfB Salzkotten	43:14	31. M40
239. Schneider, Markus	70 Marathon Soest	43:17	32. M40
240. Steinhauser, Uli	55 LG Plettenberg/Herscheid	43:18	14. M55
241. Schmidt, Stefan	85 SV Eintracht Neuenkirchen	43:19	56. M
242. Higgins, Breandan	96 BSV Fürstenberg	43:23	1. SA
243. Lensdorf, Johannes	57 SV GW Kollerbeck	43:24	24. M50
244. Siedhoff, Frank	73 SV Brenken	43:28	28. M35
245. Unruh, Alexander	55 1. Triclub Paderborn	43:31	15. M55
246. Van Hoof, Frank	67	43:33	33. M40
247. Luong, Gia Cheng	90 LC Rapid Dortmund	43:34	57. M
248. Borrmann, Norbert	60 Laufgruppe Deiringsen	43:50	25. M50
249. Meyer-Ilse, Herbert	58 SV Bentfeld	43:53	26. M50
250. Ruegsegger, Fritz	50 LR Wohlen	43:54	4. M60
251. Schulte, Markus	67 Marathon Soest	43:55	34. M40
252. Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	43:59	2. M70
253. Bracht, Christoph	54 1. Triclub Paderborn	44:00	16. M55
254. Disselhoff, Bernhard	83	44:01	58. M
255. Beil, Björn	83 Team Erdinger Alkoholfrei	44:02	59. M
256. Henke, Michael	65 Tri-Cops Warstein	44:03	32. M45
257. Katthöfer, Peter	60 LV Oelde	44:04	27. M50
258. Lipski, Erik	76 TV Flerke-Welver	44:06	29. M35
259. Clasing, Thomas	57 Marathon Soest	44:11	28. M50
260. Rikus, Thomas	66 1. Triclub Paderborn	44:17	33. M45
261. Schölzel, Daniel	75 VfB Salzkotten	44:18	30. M35
262. Koralewicz, Jürgen	55 SV Bentfeld	44:24	17. M55
263. Kremeyer, Till	85 TuS Bellersen	44:27	60. M
264. Kleffner, Werner	54 LT Elsen-Wewer	44:28	18. M55
265. Baer, Uwe	66	44:34	34. M45
266. Prinz, André	95 LT Elsen-Wewer	44:38	15. MJB
267. Schmitz, Markus	76 LT Elsen-Wewer	44:39	31. M35
268. Kuhfus, Pascal	91 Turnclub Herford	44:40	61. M
269. Kiefer, Markus	78 Soester Tri Team	44:48	22. M30
270. Kneer, Franz-Joseef	54 Marathon Soest	44:50	19. M55
271. Kampmeier, Bernhard	73 Delbrück läuft	44:52	32. M35
272. Otto, Manfred	53 LG Hamm	44:57	20. M55
273. Nikuradse, Nicolas	98 LG Göttingen	45:02	1. SB
274. Osterloh, Peter	65 TuS Hembsen	45:05	35. M45
275. Korte-Hoenen, Uwe	70 LF Lühtringen	45:06	35. M40
276. Marchetto, Corrado	62	45:07	36. M45
277. Hesse, Markus	75 TCS	45:10	33. M35
278. Grewing, Helmut	52 Laufgruppe Deiringsen	45:15	21. M55
279. Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	45:17	3. M70
280. Steins, Hubert	58 LT Elsen-Wewer	45:20	29. M50
281. Pötschick, Wolfgang	56 USC Bochum	45:27	22. M55
282. Rienermann, Thorsten	69 Marathon Soest	45:33	36. M40
283. Meyer, Uwe	56 LC Paderborn	45:35	23. M55
284. Leuchtman, Reinhard	41 Marathon Soest	45:41	4. M70
285. Vogt, Thomas	69 Bad Lippspringe	45:42	37. M40
286. Wolf, Leon	95 Marathon-Club Menden	45:44	16. MJB
287. Foik, Stefan	49 SV Langendreer 04	45:46	5. M60
288. Klugmann, Marcus	70 SC Borchen	45:49	38. M40
289. Göhner, Kurt	51 TuS Eintracht Bielefeld	46:00	6. M60
290. Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	46:04	4. M65
291. Zimmermann, Sven	79 LG Deiringsen	46:06	23. M30
292. Beckschulte, Thomas	66 SV Aktiv Bad Westernkotten	46:11	37. M45
293. Steinhauer, Alexander	84 SV Geseke	46:21	62. M
294. Look, Helmut	59 TV Flerke-Welver	46:23	30. M50
295. Kluthe, Thomas	64	46:29	38. M45
296. Gudermann, Stefan	77 TuS Porcelli	46:32	24. M30

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

297. Kluth, Axel	74 Garrison 5 Soest	46:39	34. M35
298. Müller, Holger	69 Gümi	46:54	39. M40
299. Hartinger, Richard	73 LG Bauerkamp Warburg	47:04	35. M35
300. Sieker, Pierre	81	47:07	25. M30
301. Brade, Günter	65 Gümi	47:13	39. M45
302. Schütz, Michael	60 Marathon-Club Menden	47:20	31. M50
303. Kampert, Martin	65 Laufgruppe Deiringsen	47:23	40. M45
304. Sasse, Rainer	74	47:24	36. M35
305. Kirchhoff, Hartmut	50 Marathon Soest	47:28	7. M60
306. Erke, Reinhard	51 LF Benteler Paderborn	47:34	8. M60
307. Glahn, Josef	58 VfL Lichtenau	47:35	32. M50
308. Häger, Dietmar	48 TuS Velmende-Bestwig	47:39	9. M60
309. Gausemeier, Stefan	66	47:53	41. M45
310. Langhuber, Dirk	77 Paderborn	47:57	63. M
311. Schennen, Josef	45 TV 1862 Geseke	48:02	5. M65
312. Flöter, Rolf	54 TV Flerke-Welver	48:05	24. M55
313. Szelejewski, Christof	64 VfB Salzkotten	48:18	42. M45
314. Müller, Jan	83	48:31	64. M
315. Völlkopf, Hagen	57 Marathon-Club Menden	48:35	33. M50
316. Vahland, Thomas	66 LG Wittgenstein	48:36	43. M45
317. Emde, Rainer	58 LG Bauerkamp Warburg	48:45	34. M50
318. Müller, Tim	90 TuS 08 Bilstein	48:53	65. M
319. Ullrich, Norman	84 TuS 08 Bilstein	48:55	66. M
320. Thomas, Bernd	47 eon-Avacon	48:58	10. M60
321. Ladzik, Thomas	63 SV Aktiv Bad Westernkotten	49:03	44. M45
322. Schröter, Bernd	80 TuS 08 Bilstein	49:12	26. M30
323. Sosnowski, André	89	49:15	67. M
324. Schelter, Michael	69 Lauffreunde Bönen	49:16	40. M40
325. Krahn, Karl	37 SV Brackwede	49:19	5. M70
326. Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 Laufspass SW Sende	49:20	11. M60
327. Böckler, Ulrich	56 LT Elsen-Wewer	49:24	25. M55
328. Schenzer, Hans-Dieter	48 Laufgruppe Deiringsen	49:28	12. M60
329. Wiehen, Andreas	65 LG Deiringsen	49:29	45. M45
330. Wulfes, Dieter	65 LF Benteler Paderborn	49:31	46. M45
331. Betts, Andrew	73	49:33	37. M35
332. Soares, Fernando	66 SV Reelsen	49:39	47. M45
333. Kimani, Nick	71	49:43	41. M40
334. Dahlmann, Heinz Günter	71 SV Fischbach	49:47	42. M40
335. Boer, Kurt	45 Laufspass SW Sende	49:54	6. M65
336. Kersting, Kalle	67 Käsköbäh Paderborn-Delbrück	49:55	43. M40
337. Klocke, Markus	83	49:57	68. M
338. Lichtenauer, Willy	55 Delbrück läuft	49:58	26. M55
339. Nikuradse, Alexander	65 LG Göttingen	49:59	48. M45
340. Hillebrand, Oliver	76 HTSV Leiberg	50:07	38. M35
341. Schulenberg, Wolfgang	63 Imkerverein Hoinkhausen	50:13	49. M45
342. Thon, Andreas	57 Marathon-Club Menden	50:18	35. M50
343. Beckschulze, Martin	61 SV Aktiv Bad Westernkotten	50:24	36. M50
344. Dahm, Rainer	55 LT Elsen-Wewer	50:51	27. M55
345. Roeder, Maximilian	83 LF Benteler Paderborn	51:06	69. M
346. Thomas, Ballay	63 SC Rot-Weiß Verne	51:11	50. M45
347. Kühn, Hans-Ulrich	53	51:15	28. M55
348. Vogt, Hans-Georg	47 LS Altenbeken	51:19	13. M60
349. Kemper, Matthias	73 VfL Hörste-Garfeln	51:24	39. M35
350. Marten, Christian	80 LF Benteler Paderborn	51:29	27. M30
351. Druffel, Dennis	79 LV Oelde	51:33	28. M30
352. Vieth, Karl-Heinz	56 LT Elsen-Wewer	51:51	29. M55
353. Petri, Johannes	63 VfL Lichtenau	52:02	51. M45
354. Neugebauer, Johannes	87	52:08	70. M
355. Renneke-Merschmann, Uwe	66	52:09	52. M45
356. Coerdt, Ulrich	58 Norpoth-s Erben	52:18	37. M50

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

357. Wagner, Oliver	69		52:27	44. M40
358. Lünstroth, Frank	66		52:38	53. M45
359. Feyka, Joachim	62	RC Endspurt Herfort	52:54	54. M45
360. Kottmann, Olaf	60		52:57	38. M50
361. Lisson, Gregor	69	Preußen Krefeld	52:58	45. M40
362. Happe, Thorsten	66	SC GW Paderborn	53:06	55. M45
363. Sarnow, Thomas	61	SV Aktiv Bad Westernkotten	53:09	39. M50
364. Horstmann, Michael	69	Gymnasium Antonianum Geseke	53:25	46. M40
365. Sehrbrock, Jörg	67	SV Bentfeld	53:34	47. M40
366. Niesmann, Matthias	68	SV Bentfeld	53:35	48. M40
367. Petri, Matthias	67	VfB Salzkotten	53:42	49. M40
368. Loch, Manfred	49	LG Hamm	53:54	14. M60
369. Meuth, Ludwig	62	Team Erdinger Alkoholfrei	53:57	56. M45
370. Beine, Matthias	63	LT Marienloh	54:01	57. M45
371. Hoetger, Thomas	78	Free Runners Leiberg	54:17	29. M30
372. Göke, Michael	69		54:20	50. M40
373. Wältermann, Peter	66	Borchen	54:32	58. M45
374. Schröter, Ulrich	51	TuS 08 Bilstein	54:49	15. M60
375. Rosenstock, Arnfried	53	Marathon Soest	54:54	30. M55
376. Badorrek, Manfred	47	SV GW Kollerbeck	54:56	16. M60
377. Rothmann, Christoph	49	SC Borchen	55:20	17. M60
378. Deimel, Sven	74	VfL Hörste-Garfeln	56:06	40. M35
379. Sosnowski, Pascal	94		56:19	17. MJB
380. Gerber, Heinz	35	Post SV Gütersloh	56:28	1. M75
381. Meuth, Christian	98		56:31	2. SB
382. Fehn, Thomas	65	LT Marienloh	56:35	59. M45
383. Osterburg, Dominic	86	Betreuen und Wohnen	56:59	71. M
384. Stebner, Volkmar	63		57:00	60. M45
385. Pilot, Stefan	55	Betreuen und Wohnen	57:01	31. M55
386. Hentze, Klaus	57	LT Marienloh	57:41	40. M50
387. Niederhofer, Wolfgang	49	TSVE 1890 Bielefeld	58:06	18. M60
388. Sander, Jürgen	78		58:12	30. M30
389. Marks, Hubert	44	Bentfeld	58:20	7. M65
390. Detro, Lutz	72		58:43	41. M35
391. Sohm, Henning	75	LG Bauerkamp Warburg	59:42	42. M35
392. Risse, Helmut	54	E.ON Netz	1:00:23	32. M55
393. Vockel, Josef	32	LC Paderborn	1:00:35	2. M75
394. Neumann, Dieter	34	VfB Salzkotten	1:00:42	3. M75
395. Osterhold, Andreas	61	TSV 1850 Korbach 09	1:01:34	41. M50
396. Kuhfus, Rainer	58	Turnclub Herford	1:03:08	42. M50

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

Gesamtwertung weiblich - 10 km

1. Stöcker, Nina	92 LG Ratio Münster	35:29	1. WJA
2. Pfenningsschmidt, Silke	82 SV Brackwede	35:41	1. F
3. Kionka, Melanie	89 LG Hamm	36:28	2. F
4. Straeten, Frederike	92 LG Ratio Münster	37:04	2. WJA
5. Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	37:21	1. W30
6. Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	37:25	2. W30
7. Stebner, Dr. Franziska	65 LC Paderborn	38:03	1. W45
8. Zajonz, Pia	93 Recklinghäuser LC	38:07	3. WJA
9. Großkopff, Isabelle	91 LG Ratio Münster	38:15	3. F
10. Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	38:35	4. F
11. Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	38:47	5. F
12. Schücker, Linda	82 Tri Finish Münster	38:58	6. F
13. Kruse, Sabine	68 Recklinghäuser LC	39:20	1. W40
14. Schadt, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	39:23	7. F
15. Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	39:25	2. W45
16. Birbalaite, Viliija	66 LG Plettenberg/Herscheid	39:39	3. W45
17. Lins, Janine	94 TV Wattenscheid 01	39:44	1. WJB
18. Tüselmann, Anke	89 USC Bochum	40:20	8. F
19. Wied, Ramona	70 SG Wenden	40:24	2. W40
20. Kroniger, Melanie	70 USC Bochum	40:34	3. W40
21. Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	40:47	4. W45
22. Lueck, Christina	76 DJK Gütersloh	40:55	1. W35
23. Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	40:56	1. W55
24. Gomell, Annika	91 USC Bochum	41:15	9. F
25. Moosburger, Martina	60 SuS Oberaden	41:41	1. W50
26. Hafenmayer, Isabel	91 LG Schwerte	41:51	10. F
27. Przybilla, Magdalena	68 DJK Gütersloh	41:52	4. W40
28. Bröcher, Stefanie	86 SG Wenden	42:02	11. F
29. Zwiener, Michaela	70 TSV Schloß Neuhaus	42:04	5. W40
30. Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	42:24	5. W45
31. Sandkühler-Daniel, Dorothee	65 LV Oelde	42:25	6. W45
32. Rademacher, Ina	88 SG Wenden	42:26	12. F
33. Klomp, Marieke	91 FC Nordkirchen	42:35	13. F
34. Quincke, Anja	75 Marathon-Club Menden	42:48	2. W35
35. Dierkes, Alexandra	80 SC Eintracht Hamm	42:52	3. W30
36. Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	43:12	2. W55
37. Neugebauer, Lucia	90 LC Paderborn	43:19	14. F
38. Derksen, Elisabeth	74 Non-Stop-Ultra Brakel	43:45	3. W35
39. Gerke, Maria	67 LG Oelde/Wadersloh	44:05	6. W40
40. Steudle, Luisa	93 LG Menden	44:12	4. WJA
41. Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	44:15	7. W45
42. Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	44:22	7. W40
43. Brautlecht, Miriam	74	44:23	4. W35
44. Kloth, Selina	98 LC Paderborn	44:35	1. SIB
45. Bittner, Bettina	78 LV Oelde	44:37	4. W30
46. Bencker, Ingrun	92 Marathon-Club Menden	44:43	5. WJA
47. Rusin, Leonie	91	44:53	15. F
48. Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	45:13	8. W40
49. Langenbach, Barbara	55 LG Hamm	45:19	3. W55
50. Cordes, Ulla	60 LG Südsauerland	45:25	2. W50
51. Kneer, Sabine	83 Marathon Soest	45:28	16. F
52. Blanke, Verena	77 SC Rot-Weiß Verne	45:43	5. W30
53. Menze, Julia	72 LC Paderborn	45:43	5. W35
54. Renner, Gudrun	59 TuS 08 Bilstein	45:45	3. W50
55. Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	45:45	8. W45
56. Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	45:46	4. W50
57. Freitag, Julia	77 LG Hamm	45:51	6. W30
58. Siepler, Simone	73 LF Lühtringen	45:56	6. W35

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

59. Rammert, Uschi	68 LV Oelde	46:05	9. W40
60. Rannacher, Ulrike	66 DJK Gütersloh	46:13	9. W45
61. Schalkamp, Sarah	94 LV Oelde	46:15	2. WJB
62. Zierock, Ute	64 Marathon Soest	46:16	10. W45
63. Schreiner, Laura	91 LG Geseke	46:17	17. F
64. Mattern, Christiane	64 Laufgruppe Deiringsen	46:24	11. W45
65. Eisenberg, Rebecca	95 TV Wattenscheid 01	46:49	3. WJB
66. Schulte-Eversum, Gerlinde	69 SV Aktiv Bad Westernkotten	47:00	10. W40
67. Paassen, Irene	95 Marathon-Club Menden	47:08	6. WJA
68. Flöter, Anja	67 TV Flerke-Welver	47:11	11. W40
69. Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	47:21	5. W50
70. Stebner, Elisabeth	94 LC Paderborn	47:29	4. WJB
71. Weber, Cinthia	79	47:31	7. W30
72. Beine, Bernadette	62 Non-Stop-Ultra Brakel	47:46	12. W45
73. Backs, Jana	94 TV Wattenscheid 01	47:48	5. WJB
74. Tenberg, Dung	67 Marathon Soest	48:03	12. W40
75. Schlüting, Anne-Karina	69 HTSV Leiberg	48:04	13. W40
76. Lammersen, Claudia	69 Haxter Lauffreunde	48:08	14. W40
77. Klugmann, Katrin	73 SC Borchen	48:15	7. W35
78. Nachtmann, Ingrid	44 VfB Salzkotten	48:19	1. W65
79. Klute, Astrid	73 VfB Salzkotten	48:20	8. W35
80. Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	48:38	18. F
81. Malcher, Brigitte	68	48:46	15. W40
82. Steele, Ashley	61	48:47	6. W50
83. Preuss, Pia	94 Marathon-Club Menden	48:59	7. WJA
84. Krüger, Maria	64 SV GW Kollerbeck	49:27	13. W45
85. Hafenmayer, Mayte	91 LG Schwerte	49:32	19. F
86. Fölling, Sabine	63 LV Oelde	49:46	14. W45
87. Falk, Birgit	77 TV Friesen Telgte	49:48	8. W30
88. Martin-Rosin, Sabine	66 Marathon Soest	50:00	16. W40
89. Mucha, Vanessa	89 TG Lage	50:09	20. F
90. Nikuradse, Paulin	95 LG Göttingen	50:12	6. WJB
91. Schröter, Ulrike	52 TuS 08 Bilstein	50:14	4. W55
92. Karwinkel, Brigitte	69 Oelde	50:22	17. W40
93. Albracht, Cordula	81 SV Aktiv Bad Westernkotten	50:23	9. W30
94. Nikuradse, Ina	66 LG Göttingen	50:55	15. W45
95. Brade, Gisela	64 Gümi	51:08	16. W45
96. Droste, Inge	67 SV Aktiv Bad Westernkotten	51:09	18. W40
97. Simon, Ute	61 RW Verne	51:10	7. W50
98. Bracht, Tanja	67 SV Aktiv Bad Westernkotten	51:18	19. W40
99. Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club Menden	51:28	8. W50
100. Kortmann, Sybille	50 Laufgruppe Deiringsen	52:11	1. W60
101. Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	52:16	5. W55
102. Rheker, Margret	57 SV GW Kollerbeck	52:30	9. W50
103. Schneider, Corinna	88 TuS 08 Bilstein	52:53	23. F
104. Nahen, Vanessa	97 TV Jahn Bad Driburg	53:13	1. SIA
105. Krämer, Claudia	64 LT Marienloh	53:58	17. W45
106. Karutz, Susanne	59	54:02	10. W50
107. Ahlemeyer, Anne	49 LT Elsen-Wewer	54:03	2. W60
108. Kuhn, Annette	70 BC 23 Meerhof	54:33	20. W40
109. Weitzendorf, Tanja	75 Hückelhoven Speedies	55:02	9. W35
110. Flore, Karoline	96 TV Jahn Bad Driburg	55:09	2. SIA
111. Hillebrand, Sabine	61 HTSV Leiberg	55:15	11. W50
112. Grasse, Nicole	79	56:03	10. W30
113. Brodowsky, Sylvia	50 TSG Sprockhövel	56:11	3. W60
114. Grote, Irmgard	61 LG Oelde/Wadersloh	56:54	12. W50
115. Schäfers, Judith	83	57:36	22. F
116. Gudermann, Silvia	82	57:56	23. F
117. Greiff, Renate	61	58:10	13. W50
118. Gazivoda, Caroline	94	58:16	7. WJB

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

119. Detro, Sabine	64 DJK GW Werl	58:45	18. W45
120. Rabuske, Edeltraut	51 SV Aktiv Bad Westernkotten	59:15	4. W60
121. Siedhoff, Beate	73 SV Brenken	1:00:21	10. W35
122. Hoffknecht, Gaby	70 SC Scharmede	1:00:48	21. W40
123. Wolf, Christiane	73 SV Brenken	1:00:57	11. W35
124. Meuth, Angelika	62 Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:39	19. W45
125. Schenk, Anja	83	1:03:47	24. F
126. Völlkopf, Angelika	60 Marathon-Club Menden	1:03:48	14. W50
127. Kuhfus, Sandra	97 Turnklub Herford von 1907	1:06:13	3. SIA

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

Altersklassenwertungen

Männer - 10 km

1. Graw, Torsten	91 TV Wattenscheid 01	30:24
2. Sidenstein, Tim-Arne	89 SG Wenden	30:34
3. Dreier, Tobias	83 SG Wenden	30:50
4. Hollop, Dominik	91 LG Olympia Dortmund	31:53
5. Brushinski, Alexander	85 SG Wenden	32:34
6. Dobias, Miroslav	90 LC Rapid Dortmund	32:49
7. Beulertz, Andreas	86 LG Hamm	32:50
8. Quent, Simon	90 Marathon-Club Menden	32:51
9. Sporkmann, Tim	91 TV Wattenscheid 01	32:55
10. Hoffmann, Sascha	85 Tri Finish Münster	32:59
11. Reinke, Leonard	90 SC Eintracht Hamm	33:07
12. Pröbsting, Matthias	81 ESV Münster	33:11
13. Beckmann, Philipp	89 ESV Münster	33:26
14. Brandt, Sebastian	82 LG Lage-Detmold	33:36
15. Hochkeppel, Adrian	91 LG Hamm	33:40
16. Kalhoff, Julian	87 ESV Münster	33:45
17. Sasse, Dominik	86 SG Wenden	34:01
18. Bengler, Kevin	91 SG Wenden	34:09
19. Brämer, Alexander	82 TSV Schloß Neuhaus	34:10
20. Bozduman, Murat	83 LG Burg WD	34:11
21. Jenne, Fabian	90 SG Wenden	34:33
22. Scharf, Christian	85 LC Paderborn	34:34
23. Brandt, Heiko	83 LC Rapid Dortmund	34:45
24. von Borries, Anselm	92 LC Rapid Dortmund	34:46
25. Peters, Andre	88 LG Hamm	34:49
26. Günnigmann, Michael	83 SC Falke Saerbeck	34:50
27. Wilkening, Richard	91 LG Lage-Detmold	34:55
28. Hesse, Malte	88 LG Lage-Detmold	34:57
29. Henseleit, Philipp	88 Marathon-Club Menden	35:05
30. Kemper, Johannes	91 Marathon-Club Menden	35:12
31. Gerdsmeyer, Philipp	92 DJK Gütersloh	35:19
32. Heck, Torben	89 Marathon-Club Menden	36:10
33. Hoblitz, Sebastian	83 TuS Hembsen	36:18
34. Pilot, Ajoshá	85 Delbrück läuft	36:47
35. Brune, Rene	82 ASV Iserlohn	37:01
36. Niemiets, Stefan	82 Marathon-Club Menden	37:22
37. Schlepper, Jan	87 LG Lage-Detmold	37:32
38. Gawehn, Steffen	90 LAC Veltins Hochsauerland	38:04
39. Frey, Matthias	85 DJK GW Werl	38:11
40. Hövelmann, Tim	84 LC Rapid Dortmund	38:36
41. Amonet, Matthias	87 SC Westfalia 04 Herne	38:57
42. Williams, Edward	66 1. Triclub Paderborn	39:08
43. Patzelt, Benedikt	85	39:21
44. Boshoff, Oliver	88 TuS Breckerfeld	39:34
45. Göhner, Christoph	84 TuS Eintracht Bielefeld	39:55
46. Niederprüm, Sascha	91 SV GW Kollerbeck	39:56
47. Helmdach, Marcel	82 LT Elsen-Wewer	40:03
48. Ohlmeier, Stephan	83 LC Rapid Dortmund	40:31
49. Stebner, Christoph	88 Tricity 2001 Paderborn	41:08
50. Neugebauer, Fabian	85 Uni Triathlöwen Bremen	41:11
51. Möring, Christoph	87 SV Bentfeld	41:37
52. Hafenmayer, Steffen	91 LG Schwerte	41:50
53. Pape, Werner	91 LG Geseke	42:08
54. Sellerberg, Matthias	91 Tri-Cops Warstein	42:15
55. Gawehn, Thomas	87 LAC Veltins Hochsauerland	42:51
56. Schmidt, Stefan	85 SV Eintracht Neuenkirchen	43:19

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

57. Luong, Gia Cheng	90 LC Rapid Dortmund	43:34
58. Disselhoff, Bernhard	83	44:01
59. Beil, Björn	83 Team Erdinger Alkoholfrei	44:02
60. Kremeyer, Till	85 TuS Bellersen	44:27
61. Kuhfus, Pascal	91 Turnclub Herford	44:40
62. Steinhauer, Alexander	84 SV Geseke	46:21
63. Langhuber, Dirk	77 Paderborn	47:57
64. Müller, Jan	83	48:31
65. Müller, Tim	90 TuS 08 Bilstein	48:53
66. Ullrich, Norman	84 TuS 08 Bilstein	48:55
67. Sosnowski, André	89	49:15
68. Klocke, Markus	83	49:57
69. Roeder, Maximilian	83 LF Benteler Paderborn	51:06
70. Neugebauer, Johannes	87	52:08
71. Osterburg, Dominic	86 Betreuen und Wohnen	56:59

Senioren M30 - 10 km

1. Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold	31:28
2. Daub, Sven	81 SG Wenden	31:56
3. Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	32:38
4. Albert, Christian	78 Skills 04 Frankfurt	34:40
5. Ahr, Benjamin	78 LG Opelaner	34:48
6. Prenger, Falk	79 LG Menden	34:52
7. Gröner, Philipp	81 LC Rapid Dortmund	35:02
8. Kenter, Oliver	80 TV Flerke-Welver	35:48
9. Dorka, Nikolaj	80 Dorka-Sports Paderborn	35:55
10. Ewen, Frank	77 Delbrück läuft	36:08
11. Kreickmann, Markus	78 LG Ahlen	36:55
12. Derken, Paul	77	37:03
13. Poloschek, Manfred	80 Marathon-Club Menden	37:11
14. Günther, Thorsten	79 VfL Lichtenau	37:20
15. Jöhren, Jan	81 Joe Dimaggio	37:48
16. Gebhardt, Maik	81 LV Oelde	37:56
17. Edridge, Mark	80 LT Elsen-Wewer	38:00
18. Fleckner, Matthias	78 Paderborn	38:19
19. Dierkes, Daniel	79 SC Eintracht Hamm	38:52
20. Tiago, Victor	77 TuS Iserlohn	40:09
21. Fritzsch, Benjamin	80 SuS Phoenix Bielefeld 09	43:03
22. Kiefer, Markus	78 Soester Tri Team	44:48
23. Zimmermann, Sven	79 LG Deiringsen	46:06
24. Gudermann, Stefan	77 TuS Porcelli	46:32
25. Sieker, Pierre	81	47:07
26. Schröter, Bernd	80 TuS 08 Bilstein	49:12
27. Marten, Christian	80 LF Benteler Paderborn	51:29
28. Druffel, Dennis	79 LV Oelde	51:33
29. Hoetger, Thomas	78 Free Runners Leiberg	54:17
30. Sander, Jürgen	78	58:12

Senioren M35 - 10 km

1. Heiner, Hans-Jörg	73 SG Wenden	30:55
2. Severin, Tobias	75 LG Opelaner	32:43
3. Siebel, Jens Peter	76 SG Wenden	33:16
4. Fiedler, Christian	76 TSV Schloß Neuhaus	33:19
5. Pahl, Christian	73 TSVE 1890 Bielefeld	33:56
6. Raabe, Dirk	72 ZOLL Paderborn	35:13
7. Riesel, Tobias	75 TuS Teutonia Vinsebeck	35:14

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

8. Leider, Lars	75 LG Menden	35:24
9. Chrzanowski, Torsten	73 SC Eintracht Hamm	35:40
10. Frerichs, Carl-Heinz	87 LV Oelde	35:47
11. Strothmann, Jörn	73 LC Solbad Ravensberg	36:02
12. Meissner, Stefan	72 DJK Gütersloh	36:02
13. Hansmann, Frank	72 LG Bauerkamp Warburg	36:16
14. Krause, Holger	72 TSVE 1890 Bielefeld	36:17
15. Kruse, David	76 LG Geseke	36:54
16. Menne, Klaus	72 Non-Stop-Ultra Brakel	37:00
17. Ziegler, Marc	72 LSF Münster	37:02
18. Max, Gereon	72 LC Rapid Dortmund	37:07
19. Stuecken, Justus	73 LG Oerlinghausen	38:01
20. Zerweck, Daniel	65 LC Rapid Dortmund	38:05
21. Schulte, Thorsten	76 Soester Tri Team	39:43
22. Beyer, Volker	74 TSV Schloß Neuhaus	39:52
23. Vogt, Markus	76 LT Elsen-Wewer	40:06
24. Thonemann, Markus	75 LG Bauerkamp Warburg	40:25
25. Selter, Alexander	74 LG Bauerkamp Warburg	40:46
26. Ernst, Christian	73 FC St. Pauling	41:18
27. Svensson, Marc	74	42:13
28. Siedhoff, Frank	73 SV Brenken	43:28
29. Lipski, Erik	76 TV Flerke-Welver	44:06
30. Schölzel, Daniel	75 VfB Salzkotten	44:18
31. Schmitz, Markus	76 LT Elsen-Wewer	44:39
32. Kampmeier, Bernhard	73 Delbrück läuft	44:52
33. Hesse, Markus	75 TCS	45:10
34. Kluth, Axel	74 Garrison 5 Soest	46:39
35. Hartinger, Richard	73 LG Bauerkamp Warburg	47:04
36. Sasse, Rainer	74	47:24
37. Betts, Andrew	73	49:33
38. Hillebrand, Oliver	76 HTSV Leiberg	50:07
39. Kemper, Matthias	73 VfL Hörste-Garfeln	51:24
40. Deimel, Sven	74 VfL Hörste-Garfeln	56:06
41. Detro, Lutz	72	58:43
42. Sohm, Henning	75 LG Bauerkamp Warburg	59:42

Senioren M40 - 10 km

1. Pieper, Boris	69 SV Brackwede	33:14
2. Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	33:17
3. Przybilla, Roland	67 DJK Gütersloh	33:52
4. Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold	33:54
5. Karwinkel, Helmut	69 LV Oelde	34:10
6. Freitag, Wolfgang	67 LV Oelde	34:38
7. Razlaf, Juri	71 TV Flerke-Welver	34:49
8. Behlau, Thorsten	67 Laufgruppe Deiringsen	35:15
9. Marquardt, Christof	68 TV Flerke-Welver	35:31
10. Struck, Josef	68 SV GW Kollerbeck	36:41
11. Orthaus, Michael	67 DJK Gütersloh	37:15
12. Hesse, Thomas	70 TuS 08 Bilstein	37:31
13. Funke, Thorsten	70	37:38
14. Woeste, Thorsten	70 Marathon-Club Menden	37:47
15. Reimers, Axel	70 DJK Gütersloh	38:10
16. Block, Ralph	69 Delbrück läuft	38:13
17. Kellner, Matthias	68 Tricity 2001 Paderborn	38:18
18. Giefers, Christoph	71 TuS Hembsen	38:42
19. Köhlert, Elmar	67 LC Paderborn	38:50
20. Oesterhelweg, Peter	67 DJK Gütersloh	39:00
21. Remmert, Ulrich	67 LG Menden	39:29

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

22. Epping, Peter	67 VfL Thüle	40:30
23. Kemper, Bernd	70 LG Bauerkamp Warburg	40:35
24. Baumann, Dirk	67	40:54
25. Peitzmann, Martin	68 LV Oelde	41:39
26. Zwiener, Damian	67 LF Benteler Paderborn	41:56
27. Schulte-Eversum, Dirk	69 SV Aktiv Bad Westernkotten	42:23
28. Metzner, Torsten	67 TSV Schloß Neuhaus	42:24
29. Mersch, Detlef	71 Hückelhoven Speedies	43:01
30. Gasse, Olaf	67 Gasse Runners	43:06
31. Schumacher, Andreas	67 VfB Salzkotten	43:14
32. Schneider, Markus	70 Marathon Soest	43:17
33. Van Hoof, Frank	67	43:33
34. Schulte, Markus	67 Marathon Soest	43:55
35. Korte-Hoenen, Uwe	70 LF Lühtringen	45:06
36. Rienermann, Thorsten	69 Marathon Soest	45:33
37. Vogt, Thomas	69 Bad Lippspringe	45:42
38. Klugmann, Marcus	70 SC Borchen	45:49
39. Müller, Holger	69 Gümi	46:54
40. Schelter, Michael	69 Lauffreunde Bönen	49:16
41. Kimani, Nick	71	49:43
42. Dahlmann, Heinz Günter	71 SV Fischbach	49:47
43. Kersting, Kalle	67 Käsköbäh Paderborn-Delbrück	49:55
44. Wagner, Oliver	69	52:27
45. Lisson, Gregor	69 Preußen Krefeld	52:58
46. Horstmann, Michael	69 Gymnasium Antonianum Geseke	53:25
47. Sehrbrock, Jörg	67 SV Bentfeld	53:34
48. Niesmann, Matthias	68 SV Bentfeld	53:35
49. Petri, Matthias	67 VfB Salzkotten	53:42
50. Göke, Michael	69	54:20

Senioren M45 - 10 km

1. Bohmert, Bernd	65 LG Coesfeld	34:07
2. Nickel, Thomas	66 TSVE 1890 Bielefeld	35:30
3. Holtmann, Uwe	65 LG Hamm	35:43
4. Hoener, Roger	63 LV Oelde	36:11
5. Wenning, Hermann	64 LG Hamm	36:19
6. Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	36:36
7. Haselhorst, Martin	65 DJK GW Werl	37:16
8. Furgol, Waldemar	64 Marathon Soest	37:23
9. Sandfort, Martin	63 LV Oelde	37:28
10. Zumdick, Reinhard	63 LSF Münster	37:51
11. Rannacher, Karsten	64 DJK Gütersloh	38:10
12. Masjosthusmann, Martin	62 LG Burg Wiedenbrück	38:16
13. Leonhard, Dr. Peter	64 LSF Münster	38:17
14. Ruploh, Werner	66 LV Oelde	38:49
15. Schneider, Michael	64 Laufgruppe Deiringsen	39:09
16. Müller, Rainer	64 TuS Hembsen	39:13
17. Versen, Dietmar	64 Only Eichholz	39:21
18. Günnewig, Harald	65 LV Oelde	39:22
19. Bettermann, Rainer	64 LG Bauerkamp Warburg	39:27
20. Sengstock, Karsten	65 DJK Gütersloh	39:40
21. Preuss, Julius	62 SC Borchen	39:48
22. Waldikowski, Klemens	65 LG Oelde/Wadersloh	40:22
23. Loges, Hermann	64 HLC Höxter	40:32
24. Höttecke, Thomas	66 Tri-Cops Warstein	40:53
25. Schöllmann, Georg	64 Delbrück läuft	41:35
26. Altmiks, Frank	66 LG Ahlen	42:06
27. Liersch, Andreas	63 TuS Velmende-Bestwig	42:10

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

28. Böttinger, Kai-Uwe	66 Organspende.de	42:27
29. Sachwitz, Norbert	64 Sennesport	42:31
30. Beine, Jürgen	65 Non-Stop-Ultra Brakel	43:04
31. Eckers, Wolfgang	65	43:09
32. Henke, Michael	65 Tri-Cops Warstein	44:03
33. Rikus, Thomas	66 1. Triclub Paderborn	44:17
34. Baer, Uwe	66	44:34
35. Osterloh, Peter	65 TuS Hembsen	45:05
36. Marchetto, Corrado	62	45:07
37. Beckschulte, Thomas	66 SV Aktiv Bad Westernkotten	46:11
38. Kluthe, Thomas	64	46:29
39. Brade, Günter	65 Gümi	47:13
40. Kampert, Martin	65 Laufgruppe Deiringsen	47:23
41. Gausemeier, Stefan	66	47:53
42. Szelejewski, Christof	64 VfB Salzkotten	48:18
43. Vahland, Thomas	66 LG Wittgenstein	48:36
44. Ladzik, Thomas	63 SV Aktiv Bad Westernkotten	49:03
45. Wiehen, Andreas	65 LG Deiringsen	49:29
46. Wulfes, Dieter	65 LF Benteler Paderborn	49:31
47. Soares, Fernando	66 SV Reelsen	49:39
48. Nikuradse, Alexander	65 LG Göttingen	49:59
49. Schulenberg, Wolfgang	63 Imkerverein Hoinkhausen	50:13
50. Thomas, Ballay	63 SC Rot-Weiß Verne	51:11
51. Petri, Johannes	63 VfL Lichtenau	52:02
52. Renneke-Merschmann, Uwe	66	52:09
53. Lünstroth, Frank	66	52:38
54. Feyka, Joachim	62 RC Endspurt Herfort	52:54
55. Happe, Thorsten	66 SC GW Paderborn	53:06
56. Meuth, Ludwig	62 Team Erdinger Alkoholfrei	53:57
57. Beine, Matthias	63 LT Marienloh	54:01
58. Wältermann, Peter	66 Borchen	54:32
59. Fehn, Thomas	65 LT Marienloh	56:35
60. Stebner, Volkmar	63	57:00

Senioren M50 - 10 km

1. Forster, Frank Hermann	60 LAG Siegen	35:20
2. Vehlewald, Wolfgang	60 TuS Eintracht Minden	35:22
3. Kott, Georg	61 LC Rapid Dortmund	35:44
4. Elsner, Burkhard	58 DJK Gütersloh	37:01
5. Bischof, Jürgen	61 LC Solbad Ravensberg	37:18
6. Grünebaum, Manfred	57 LV Oelde	37:24
7. Hohenhorst, Michael	59 Ski-Club Beckum	37:36
8. Bange, Robert	60 LV Oelde	37:49
9. Heß, Manfred	59 Laufgruppe Deiringsen	38:04
10. Siegmund, Manfred	57 SV Brackwede	39:01
11. Schulte, Heinz-Jürgen	58 LV Oelde	39:03
12. Vollmer, Heinz	57 1. Triclub Paderborn	39:36
13. Giessau, Reiner	60 Soester Tri Team	39:50
14. Loose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	40:04
15. Kemper, Andreas	60 LV Oelde	40:15
16. Lenz, Joachim	60 USC Bochum	40:26
17. Klamrowski, Mieczyslaw	58 Laufgruppe Deiringsen	40:35
18. Wibberg, Henry	61 SC Rot-Weiß Verne	41:31
19. von Hagen, Wolfgang	61 LG Decor Metall	41:38
20. unbekannt	59 Dortmund	42:22
21. Hoppe-Biermeyer, Bernhard	61 Delbrück läuft	42:40
22. Bittner, Bernhard	58 LV Oelde	43:04
23. Richters, Reinhard	58 VfL Lichtenau	43:11

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

24. Lensdorf, Johannes	57 SV GW Kollerbeck	43:24
25. Borrman, Norbert	60 Laufgruppe Deiringsen	43:50
26. Meyer-Ilse, Herbert	58 SV Bentfeld	43:53
27. Katthöfer, Peter	60 LV Oelde	44:04
28. Clasing, Thomas	57 Marathon Soest	44:11
29. Steins, Hubert	58 LT Elsen-Wewer	45:20
30. Look, Helmut	59 TV Flerke-Welver	46:23
31. Schütz, Michael	60 Marathon-Club Menden	47:20
32. Glahn, Josef	58 VfL Lichtenau	47:35
33. Völlkopf, Hagen	57 Marathon-Club Menden	48:35
34. Emde, Rainer	58 LG Bauerkamp Warburg	48:45
35. Thon, Andreas	57 Marathon-Club Menden	50:18
36. Beckschulte, Martin	61 SV Aktiv Bad Westernkotten	50:24
37. Coerdts, Ulrich	58 Norpoth-s Erben	52:18
38. Kottmann, Olaf	60	52:57
39. Sarnow, Thomas	61 SV Aktiv Bad Westernkotten	53:09
40. Hentze, Klaus	57 LT Marienloh	57:41
41. Osterhold, Andreas	61 TSV 1850 Korbach 09	1:01:34
42. Kuhfus, Rainer	58 Turnclub Herford	1:03:08

Senioren M55 - 10 km

1. Lachmann, Detlev	56 SC Westfalia 04 Herne	36:26
2. Kruse, Heinz Dieter	55 LG Hamm	39:01
3. Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	39:01
4. Mettner, Henry	54 USC Bochum	39:11
5. Mäder, Peter	56 USC Bochum	39:15
6. Trapphoff, Helmut	54 DJK Gütersloh	39:17
7. Ellmann, Reinhard	56 Currimus	39:27
8. Plaschke, Gerhard	52 Laufgruppe Deiringsen	39:35
9. Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	41:17
10. Rheker, Heinrich	53 SV GW Kollerbeck	41:46
11. Erdmann, Berni	55 LV Oelde	42:25
12. Ebel, Norbert	55 TV Flerke-Welver	42:45
13. Otto, Wilfried	56 LC Rapid Dortmund	42:57
14. Steinhauser, Uli	55 LG Plettenberg/Herscheid	43:18
15. Unruh, Alexander	55 1. Triclub Paderborn	43:31
16. Bracht, Christoph	54 1. Triclub Paderborn	44:00
17. Koralewicz, Jürgen	55 SV Bentfeld	44:24
18. Kleffner, Werner	54 LT Elsen-Wewer	44:28
19. Kneer, Franz-Joseef	54 Marathon Soest	44:50
20. Otto, Manfred	53 LG Hamm	44:57
21. Grewing, Helmut	52 Laufgruppe Deiringsen	45:15
22. Pötschick, Wolfgang	56 USC Bochum	45:27
23. Meyer, Uwe	56 LC Paderborn	45:35
24. Flöter, Rolf	54 TV Flerke-Welver	48:05
25. Böckler, Ulrich	56 LT Elsen-Wewer	49:24
26. Lichtenauer, Willy	55 Delbrück läuft	49:58
27. Dahm, Rainer	55 LT Elsen-Wewer	50:51
28. Kühn, Hans-Ulrich	53	51:15
29. Vieth, Karl-Heinz	56 LT Elsen-Wewer	51:51
30. Rosenstock, Arnfried	53 Marathon Soest	54:54
31. Pilot, Stefan	55 Betreuen und Wohnen	57:01
32. Risse, Helmut	54 E.ON Netz	1:00:23

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

Senioren M60 - 10 km

1. Ullrich, Rüdiger	51 LG Kreis Verden	39:40
2. Huesker, Bernd	49 LSF Münster	40:27
3. Drechsler, Hans	51 LF Benteler Paderborn	42:11
4. Ruegsegger, Fritz	50 LR Wohlen	43:54
5. Foik, Stefan	49 SV Langendreer 04	45:46
6. Göhner, Kurt	51 TuS Eintracht Bielefeld	46:00
7. Kirchhoff, Hartmut	50 Marathon Soest	47:28
8. Erke, Reinhard	51 LF Benteler Paderborn	47:34
9. Häger, Dietmar	48 TuS Velmende-Bestwig	47:39
10. Thomas, Bernd	47 eon-Avacon	48:58
11. Schnellbügl, Hans-Wilhelm	47 Laufspass SW Sende	49:20
12. Schenzer, Hans-Dieter	48 Laufgruppe Deiringsen	49:28
13. Vogt, Hans-Georg	47 LS Altenbeken	51:19
14. Loch, Manfred	49 LG Hamm	53:54
15. Schröter, Ulrich	51 TuS 08 Bilstein	54:49
16. Badorrek, Manfred	47 SV GW Kollerbeck	54:56
17. Rothmann, Christoph	49 SC Borchen	55:20
18. Niederhofer, Wolfgang	49 TSVE 1890 Bielefeld	58:06

Senioren M65 - 10 km

1. Frese, Wilfried	44 LC Rapid Dortmund	41:03
2. Büter, Dieter	45 LG Hamm	41:43
3. Paluszynski, Hans	44 LC Rapid Dortmund	42:49
4. Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	46:04
5. Schennen, Josef	45 TV 1862 Geseke	48:02
6. Boer, Kurt	45 Laufspass SW Sende	49:54
7. Marks, Hubert	44 Bentfeld	58:20

Senioren M70 - 10 km

1. Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold	42:20
2. Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	43:59
3. Knülle, Werner	40 DJK GW Werl	45:17
4. Leuchtmann, Reinhard	41 Marathon Soest	45:41
5. Krahn, Karl	37 SV Brackwede	49:19

Senioren M75 - 10 km

1. Gerber, Heinz	35 Post SV Gütersloh	56:28
2. Vockel, Josef	32 LC Paderborn	1:00:35
3. Neumann, Dieter	34 VfB Salzkotten	1:00:42

männliche Jugend A - 10 km

1. Knode, Felix	92 Marathon-Club Menden	32:53
2. Beetz, Michael	92 LSF Münster	33:44
3. Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	34:20
4. Deiß, Bernhard	92 SC Westfalia 04 Herne	35:23
5. Paassen, Robert	93 Marathon-Club Menden	36:01
6. Cegle, Max	93 Recklinghäuser LC	36:35
7. Kempe, Sven	92 Recklinghäuser LC	37:02
8. Helsper, Moritz	92 TV Wattenscheid 01	37:12
9. Niederprüm, David	93 SV GW Kollerbeck	37:58

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

10. Rudolf, Sebastian	93 DJK GW Werl	38:28
11. Piotrowski, Marcel	92 LG Lage-Detmold	38:51
12. Hönig, Carsten	92 LG Geseke	39:06
13. Hirt, Markus	92 LG Geseke	39:10
14. Klute, Marcel	92 LG Geseke	39:26
15. Linneweber, Simon	93 LG Geseke	40:38
16. Lefarth, Vincent	93 DJK GW Werl	41:07

männliche Jugend B - 10 km

1. Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	34:35
2. Schroeder, Janosch	94 Marathon-Club Menden	35:16
3. Struck, Rene	95 LF Lühtringen	36:13
4. Basner, Lennart	95 USC Bochum	36:17
5. Petri, Niclas	95 LC Paderborn	37:32
6. Thomann, Morten	94 TV Wattenscheid 01	37:46
7. Gorsek, Daniel	94 Marathon-Club Menden	37:54
8. Petri, Philipp	95 LC Paderborn	38:06
9. Kruck, Jannis	94 TV Wattenscheid 01	38:09
10. Degen, Bastian	94 TV Wattenscheid 01	38:30
11. Vössing, Christian	95 TV Wattenscheid 01	38:32
12. Köhlert, Marcel	94 LC Paderborn	39:30
13. Kaczmarek, Sven	95 TV Wattenscheid 01	39:36
14. Becker, Thomas	95 TV Wattenscheid 01	40:48
15. Prinz, André	95 LT Elsen-Wewer	44:38
16. Wolf, Leon	95 Marathon-Club Menden	45:44
17. Sosnowski, Pascal	94	56:19

Schüler A - 10 km

1. Higgins, Breandan	96 BSV Fürstenberg	43:23
----------------------	--------------------	-------

Schüler B - 10 km

1. Nikuradse, Nicolas	98 LG Göttingen	45:02
2. Meuth, Christian	98	56:31

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

Frauen - 10 km

1. Pfenningsschmidt, Silke	82 SV Brackwede	35:41
2. Kionka, Melanie	89 LG Hamm	36:28
3. Großkopff, Isabelle	91 LG Ratio Münster	38:15
4. Espeter, Franziska	89 LG Wittgenstein	38:35
5. Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	38:47
6. Schücker, Linda	82 Tri Finish Münster	38:58
7. Schadt, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	39:23
8. Tüselmann, Anke	89 USC Bochum	40:20
9. Gomell, Annika	91 USC Bochum	41:15
10. Hafenmayer, Isabel	91 LG Schwerte	41:51
11. Bröcher, Stefanie	86 SG Wenden	42:02
12. Rademacher, Ina	88 SG Wenden	42:26
13. Klomp, Marieke	91 FC Nordkirchen	42:35
14. Neugebauer, Lucia	90 LC Paderborn	43:19
15. Rusin, Leonie	91	44:53
16. Kneer, Sabine	83 Marathon Soest	45:28
17. Schreiner, Laura	91 LG Geseke	46:17
18. Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	48:38
19. Hafenmayer, Mayte	91 LG Schwerte	49:32
20. Mucha, Vanessa	89 TG Lage	50:09
21. Schneider, Corinna	88 TuS 08 Bilstein	52:53
22. Schäfers, Judith	83	57:36
23. Gudermann, Silvia	82	57:56
24. Schenk, Anja	83	1:03:47

Seniorinnen W30 - 10 km

1. Krull, Silvia	78 LG Lage-Detmold	37:21
2. Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	37:25
3. Dierkes, Alexandra	80 SC Eintracht Hamm	42:52
4. Bittner, Bettina	78 LV Oelde	44:37
5. Blanke, Verena	77 SC Rot-Weiß Verne	45:43
6. Freitag, Julia	77 LG Hamm	45:51
7. Weber, Cinthia	79	47:31
8. Falk, Birgit	77 TV Friesen Telgte	49:48
9. Albracht, Cordula	81 SV Aktiv Bad Westernkotten	50:23
10. Grasse, Nicole	79	56:03

Seniorinnen W35 - 10 km

1. Lueck, Christina	76 DJK Gütersloh	40:55
2. Quincke, Anja	75 Marathon-Club Menden	42:48
3. Derksen, Elisabeth	74 Non-Stop-Ultra Brakel	43:45
4. Brautlecht, Miriam	74	44:23
5. Menze, Julia	72 LC Paderborn	45:43
6. Siepler, Simone	73 LF Lühtringen	45:56
7. Klugmann, Katrin	73 SC Borchen	48:15
8. Klute, Astrid	73 VfB Salzkotten	48:20
9. Weitzendorf, Tanja	75 Hückelhoven Speedies	55:02
10. Siedhoff, Beate	73 SV Brenken	1:00:21
11. Wolf, Christiane	73 SV Brenken	1:00:57

Seniorinnen W40 - 10 km

1. Kruse, Sabine	68 Recklinghäuser LC	39:20
------------------	----------------------	-------

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

2. Wied, Ramona	70 SG Wenden	40:24
3. Kroniger, Melanie	70 USC Bochum	40:34
4. Przybilla, Magdalena	68 DJK Gütersloh	41:52
5. Zwiener, Michaela	70 TSV Schloß Neuhaus	42:04
6. Gerke, Maria	67 LG Oelde/Wadersloh	44:05
7. Nottebrock, Kerstin	71 LG Lage-Detmold	44:22
8. Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	45:13
9. Rammert, Uschi	68 LV Oelde	46:05
10. Schulte-Eversum, Gerlinde	69 SV Aktiv Bad Westernkotten	47:00
11. Flöter, Anja	67 TV Flerke-Welver	47:11
12. Tenberg, Dung	67 Marathon Soest	48:03
13. Schlüting, Anne-Karina	69 HTSV Leiberg	48:04
14. Lammersen, Claudia	69 Haxter Lauffreunde	48:08
15. Malcher, Brigitte	68	48:46
16. Martin-Rosin, Sabine	66 Marathon Soest	50:00
17. Karwinkel, Brigitte	69 Oelde	50:22
18. Droste, Inge	67 SV Aktiv Bad Westernkotten	51:09
19. Bracht, Tanja	67 SV Aktiv Bad Westernkotten	51:18
20. Kuhn, Annette	70 BC 23 Meerhof	54:33
21. Hoffknecht, Gaby	70 SC Scharmede	1:00:48

Seniorinnen W45 - 10 km

1. Stebner, Dr. Franziska	65 LC Paderborn	38:03
2. Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold	39:25
3. Birbalaite, Vilija	66 LG Plettenberg/Herscheid	39:39
4. Büschemann, Bärbel	65 LG Lage-Detmold	40:47
5. Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	42:24
6. Sandkühler-Daniel, Dorothee	65 LV Oelde	42:25
7. Schalkamp, Elke	65 LV Oelde	44:15
8. Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	45:45
9. Rannacher, Ulrike	66 DJK Gütersloh	46:13
10. Zierock, Ute	64 Marathon Soest	46:16
11. Mattern, Christiane	64 Laufgruppe Deiringsen	46:24
12. Beine, Bernadette	62 Non-Stop-Ultra Brakel	47:46
13. Krüger, Maria	64 SV GW Kollerbeck	49:27
14. Fölling, Sabine	63 LV Oelde	49:46
15. Nikuradse, Ina	66 LG Göttingen	50:55
16. Brade, Gisela	64 Gümi	51:08
17. Krämer, Claudia	64 LT Marienloh	53:58
18. Detro, Sabine	64 DJK GW Werl	58:45
19. Meuth, Angelika	62 Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:39

Seniorinnen W50 - 10 km

1. Moosburger, Martina	60 SuS Oberaden	41:41
2. Cordes, Ulla	60 LG Südsauerland	45:25
3. Renner, Gudrun	59 TuS 08 Bilstein	45:45
4. Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	45:46
5. Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	47:21
6. Steele, Ashley	61	48:47
7. Simon, Ute	61 RW Verne	51:10
8. Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club Menden	51:28
9. Rheker, Margret	57 SV GW Kollerbeck	52:30
10. Karutz, Susanne	59	54:02
11. Hillebrand, Sabine	61 HTSV Leiberg	55:15
12. Grote, Irmgard	61 LG Oelde/Wadersloh	56:54
13. Greiff, Renate	61	58:10

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (10 km Sälzerlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

14. Völlkopf, Angelika 60 Marathon-Club Menden 1:03:48

Seniorinnen W55 - 10 km

1. Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	40:56
2. Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	43:12
3. Langenbach, Barbara	55 LG Hamm	45:19
4. Schröter, Ulrike	52 TuS 08 Bilstein	50:14
5. Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	52:16

Seniorinnen W60 - 10 km

1. Kortmann, Sybille	50 Laufgruppe Deiringsen	52:11
2. Ahlemeyer, Anne	49 LT Elsen-Wewer	54:03
3. Brodowsky, Sylvia	50 TSG Sprockhövel	56:11
4. Rabuske, Edeltraut	51 SV Aktiv Bad Westernkotten	59:15

Seniorinnen W65 - 10 km

1. Nachtmann, Ingrid	44 VfB Salzkotten	48:19
----------------------	-------------------	-------

weibliche Jugend A - 10 km

1. Stöcker, Nina	92 LG Ratio Münster	35:29
2. Straeten, Frederike	92 LG Ratio Münster	37:04
3. Zajonz, Pia	93 Recklinghäuser LC	38:07
4. Steudle, Luisa	93 LG Menden	44:12
5. Bencker, Ingrun	92 Marathon-Club Menden	44:43
6. Paassen, Irene	95 Marathon-Club Menden	47:08
7. Preuss, Pia	94 Marathon-Club Menden	48:59

weibliche Jugend B - 10 km

1. Lins, Janine	94 TV Wattenscheid 01	39:44
2. Schalkamp, Sarah	94 LV Oelde	46:15
3. Eisenberg, Rebecca	95 TV Wattenscheid 01	46:49
4. Stebner, Elisabeth	94 LC Paderborn	47:29
5. Backs, Jana	94 TV Wattenscheid 01	47:48
6. Nikuradse, Paulin	95 LG Göttingen	50:12
7. Gazivoda, Caroline	94	58:16

Schülerinnen A - 10 km

1. Nahen, Vanessa	97 TV Jahn Bad Driburg	53:13
2. Flore, Karoline	96 TV Jahn Bad Driburg	55:09
3. Kuhfus, Sandra	97 Turnklub Herford von 1907	1:06:13

Schülerinnen B - 10 km

1. Kloth, Selina	98 LC Paderborn	44:35
------------------	-----------------	-------

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (5 km Schnupperlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

Gesamtwertung männlich - 5 km

1. Ludwig, Max	89 SV Brackwede	16:12	1. M
2. Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	17:07	2. M
3. Roche, Jan-Philipp	87 Laufzone Hameln	17:17	3. M
4. Malik, Farhat	96 LG Hamm	17:20	1. SA
5. Pleuler, Sebastian	85 LG Oerlinghausen	17:29	4. M
6. Berg, Stephan	92 LC Paderborn	17:31	1. MJA
7. Linnemann, Jonas	90 Paderborn	17:34	5. M
8. Schäfers, Franz-Josef	63 SV 21 Büren	18:04	6. M
9. Beine, Marcel	93 DJK Adler Brakel	18:08	2. MJA
10. Mikael, Orban	96 LG Hamm	18:29	2. SA
11. Temming, Benedikt	79 LG Bauerkamp Warburg	18:48	7. M
12. Chance, David	96 VfB Salzkotten	18:55	3. SA
13. Kruse, Thomas	90 Gymnasium Antonianum Geseke	18:59	8. M
14. Soares, Luca	96 SV Reelsen	19:22	4. SA
15. Benteler, Lennart	97 LG Bauerkamp Warburg	19:24	5. SA
16. Ostrowski, Moritz	98 LG Hamm	19:25	1. SB
17. Day, Thomas	96 VfB Salzkotten	19:30	6. SA
18. Nass, Siegbert	66 1. Triclub Paderborn	19:31	9. M
19. Mast, Thomas	71 SV Reelsen	19:33	10. M
20. Pinent, Sandro	78	19:36	11. M
21. Thiesbrummel, André	83	19:37	12. M
22. Nolte, Mathias	84 Team Twinfit	19:47	13. M
23. Schmitz, Klaus	70 VfB Salzkotten	19:49	14. M
24. Menze, Dr. Jürgen	63 LC Paderborn	19:50	15. M
25. Wildoer, David	96 LC Paderborn	19:51	7. SA
26. Schaberich, Tom	98 LG Bauerkamp Warburg	19:54	2. SB
27. Obermeier, Max	96 Dorka-Sports Paderborn	19:57	8. SA
28. Nahen, Niclas	94 TV Jahn Bad Driburg	20:02	1. MJB
29. Koopmann, Jan	65 SV GW Bad Gandersheim	20:04	16. M
30. Kock, Oliver	66 LG Hamm	20:09	17. M
31. Nolte, Lörg	78 Non-Stop-Ultra Brakel	20:11	18. M
32. Vogt, Thomas	69 Bad Lippspringe	20:28	19. M
33. Koch, Aurelius	95 LG Bauerkamp Warburg	20:35	2. MJB
34. Menne, Hermann	63 LG Bauerkamp Warburg	20:36	20. M
35. Nowag, Hans-Jürgen	50 TG Northeim	20:42	21. M
36. Hesse, Markus	75 TuS Porcelli	20:52	22. M
37. Fischer, Steffen	92 Gymnasium Antonianum Geseke	20:58	3. MJA
38. Göke, Reiner	53 VfB Salzkotten	20:59	23. M
39. Simon, Christian	76 LC Paderborn	21:01	24. M
40. Gudermann, Stephan	77 TuS Porcelli	21:18	25. M
41. Sutter, Andreas	67 TSV Schloß Neuhaus	21:21	26. M
42. Surmann, Christopher	89 LF Lühtringen	21:28	27. M
43. Willeke, Jakob	98 Dorka-Sports Paderborn	21:29	3. SB
44. Jahnert, Christoph	83 SC Westfalia 04 Herne	21:36	28. M
45. Wishart, John	43 Post SV Gütersloh	21:40	29. M
46. Debus, Michel	96 LC Paderborn	21:47	9. SA
47. Plener, Andreas	55 TV Jahn Willingen	21:48	30. M
48. Becker, Bernd	65 Paderborn	21:53	31. M
49. Belger, Uwe	61 1. Triclub Paderborn	22:01	32. M
50. Gorsek, Tim	98 Marathon-Club Menden	22:06	4. SB
51. Schäfers, Berni	57 SF Oesdorf	22:12	33. M
52. Sedat, Ralf	70 SC BW Ostenland	22:18	34. M
53. Echterling, Dietmar	53 VfB Salzkotten	22:33	35. M
54. Reherrmann, Hubert	69 SV 21 Büren	22:34	36. M
55. Heimlich, Dirk	83	22:41	37. M
56. Eikermann, Egon	47 SV Brackwede	22:43	38. M
57. Selter, Alexander	74 LG Bauerkamp Warburg	22:46	39. M

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (5 km Schnupperlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

58. Brunn, Christian	97 LC Paderborn	22:53	10. SA
59. Brunn, Jürgen	65 LC Paderborn	22:55	40. M
60. Silva, Manuel	70 TSV Schloß Neuhaus	23:02	41. M
61. Wagemann, Uwe	66 HLC Höxter	23:05	42. M
62. Karwinkel, Justin	99 LV Oelde	23:10	5. SB
63. Real, Dr. Thomas	66 VfB Salzkotten	23:23	43. M
64. Steube, Stefan	64 TV Salzkotten	23:32	44. M
65. Terhaag, Matthias	84 DLRG Paderborn	23:48	45. M
66. Lieneke, Lukas	92 VfB Salzkotten	23:49	4. MJA
67. Soares, Fernando	66 SV Reelsen	24:01	46. M
68. Sohm, Henning	75 LG Bauerkamp Warburg	24:16	47. M
69. Simon, Herbert	54 SV 21 Büren	24:32	48. M
70. Espeter, Ephraim	99 LG Wittgenstein	24:36	6. SB
71. Eckert, Yves	99 VfB Salzkotten	24:39	7. SB
72. Mägdefrau, Markus	66	24:51	49. M
73. Bolte, Mark	02 DJK Mastbruch	24:53	1. SC
74. Otto, Stefan	84 LC Rapid Dortmund	24:55	50. M
75. Ross, Owen	98 VfB Salzkotten	24:56	8. SB
76. Kottmann, Heinz	65 SV 21 Büren	25:13	51. M
77. Resesky, Manfred	61 BC 23 Meerhof	25:21	52. M
78. Lebkücher, Wilko	57 Laufgruppe Deiringsen	25:27	53. M
79. Wignanek, Wolfgang	50 LC Paderborn	25:31	54. M
80. Knies, Rudolf	66 SV Bentfeld	25:41	55. M
81. Latzel, Ralf	58 Apache Runnery	26:23	56. M
82. Meier, Andree	68	26:26	57. M
83. Lange, Kevin	94 Non-Stop-Ultra Brakel	26:27	3. MJB
84. Ernst, Henning	00 Liboriusschule Salzkotten	26:28	2. SC
85. Latzel, Leon	99 Haxter Lauffreunde	26:29	9. SB
86. John, Kester	00	26:42	3. SC
87. Zwiener, Janis	01 LC Paderborn	26:43	4. SC
88. John, Markus	69	26:48	58. M
89. Krämer, Maximilian	96 LT Marienloh	26:59	11. SA
90. Osterhold, Andreas	61 TSV 1850 Korbach 09	27:52	59. M
91. Borhoff, Ferdi	47 TuS Bad Wünnenberg	29:04	60. M
92. Bärenfänger, Gisbert	53 Laufspass SW Sende	29:08	61. M
93. Someschan, Martin	57 TuS Sennelager	29:13	62. M
94. Weber, Franz-Josef	57 Laufftreff Ense	29:22	63. M
95. Hartwig, Karl-Heinz	32	30:30	64. M
96. Köhler, Reinhard	53 HTSV Leiberg	31:06	65. M

Gesamtwertung weiblich - 5 km

1. Grewatta, Patricia Corinne	86 LG Hamm	19:41	1. F
2. Echterling, Birgit	78 VfB Salzkotten	20:08	2. F
3. Kock, Hannah	96 LG Hamm	20:13	1. SIA
4. Wagemann, Kea	00 HLC Höxter	20:30	1. SIC
5. Talhi, Karima	98 LG Hamm	20:55	1. SIB
6. Schulte, Ramona	95 SV 21 Büren	20:57	1. WJB
7. Espeter, Maria	95 LG Wittgenstein	21:26	2. WJB
8. Rehermann, Franziska	98 SV 21 Büren	21:58	2. SIB
9. Holtmann, Annika	96 LG Hamm	22:17	2. SIA
10. Kaars, Lotte	98 Laufgruppe Deiringsen	22:19	3. SIB
11. Nahen, Kiara	02 TV Jahn Bad Driburg	22:19	2. SIC
12. Schaberich, Julia	95 LG Bauerkamp Warburg	22:45	3. WJB
13. Kellner, Leonie	97 LC Paderborn	22:51	3. SIA
14. Dil, Diana	99 LG Hamm	23:17	4. SIB
15. Nahen, Alina	00 TV Jahn Bad Driburg	23:18	3. SIC
16. Osthoff-Lange, Mechthild	62 LG Hamm	23:36	3. F
17. Koch, Selina	94 LG Lage-Detmold	24:20	4. WJB

Ergebnisse vom 19. Sälzerlauf 2011 (5 km Schnupperlauf)
am 19. März 2011 in Salzkotten

18. Borghoff, Vanessa	98 SV Brenken	24:21	5. SIB
19. Holtmann, Verena	94 LG Hamm	24:30	5. WJB
20. Schumacher, Lili	99 VfB Salzkotten	24:38	6. SIB
21. Emmerich, Lena	94 TV Jahn Bad Driburg	24:50	6. WJB
22. Thonemann, Melanie	76 LG Bauerkamp Warburg	25:05	4. F
23. Koch, Mechthild	70 LG Bauerkamp Warburg	25:33	5. F
24. Machajew, Jaqueline	73 Paderborn	25:44	6. F
25. Hagedorn, Lucia	98 LG Oelde/Wadersloh	25:59	7. SIB
26. Lynen, Laura	00 LG Oelde/Wadersloh	26:00	4. SIC
27. Lange, Manuela	65 Non-Stop-Ultra Brakel	26:02	7. F
28. Pfizenmeier, Barbara	58 FC Stukenbrock	26:07	8. F
29. Wallrafen, Karin	62 Lippetal	26:08	9. F
30. Blanke, Astrid	80 SC Rot-Weiß Verne	27:06	10. F
31. John, Verena	69	27:53	11. F
32. Elüstü, Filiz	63 LG Bauerkamp Warburg	27:56	12. F
33. Ernst, Frauke	03 Liboriuschule Salzkotten	28:25	5. SIC
34. Schreiber, Constanze	65 HLC Höxter	28:29	13. F
35. Barking, Susanne	69 Laufspass SW Sende	28:36	14. F
36. Förster, Monika	72 Förster & Friends	29:12	15. F
37. Wirtz, Nadine	80	29:50	16. F
38. Schön, Astrid	61 Paderborn	30:22	17. F
39. Köhler, Mechthild	56 HTSV Leiberg	31:05	18. F
40. Becker, Ute	61 SV Bentfeld	31:12	19. F
41. Knies, Christa	69 SV Bentfeld	31:13	20. F
42. Spehr, Andrea	74	31:22	21. F
43. Schmidt, Christel	57 HTSV Leiberg	32:32	22. F
44. Schade, Karola	95 Johannesschule Salzkotten	32:44	7. WJB
45. Kimpel, Ursula	42 Laufspass SW Sende	35:09	23. F
46. Eikermann, Marianne	54 Laufspass SW Sende	35:10	24. F
47. Zinn, Astrid	57 TGW Wehlheiden	36:32	25. F

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2010.0
der Firma Rieping-Software,
Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum,
<http://www.rieping-software.de>.
Lizenziert für FLVW-Kreis Büren, Serien-Nr. 0234.