

## Gesamtplatzierung 2009 - 10 km



Platz	Name	Verein	Netto	Brutto	AK	Platz
1.	Brosius, Hagen	Potsdamer Laufclub	0:31:23,95	0:35:24,75	M	1.
2.	Krumsiek, Ole	TSVE 1890 Bielefeld	0:33:52,35	0:37:53,45	M35	1.
3.	Völkner, Oliver	LG-Lage-Detmold	0:34:38,40	0:38:39,50	M40	1.
4.	Schröder, Stephan	TSVE 1890 Bielefeld	0:35:15,20	0:39:16,40	M35	2.
5.	Michael, Alexander	Trispeed Marienfeld	0:35:21,65	0:39:23,40	M	2.
6.	Heyne, Volker	TVS Eintracht Bielefeld	0:35:33,70	0:39:35,30	M40	2.
7.	Nickel, Thomas	TSVE 1890 Bielefeld	0:35:38,40	0:39:40,10	M40	3.
8.	Daubel, Andreas	Ic 92 bad salzuflen	0:35:43,80	0:39:45,80	M35	3.
9.	Kreuzberg, Olaf	TUS Eintracht Bielefeld	0:35:46,45	0:39:47,80	M45	1.
10.	Schneider, Dennis	LG Lage-Detmold	0:35:52,00	0:39:54,35	M	3.
11.	Fischer, Axel	SV Brackwede	0:36:41,95	0:40:43,45	M30	1.
12.	Escher, Leif	SieMatic	0:36:49,65	0:40:51,70	M	4.
13.	Busch, Ilja		0:36:58,00	0:41:00,70	M35	4.
14.	Damai, Sudarsan	7. Regiment Bielefeld	0:37:01,95	0:41:04,30	M30	2.
15.	Kuhlmann, Sören	RC Endspurt Herford	0:37:22,80	0:41:26,10	M	5.
16.	Bettig, Stephan		0:37:23,25	0:41:34,50	M30	3.
17.	Nickel, Andreas	Auszeit Löhne eV	0:37:59,30	0:42:03,40	M40	4.
18.	Homeyer, Torsten	TG Werste	0:38:08,75	0:42:09,60	M45	2.
19.	Rohregger, Robert	BSG Sparkasse Bielefeld	0:38:11,40	0:42:16,50	M45	3.
20.	Leuteritz, Kay	LC Solbad Ravensberg	0:38:11,60	0:42:13,10	M40	5.

21.	Henselmann, Frank	Tus Eintracht Bielefeld	0:38:14,20	0:42:17,90	M40	6.
22.	Stüber, Peter	Herford	0:38:14,90	0:42:15,60	M40	7.
23.	Rüsenberg, Michael	TV-1895 Steinheim	0:38:19,35	0:42:21,05	M	6.
24.	Holland, Michael	7 Regiment Bielefeld	0:38:22,00	0:42:24,60	M40	8.
25.	Schnelle, Dirk	SV06 Oetinghausen	0:38:31,60	0:42:36,00	M40	9.
26.	Dunker, Martin	(Bayreuth)	0:38:32,65	0:42:35,75	M30	4.
27.	von Borries, Christian		0:38:45,15	0:42:46,90	M35	5.
28.	Castellano, Massimo	H2O Team Herford	0:38:54,15	0:42:56,65	M	7.
29.	Lampe, Torsten	VfL Herford	0:39:02,40	0:43:07,55	M40	10.
30.	Tölke, Udo	Nolte Küchen	0:39:05,65	0:43:18,00	M40	11.
31.	Rueter, Stefan	Moguntia Bretzenheim	0:39:06,30	0:43:08,35	M	8.
32.	Holtmann, Arne	Nolte Küchen	0:39:06,70	0:43:08,60	M30	5.
33.	Yendle, Karl	Espelkamp	0:39:07,15	0:43:10,90	M40	12.
34.	Siersleben, Carsten	TSVE 1890 Bielefeld	0:39:13,00	0:43:17,40	M40	13.
35.	Krämer, Dirk	SV 06 Oetinghausen	0:39:15,60	0:43:18,15	M35	6.
36.	Heidemann, Jens	RC Olympia Bünde	0:39:20,70	0:43:24,90	M35	7.
37.	Schüler, Olaf	Sport-Reha Herford	0:39:22,75	0:41:17,05	M35	8.
38.	Vemmer, Reiner	LC Solbad Ravensberg	0:39:28,45	0:43:30,95	M55	1.
39.	Sanders, Kevin	SV 06 Oetinghausen	0:39:34,05	0:43:35,10	M35	9.
40.	Debener, Uli	SV Brackwede	0:39:37,50	0:43:39,60	M40	14.
41.	Clausing, Andreas	LSF Münster	0:39:41,15	0:43:44,80	M45	4.
42.	Ritzen, Georg	SMK Gütersloh	0:39:53,55	0:43:58,85	M45	5.

43.	Heyden, Wolfgang	BSV Grün-weiß-Wesel-Flüren	0:39:55,05	0:43:55,90	M55	2.
44.	Butschkat, Guido	SV 06 Oetinghausen	0:39:55,55	0:43:58,05	M35	10.
45.	Bröker, Uwe	(Bad Salzuflen)	0:39:56,05	0:43:58,60	M45	6.
46.	Banick, Norman	RC Endspurt Herford	0:40:01,35	0:44:04,50	M	9.
47.	Ebert, Heiko	TSVE 1860 Bielefeld	0:40:01,35	0:44:10,80	M40	15.
48.	Schumacher, Uli	Freiräume Eckhardtshiem	0:40:08,55	0:44:11,35	M45	7.
49.	Windelband, Jörg	BC Löhne	0:40:09,25	0:44:10,45	M40	16.
50.	Gronau, Erwin	TG Herford	0:40:18,00	0:44:22,60	M50	1.
51.	Paxoto-Gonzalez, Philipp	TV Löhne-Bahnhof	0:40:22,60	0:44:26,50	MJB	1.
52.	Stukenbrok, Guido	decor-metall	0:40:22,60	0:44:25,30	M40	17.
53.	Cakar, Seyfettin	FC-Herford	0:40:24,25	0:44:25,00	M35	11.
54.	Merten, Frank	TSVE 1890 Bielefeld	0:40:24,70	0:44:27,05	M40	18.
55.	van Lück, Siegfried	SV 06 Oetinghausen	0:40:25,70	0:44:30,80	M50	2.
56.	Knubbe, Thomas	TSVE Bielefeld	0:40:37,25	0:44:45,60	M35	12.
57.	Nölker, Stefan	Randringhauser Rennschnecken	0:40:38,00	0:44:41,70	M40	19.
58.	Becker, Boris	BSG SSK Bad Oeynhausen	0:40:45,40	0:44:47,20	M35	13.
59.	Altmann, Thomas	SV 06 Oetinghausen	0:40:46,00	0:44:49,15	M45	8.
60.	Liedtke, Oliver	BSG Sparkasse Minden-LK	0:40:47,20	0:44:52,80	M40	20.
61.	Droege, Ralf	Nolte Küchen	0:40:53,10	0:44:57,75	M40	21.
62.	Lucke, Jens	JKL Runners	0:40:53,50	0:44:59,25	M40	22.
63.	Finkeldey, Detlef	TUS Eintracht Bielefeld	0:41:01,80	0:45:06,50	M45	9.
64.	Nolte, Nils		0:41:01,90	0:45:03,35	M	10.

65.	Böske, Christoph	Active-Herford	0:41:02,05	0:45:04,80	M40	23.
66.	Lohmeier, Markus		0:41:03,15	0:45:16,10	M	11.
67.	Wegener, Olaf	TVDA	0:41:06,20	0:45:10,25	M40	24.
68.	Ahring, Udo	Landstreicher	0:41:06,35	0:45:12,65	M45	10.
69.	Bartkowski, Markus		0:41:11,70	0:45:29,55	M35	14.
70.	Kahlert, Wilfried	TVG Enger	0:41:16,75	0:45:21,10	M50	3.
71.	BRUGUET, NICOLAS	SC AQUARIUS LÖHNE	0:41:20,75	0:45:22,80	M45	11.
72.	Manske, Jens-Uwe		0:41:24,35	0:45:30,30	M40	25.
73.	Riek, Detlef	TVC Enger	0:41:24,90	0:45:28,60	M45	12.
74.	Buschmaus, Frank	Werther	0:41:28,40	0:45:32,00	M40	26.
75.	Wolter, Nils	Ernst-Barlach-Schule Herford	0:41:34,20	0:45:35,95	SchA	1.
76.	Juretka, Thomas	Sport Scheck	0:41:38,65	0:45:40,25	M	12.
77.	Scholte, Normann	Klinikum Herford	0:41:39,85	0:45:47,55	M40	27.
78.	Veling, Thomas	LG Obersee Bielefeld	0:41:41,75	0:45:46,60	M40	28.
79.	Tebbe, Sebastian	(Herford)	0:41:42,85	0:45:46,50	MJB	2.
80.	Hoock, Lars	RC Endspurt Herford	0:41:45,60	0:45:48,80	M40	29.
81.	Schürmann, Ronni		0:41:47,25	0:45:50,35	M35	15.
82.	Seifert, Ralf	SV 06 Oetinghausen	0:41:57,50	0:46:02,20	M45	13.
83.	Heidkamp, Michael	SV 06 Oetinghausen	0:42:00,05	0:46:04,95	M40	30.
84.	Kerkhoff, Jens	SG Sparkasse Herford	0:42:00,60	0:46:05,55	M40	31.
85.	Schäfer, Hermann	END Amateuren	0:42:05,25	0:46:10,15	M40	32.
86.	Drexhage, Martin	SV 06 Oetinghausen	0:42:19,40	0:46:24,35	M45	14.

87.	Schulte, Andreas		0:42:20,45	0:46:23,75	M45	15.
88.	Kuhlmann, Lutz	VfL Herford e.V.	0:42:20,85	0:46:26,95	M55	3.
89.	Paweltzik, Thomas	SG FA Herringhausen-Eickum	0:42:23,35	0:46:43,15	M45	16.
90.	Losl, Joachim	LG Oerlinghausen	0:42:28,15	0:46:30,25	M50	4.
91.	Huneke, Rainer	Nolte Küchen	0:42:29,10	0:46:34,40	M45	17.
92.	Horn, Christian	(Löhne)	0:42:31,30	0:46:53,50	M	13.
93.	Kollmann, Oliver	TSVE 1890 Bielefeld	0:42:38,40	0:46:40,40	M35	16.
94.	Fritzsch, Benjamin	SuS Phönix Bielefeld 09 e.V.	0:42:43,35	0:46:46,05	M	14.
95.	Bunte, Stefan	active sportshop	0:42:51,95	0:46:56,80	M45	18.
96.	Schipper, Oliver	-	0:42:55,65	0:47:04,00	M	15.
97.	Dr. Graf, Thorsten	RC Endspurt Herford	0:42:55,80	0:47:07,85	M40	33.
98.	Heinemann, Lars	(Bielefeld)	0:42:55,90	0:47:05,70	M	16.
99.	Heusinger von Waldegge, Markus	Qualmende Socke	0:42:56,95	0:47:14,80	M	17.
100.	Meier, Michael	BSG Sparkasse Lemgo	0:42:57,65	0:47:04,30	M40	34.
101.	Kuhlmann, Axel	SULO	0:42:59,75	0:47:07,00	M45	19.
102.	Wendler, Roland	Active Sportshop Herford	0:43:04,35	0:47:10,85	M45	20.
103.	Hitzing, Dieter	(Bad Salzuflen)	0:43:06,55	0:47:21,00	M50	5.
104.	Wall, Sebastian		0:43:07,00	0:47:23,00	MJA	1.
105.	Kempe, Michael	(Bünde)	0:43:07,70	0:47:29,10	M	18.
106.	Görner, Armin	TUS Eintracht Bielefeld	0:43:08,80	0:47:15,15	M35	17.
107.	Middel, Friedhelm	TVC Enger	0:43:11,35	0:47:17,90	M55	4.
108.	Knappmeyer, Torsten	TG Werste	0:43:19,70	0:47:26,25	M40	35.

109.	Ebert, Markus	(Bielefeld)	0:43:20,35	0:47:31,45	M35	18.
110.	Felcher, Maik	Strongman Club	0:43:21,45	0:47:37,05	M	19.
111.	Moss, Guido	SG Druffel	0:43:25,60	0:47:36,80	M35	19.
112.	Özden, Dogan	(Herford)	0:43:26,50	0:47:32,50	M	20.
113.	Michels, Peter	TuRa Löhne Laufftreff	0:43:27,55	0:47:38,15	M35	20.
114.	Harodt, Holger	RC Endspurt	0:43:28,00	0:47:35,80	M40	36.
115.	Zwicker, Achim		0:43:28,60	0:47:39,20	M45	21.
116.	Gruben, Matthäus	Unisport Bielefeld	0:43:31,90	0:47:48,90	M	21.
117.	Luetkemeier, Henning	E.ON Westfalen Weser	0:43:32,50	0:47:38,45	M40	37.
118.	Schödel, Sebastian	Erich Kästner Gesamtschule	0:43:37,40	0:47:54,80	MJA	2.
119.	Reese, Axel	ohne	0:43:38,85	0:47:45,45	M40	38.
120.	Klenke, Joachim	E.ON Westfalen Weser	0:43:45,85	0:47:58,30	M50	6.
121.	Lukasiak, Christof	E.ON Westfalen Weser	0:43:46,00	0:47:58,70	M35	21.
122.	Müller, Jens		0:43:50,85	0:47:53,70	M35	22.
123.	Zefi, Nue	Jusa e.V.	0:43:54,20	0:47:55,55	MJA	3.
124.	Exner, Stephan	Steinis Freunde Bielefeld	0:43:55,55	0:48:08,90	M40	39.
125.	Gehrmann, Björn	(Bad Salzuflen)	0:44:02,80	0:48:10,00	M30	6.
126.	Schmidt, Jürgen		0:44:03,90	0:48:10,80	M45	22.
127.	Reichert, Thomas		0:44:07,55	0:48:15,60	M45	23.
128.	Emmerich, Mark	FUN-RUNNER'S Salzuflen	0:44:09,40	0:48:25,20	M35	23.
129.	Berghäll, Helge	Grüne Handschuhe Bielefeld	0:44:09,95	0:48:21,35	M45	24.
130.	Hetberg, Uwe	LRG Lenzinghausen	0:44:10,10	0:48:18,60	M45	25.

131.	Schubert, Peter	ohne	0:44:14,10	0:48:24,20	M50	7.
132.	Weiß, Thorsten	(Hiddenhausen)	0:44:16,65	0:48:24,50	M40	40.
133.	Stolzenburg, Eike	SC Melle 03	0:44:16,90	0:48:22,70	M40	41.
134.	Schröder, Thomas	Kickboxschule Stingl Löhne	0:44:21,45	0:48:27,75	M35	24.
135.	Braksiek, Frank		0:44:21,90	0:48:32,60	M40	42.
136.	Kunter, Uwe	TSVE 1890 Bielefeld	0:44:22,45	0:48:31,95	M50	8.
137.	Horn, Sascha	Nolte Küchen	0:44:23,25	0:48:29,00	M30	7.
138.	Giessler, Peter		0:44:27,20	0:48:40,80	M45	26.
139.	Schwagmeier, Jörg	Active Sportshop Herford	0:44:34,55	0:48:39,65	M50	9.
140.	Krömer, Andreas	LT Freya Friedewalde	0:44:39,05	0:48:47,70	M40	43.
141.	Epkenhans, Andreas	DRK Rheda-Wiedenbrück	0:44:39,65	0:48:50,55	M35	25.
142.	Schneider, Tobias	(Bielefeld)	0:44:40,40	0:48:50,50	M45	27.
143.	Bolte, Wolfgang	SG Druttel	0:44:40,85	0:48:51,95	M40	44.
144.	Milchers, Ulrich	LV Oelde	0:44:42,65	0:48:55,70	M50	10.
145.	Frölich, Thomas		0:44:44,65	0:48:55,05	M40	45.
146.	Reichert, Christian	Unisport Bielefeld	0:44:46,70	0:49:00,30	M35	26.
147.	Reschke, Markus	Unisport	0:44:47,00	0:49:00,30	M45	28.
148.	Wessels, Alfred	TSVE Bielefeld 1890	0:44:47,30	0:48:56,20	M50	11.
149.	Buschmann, Christoph		0:44:50,80	0:49:02,40	M	22.
150.	Engelbrecht, Bernd	LRG Lenzinghausen	0:44:51,60	0:48:59,70	M40	46.
151.	Strozyk, Daniel		0:44:54,50	0:49:08,70	M	23.
152.	Bazanov, Alexei	Jusa e.V.	0:44:54,95	0:48:58,65	M	24.

153.	Piwek, Norbert	(Bielefeld)	0:44:56,50	0:49:15,00	M30	8.
154.	Heidenreich, Sascha	(Enger)	0:44:58,95	0:49:20,70	M35	27.
155.	Gallwas, Marco		0:44:59,00	0:49:10,55	M45	29.
156.	Schomburg, Klaus		0:45:00,05	0:49:12,20	M40	47.
157.	Fischer, Frank	(Herford)	0:45:04,05	0:49:11,35	M45	30.
158.	Biermann, Wolfgang	Wiehen-Wölfe	0:45:06,80	0:49:18,35	M40	48.
159.	Blase, Heinz		0:45:08,15	0:49:16,20	M55	5.
160.	Auktuhn, Andreas	TV Elverdissen	0:45:08,70	0:49:12,90	M40	49.
161.	Schellenberg, Viktor	SULO	0:45:09,00	0:49:29,60	M40	50.
162.	Poranski, Dennis	Fam. Poranski	0:45:11,40	0:49:16,90	M	25.
163.	Price, Matthew	7 Regt Bielefeld	0:45:13,50	0:49:17,50	M	26.
164.	Detring, Carsten	(Herford)	0:45:13,75	0:49:41,85	M40	51.
165.	Wolfgramm, Klaus	RC Endspurt Herford	0:45:19,75	0:49:32,35	M50	12.
166.	Meise, Lothar	SV Werl Aspe	0:45:22,55	0:49:38,20	M40	52.
167.	Meyer-Dunker, Benjamin	Sensimilla Passion Bielefeld	0:45:25,20	0:49:34,50	M30	9.
168.	Engelhardt, Janosch	TVC Enger	0:45:25,45	0:49:30,85	MJB	3.
169.	Thenhausen, Mathhias	BSG Sparkasse Lemgo	0:45:26,40	0:49:33,95	M45	31.
170.	Schugart, Andreas		0:45:27,30	0:49:33,50	M45	32.
171.	Danielmeier, Klaus		0:45:30,70	0:49:44,55	M35	28.
172.	Rother, Philipp	DRK Rheda-Wiedenbrück	0:45:30,85	0:49:41,35	M30	10.
173.	Lehmann, Jose		0:45:32,55	0:49:58,00	M	27.
174.	Sander, Tim	TG Werste	0:45:32,65	0:49:40,65	SchA	2.

175.	Spieker, Christoph	Kanuverein Bad Oeynhausen	0:45:33,65	0:49:48,30	M	28.
176.	Rixe, Oliver	(Bielefeld)	0:45:34,60	0:49:42,20	M40	53.
177.	Herrmann, Günter	(Leopoldshöhe)	0:45:48,30	0:50:05,45	M60	1.
178.	Hollmann, Michael	SC Herford	0:45:57,50	0:50:11,10	M40	54.
179.	Kersten, Marco	(Bad Oeynhausen)	0:45:58,90	0:50:13,70	M	29.
180.	Stücken, Justus	LG Oerlinghausen	0:45:59,00	0:50:00,45	M35	29.
181.	Paul, Matthias	Hiddenhausen	0:45:59,10	0:50:09,45	M35	30.
182.	Spilker, Bernd	(Herford)	0:45:59,65	0:50:17,25	M40	55.
183.	Witte-meier, Jörn	(Bad Oeynhausen)	0:46:01,30	0:50:08,20	M30	11.
184.	Kottenstette, Markus	RSC Rietberg	0:46:02,15	0:50:16,05	M40	56.
185.	Werner, Udo	Lok Blackenfeld	0:46:07,15	0:50:22,15	M55	6.
186.	Günther, Ralf		0:46:13,85	0:50:27,50	M45	33.
187.	Böhme, Ralf	(Hille Eickhorst)	0:46:14,75	0:50:29,70	M40	57.
188.	Meise, Ralf	SV Werl Aspe	0:46:15,60	0:50:30,50	M40	58.
189.	Henningsmeyer, Karsten	TuRa Löhne Laufftreff	0:46:17,15	0:50:28,70	M35	31.
190.	Wedemeyer, Matthias	(Herford)	0:46:17,95	0:50:36,45	M	30.
191.	Kreyenmeier, Jan		0:46:22,60	0:50:35,60	M	31.
192.	Mattheß, Mario	Herzzentrum NRW	0:46:23,25	0:50:34,35	M40	59.
193.	Dettke, Jan	Steuerparadies Schweicheln	0:46:25,20	0:50:34,20	M30	12.
194.	Kleinschmidt, Karl	SGE Exter	0:46:28,70	0:50:37,00	SchC	1.
195.	Röttger, Christian	Nolte Küchen	0:46:31,55	0:50:49,75	M30	13.
196.	Wachsmann, Jörg	SV 06 Oetinghausen	0:46:31,90	0:50:40,75	M45	34.

197.	Seithümmer, Karl-Wolfgang	TG-Lage	0:46:33,25	0:50:47,45	M55	7.
198.	Römhild, Christian	SV06 Oetinghausen	0:46:34,40	0:50:39,90	M40	60.
199.	Scheffer, Matthias	Tura Löhne Lauftreff	0:46:35,65	0:50:43,50	M40	61.
200.	Rüter, Stefan		0:46:35,70	0:50:40,85	M40	62.
201.	Steffmann, Lars		0:46:37,20	0:51:13,30	M30	14.
202.	Saalfrank, Jörg	BIKE-TEAM BLÖTE	0:46:41,70	0:50:53,40	M35	32.
203.	Lampe, Tim	VfL Herford	0:46:43,40	0:50:56,30	SchA	3.
204.	Vieth, Markus	www.moerderfun.de.tl	0:46:43,65	0:50:57,80	M35	33.
205.	Splitthoff, Thomas	LG Nigeria	0:46:45,90	0:50:54,70	M30	15.
206.	Pierpoint, John		0:46:46,65	0:50:51,95	M50	13.
207.	Bonschenk, Michael	moysig retail design	0:46:47,70	0:50:54,55	M45	35.
208.	Meyer, Frank	(Spenge)	0:46:51,85	0:51:07,25	M45	36.
209.	Sprenger, Rainer	TVC Enger	0:46:57,40	0:51:05,85	M60	2.
210.	Diex, Rainer	LG Oerlinghausen	0:47:04,10	0:51:17,65	M45	37.
211.	Meissner, Thomas		0:47:04,80	0:51:21,00	M45	38.
212.	Upmeyer, Herbert	(Halle)	0:47:10,45	0:51:26,65	M50	14.
213.	Steffener, Uwe		0:47:17,90	0:51:27,80	M40	63.
214.	Druhmann, Axel		0:47:18,90	0:51:33,10	M40	64.
215.	Eberle, Walter	VfL Herford	0:47:19,15	0:51:29,35	M55	8.
216.	Diekwisch, Frank		0:47:19,75	0:51:44,05	M40	65.
217.	Plagge, Jens-Peter	Laufclub Qualmende Socke	0:47:21,30	0:51:39,10	M35	34.
218.	Meier, Friedrich-Wilhelm	RG-Vlotho	0:47:22,50	0:51:38,80	M35	35.

219.	Heeb, Klaus		0:47:23,10	0:51:25,60	M45	39.
220.	Schiering, Manfred	LRG Lenzingausen	0:47:23,75	0:51:31,00	M45	40.
221.	Melches, Ulrich		0:47:24,10	0:51:28,00	M60	3.
222.	Vogelsang, Julius	(Bad Salzufen)	0:47:31,30	0:51:54,80	M35	36.
223.	Schultz, Jens	Die UnSchultzLämmer	0:47:32,40	0:51:39,25	M40	66.
224.	Gronemeier, Dirk	RecyclingBörse!	0:47:32,65	0:51:56,40	M50	15.
225.	Minnig, Maximilian	TC Herford	0:47:34,30	0:51:54,25	SchA	4.
226.	Flietel, Frank	Auto Mattern	0:47:36,00	0:51:49,00	M50	16.
227.	Husemann, Hans-Jürgen		0:47:37,35	0:52:01,60	M35	37.
228.	von Zabeltitz, Hans-Heinrich	CVJM Dünne	0:47:43,40	0:52:05,00	M50	17.
229.	Anselm, Alfred	(Herford)	0:47:44,60	0:51:52,40	M30	16.
230.	Dresmann, Heiner	LV Oelde	0:47:45,00	0:51:58,10	M60	4.
231.	Lörzer, Dirk	privat	0:47:46,95	0:52:00,80	M45	41.
232.	Mittermüller, Dirk	Bünde	0:47:47,25	0:51:58,75	M40	67.
233.	Werner, Olaf	TSVE 1890 Bielefeld	0:47:47,65	0:51:55,25	M40	68.
234.	Grashoff, Thomas	(Bad Salzufen)	0:47:49,10	0:52:10,40	M45	42.
235.	Bantaev, Timur	Jusa e.V.	0:47:49,20	0:52:10,65	M	32.
236.	Belidemaj, Berat	Jusa e.V.	0:47:49,70	0:51:51,40	M	33.
237.	Jahn, Harald	Heye Hamburg	0:47:50,55	0:52:05,55	M55	9.
238.	Büker, Dieter	(Herford)	0:47:52,65	0:52:09,15	M70	1.
239.	Lüning, Andreas		0:47:52,70	0:52:07,70	M40	69.
240.	Kersten, Christian	(Bad Oeynhausen)	0:47:55,90	0:52:10,95	M	34.

241.	Ortmann, Michael	SG FA Herringhausen-Eickum	0:47:59,40	0:52:07,60	M45	43.
242.	Diessner, Franz	Bünde	0:48:00,30	0:52:09,60	M55	10.
243.	Tirho, Aslan	(Herford)	0:48:10,25	0:52:11,65	M40	70.
244.	Kerkhoff, Rainer		0:48:10,30	0:52:27,10	M50	18.
245.	Rüsenberg, Michael	TV-1895 Steinheim	0:48:11,35	0:52:21,35	M50	19.
246.	Poranski, Frank	Fam. Poranski	0:48:12,45	0:52:17,75	M45	44.
247.	Lanfermann, Björn		0:48:13,00	0:52:19,60	M30	17.
248.	Schnadthorst, Frank	(Hille)	0:48:17,30	0:52:30,90	M40	71.
249.	Seyffarth, Jens		0:48:18,15	0:52:29,55	M35	38.
250.	Böhse, Frederic	PSV Herford	0:48:19,40	0:52:46,90	M	35.
251.	Grosse, Martin		0:48:20,60	0:52:36,50	M45	45.
252.	Hoischen, Sven	LTS-Family	0:48:20,90	0:52:40,60	M	36.
253.	Adam, Jörg	(Kirchlengern)	0:48:22,30	0:52:31,55	M35	39.
254.	Ellinghoven, Thomas	(Herford)	0:48:23,50	0:52:36,15	M35	40.
255.	Köse, Burak	Albert Schweitzer Schule	0:48:24,20	0:52:43,20	MJB	4.
256.	Erdelt, Hansi	Jedi Ritter	0:48:26,40	0:52:34,80	M50	20.
257.	Sielemann, Lucas	F.A. Herringhausen	0:48:30,45	0:52:40,00	MJB	5.
258.	Kleymann, Ralf		0:48:33,90	0:52:56,10	M45	46.
259.	Weiß, Ernst	(Bad Salzuffen)	0:48:34,10	0:52:50,65	M70	2.
260.	Unger, Hartwig		0:48:34,65	0:52:56,25	M55	11.
261.	Kowalke, Benjamin		0:48:36,65	0:52:50,45	M	37.
262.	Stark, Pierre	(hiddenhausen)	0:48:38,75	0:52:52,75	M	38.

263.	Wiens, Andreas	SULO	0:48:39,10	0:53:00,00	M45	47.
264.	Krüger, Thorsten	TG Werste	0:48:39,20	0:52:46,00	M40	72.
265.	Schmidt, Thomas	RITTER SPORT Freunde	0:48:40,75	0:52:54,05	M45	48.
266.	Kränke, Ralf	VFL Holsen	0:48:42,60	0:52:55,30	M50	21.
267.	Friesen, Viktor	SULO	0:48:43,00	0:53:03,30	M40	73.
268.	Jürdens, Jan	TuS Vlotho	0:48:43,65	0:52:55,85	M35	41.
269.	Dietrich, Martin	Oetinghausen	0:48:43,85	0:53:01,00	M45	49.
270.	Wolff, Roman	Jusa e.V.	0:48:45,30	0:53:05,55	M	39.
271.	Mader, Klaus	active sportshop Herford	0:48:48,40	0:52:58,75	M50	22.
272.	Rimpler, Thomas	SGE Exter / Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:49,65	0:52:58,55	M45	50.
273.	Finkhäuser, Jürgen	(Vlotho)	0:48:49,85	0:53:02,85	M45	51.
274.	Mattern, Gero		0:48:50,65	0:53:02,40	M	40.
275.	Kerker, Christian		0:48:50,90	0:52:55,20	M40	74.
276.	Siekmann, Andreas	decor metall	0:48:51,00	0:53:09,90	M45	52.
277.	Klengler, Timo		0:48:53,10	0:53:08,10	M	41.
278.	Leonardon, Joachim	(Herford)	0:48:53,35	0:53:09,50	M	42.
279.	Raddatz, Jürgen	Die Luschen	0:48:54,45	0:53:26,65	M40	75.
280.	Dickenbrok, Carsten	(Herford)	0:48:56,45	0:53:31,80	M	43.
281.	Traeger, Peter	Laktathelden HF	0:48:57,55	0:53:07,10	M50	23.
282.	Frese, Pascal	(bünde)	0:48:57,70	0:53:19,35	M	44.
283.	Kuller, Bernd	DLRG Herford	0:48:59,35	0:53:17,75	M40	76.
284.	Knauer, Olaf		0:49:01,05	0:53:24,60	M40	77.

285.	Beckmann, Malte	Strongman Club	0:49:03,70	0:53:19,40	M	45.
286.	Rennspieß, Uwe	Lokomo Raimar	0:49:08,50	0:53:20,90	M50	24.
287.	Kuhnle, Michael	SieMatic	0:49:08,95	0:53:20,00	M35	42.
288.	Wallenborn, Uwe	(Herford)	0:49:11,25	0:53:24,15	M50	25.
289.	Ingelfinger, Stefan		0:49:11,35	0:53:22,40	M55	12.
290.	Tücke, Theodor	TG Ennigloh	0:49:11,50	0:53:31,55	M65	1.
291.	Schröder, Dirk	SULO	0:49:11,65	0:53:36,30	M35	43.
292.	Fiedler, Henning	(Minden)	0:49:12,70	0:53:37,80	M35	44.
293.	Außerwinkler, Peter	TuRa Löhne Laufftreff	0:49:13,85	0:53:32,55	M50	26.
294.	Bärenfänger, Detlef		0:49:14,25	0:53:40,10	M50	27.
295.	Willer, Hendrik	(Löhne)	0:49:14,35	0:53:32,25	M30	18.
296.	Brandhorst, Erik	(Hiddenhausen)	0:49:16,25	0:53:39,40	M30	19.
297.	Rabe, Jürgen	Team Teleos	0:49:17,60	0:53:49,20	M35	45.
298.	Reinkemeier, Ralf	RSC Rietberg	0:49:18,35	0:53:32,60	M45	53.
299.	Freier, Michael	Auto-Mattern	0:49:20,75	0:53:40,40	M45	54.
300.	Held, Marcus		0:49:23,50	0:53:40,20	M30	20.
301.	Schultz, Finn	TC Herford	0:49:25,00	0:53:31,95	SchB	1.
302.	Prüßner, Felix	TC Herford	0:49:26,20	0:53:45,80	SchA	5.
303.	Schmidt, Ulrich	(herford)	0:49:29,20	0:53:40,00	M55	13.
304.	Drüner, Christian	FUN-RUNNER'S Salzuflen	0:49:29,95	0:53:46,65	M35	46.
305.	Siegert, Reinhard	Falkendiek	0:49:30,50	0:53:40,80	M60	5.
306.	Ekrut, Jürgen	D.S.C Arminia Bielefeld	0:49:34,15	0:53:44,65	M35	47.

307.	Stiller, Michael		0:49:35,05	0:53:46,95	M30	21.
308.	Steinkühler, Hans-Werner	Tiemann Schutz-Systeme Gmbh	0:49:36,35	0:53:40,00	M50	28.
309.	Bresel, Johann	Jusa e.V.	0:49:38,90	0:53:42,70	M	46.
310.	Rodemeister, Adrian	KMG	0:49:40,30	0:54:04,40	MJB	6.
311.	Huß, Andreas	Feuerwehr HF, LG Schwarzenmoor	0:49:41,95	0:54:04,75	M30	22.
312.	Hess, Dietmar	(Bünde)	0:49:43,30	0:53:58,70	M50	29.
313.	Held, Detlef		0:49:43,75	0:53:59,15	M50	30.
314.	Kohl, Ralf		0:49:53,05	0:54:09,00	M50	31.
315.	Röthe, Jens-Ulrich	(Herford)	0:49:55,80	0:54:10,20	M50	32.
316.	Feyerabend, Dirk	(Herford)	0:50:00,75	0:54:15,20	M40	78.
317.	Hoischen, Stefan	LTS-Family	0:50:00,85	0:54:21,85	M45	55.
318.	Mathewson, Ian	LC Solbad Ravensberg	0:50:01,35	0:54:09,75	M50	33.
319.	Heuermann, Daniel	TG Herford	0:50:01,65	0:54:14,25	SchA	6.
320.	Brenne, Karsten	RecyclingBörse!	0:50:02,70	0:54:31,20	M40	79.
321.	Obeloer, Marc	SG Rotation Gütersloh	0:50:04,95	0:54:35,15	M35	48.
322.	Weeke, Michael	PSV Herford	0:50:06,20	0:54:21,50	M40	80.
323.	Budak, Gelvan	Jusa e.V.	0:50:09,50	0:54:25,50	SchA	7.
324.	Artikaslan, Harun	Jusa e.V.	0:50:13,15	0:54:22,70	M	47.
325.	Böker, Marcus	Far-Far-Away	0:50:15,65	0:54:24,85	M30	23.
326.	Rieger, Rolf	SV 06 Oetinghausen	0:50:19,20	0:54:32,20	M40	81.
327.	Harvey, Paul	7 Regt Bielefeld	0:50:23,70	0:54:27,35	M50	34.
328.	Stork, Heiko	SV06 Oetinghausen	0:50:26,20	0:54:36,80	M40	82.

329.	Kilz, Gerhard	KatHo Laufgruppe	0:50:30,60	0:54:56,15	M50	35.
330.	Schwarz, Erhard		0:50:36,70	0:54:53,50	M60	6.
331.	Glatzel, Christoph		0:50:43,15	0:55:01,35	M45	56.
332.	Sauermann, Kai	(Herford)	0:50:46,45	0:55:03,00	M40	83.
333.	Holz, Matthias	Kanuclub Löhne	0:50:46,80	0:54:58,90	M45	57.
334.	Davies, Philip	TV Elverdissen	0:50:50,20	0:54:56,30	M35	49.
335.	Zoebe, Frank	Lippinghausen	0:50:51,70	0:55:13,40	M40	84.
336.	Kolgak, Fatih	Jusa e.V.	0:50:52,75	0:55:02,50	M	48.
337.	Paweltzik, Andreas	SV 06 Oetinghausen	0:50:54,80	0:55:28,95	M35	50.
338.	Klug, Willi	LG Wemhöner	0:50:57,15	0:55:15,35	M50	36.
339.	Windmann, Niklas	TC Herford	0:50:59,40	0:55:19,05	SchA	8.
340.	Giebel, Julian	BSV Leese	0:51:00,50	0:55:19,40	M	49.
341.	Matyschok, Peter	LG Wemhöner	0:51:01,30	0:55:19,20	M30	24.
342.	Oslislo, Alexander	HADI Wesel	0:51:01,85	0:55:22,10	MJB	7.
343.	Schröder, Heinrich	SULO	0:51:02,30	0:55:22,55	M40	85.
344.	Finkeldey, Wolfgang	TUS Jöllenbeck	0:51:07,50	0:55:34,80	M55	14.
345.	Treichel, Uwe	Küchencentrum Holtmann	0:51:08,00	0:55:30,05	M45	58.
346.	Rocholl, Klaus	laktathelden herford	0:51:09,00	0:55:19,95	M50	37.
347.	Koring, Jens	FC Schlatt	0:51:10,95	0:55:37,65	M40	86.
348.	Kerkhoff, Matthias	(Olsberg)	0:51:18,15	0:55:35,30	M30	25.
349.	Hellweg, Christoph		0:51:18,85	0:55:49,20	M40	87.
350.	Oslislo, Philipp	HADI WESEL	0:51:18,90	0:55:39,45	MJB	8.

351.	Giebel, Hartmut	BSV Leese	0:51:21,35	0:55:40,55	M50	38.
352.	Heller, Wolfgang		0:51:21,60	0:55:32,70	M45	59.
353.	Shoolbridge, Graham	Jusa e.V.	0:51:24,05	0:55:41,75	M35	51.
354.	Vögeding, Ralf	FC Schlatt e. V.	0:51:24,35	0:55:51,60	M35	52.
355.	Wesselmann, Christian	(Herford)	0:51:24,40	0:55:48,40	M35	53.
356.	Wienecke, Bernd	TV Valdorf	0:51:25,10	0:55:41,50	M40	88.
357.	Brinkmann, Fabian		0:51:29,15	0:55:54,40	M	50.
358.	Weber, Mathias	AP Sportsteam / SC Melle 03	0:51:31,75	0:55:50,75	M	51.
359.	Darnauer, Jan		0:51:32,20	0:55:45,20	M	52.
360.	Wallberg, Frank	decor-metall	0:51:32,50	0:55:53,00	M40	89.
361.	Grefe, Volker	Tus Lockhausen	0:51:33,30	0:55:53,40	M40	90.
362.	Schaefersmann, Guido	(Herford)	0:51:33,80	0:55:56,20	M40	91.
363.	Klocke, Torsten	VFL Mennighüffen	0:51:41,60	0:56:09,05	M40	92.
364.	Lorenz, Maximilian	(Herford)	0:51:42,40	0:56:04,80	SchA	9.
365.	Wöhler, Dirk	(Herford)	0:51:43,20	0:56:10,00	M45	60.
366.	Bartelt, Jürgen	TVC Enger	0:51:43,40	0:55:47,75	M65	2.
367.	Barkei, Klaus	TSVE 1890 Bielefeld	0:51:44,80	0:55:57,10	M70	3.
368.	Eickhoff, Tim	(Halle/Westfalen)	0:51:47,95	0:56:21,75	M	53.
369.	Prange, Mike	(Bielefeld)	0:51:50,90	0:55:53,50	MJA	4.
370.	Bär, Dennis		0:51:56,05	0:56:06,80	M	54.
371.	Herrmann, Patrick	TSV Oerlinghausen	0:51:56,30	0:56:06,75	SchB	2.
372.	Lorenz, Hermann	active-shop Herford	0:52:04,50	0:56:26,85	M45	61.

373.	Quest, Carsten		0:52:06,50	0:56:21,80	M40	93.
374.	Müller, Jonas	TC Herford	0:52:08,15	0:56:28,40	SchC	2.
375.	Schillig, Maximilian	FC Bad Oeynhausen	0:52:11,35	0:56:19,55	SchB	3.
376.	Gumbrell, Michael		0:52:11,50	0:56:34,10	M35	54.
377.	Gumbrell, Joshua		0:52:11,55	0:56:33,45	SchB	4.
378.	Müller, Christopher		0:52:13,00	0:56:23,00	M35	55.
379.	Werner, Uwe	Team Werner	0:52:14,10	0:56:42,25	M50	39.
380.	Olheide, Rolf	Lonely	0:52:14,10	0:56:35,20	M55	15.
381.	Schlinke, Matthias	(Edderitz)	0:52:16,45	0:56:31,75	M	55.
382.	Christ, Martin	FC Schlatt	0:52:16,45	0:56:44,00	M40	94.
383.	Schindel, Olaf	Decor-Metall	0:52:17,75	0:56:37,25	M40	95.
384.	Kucharewa, Dirk	PSV-Judo	0:52:20,50	0:56:47,75	M45	62.
385.	Milosevic, Peter	Die Zwei	0:52:24,55	0:56:45,30	M45	63.
386.	Yumusak, Sinan	Jusa e.V.	0:52:26,30	0:56:44,50	SchA	10.
387.	Beunker, Jörg	TGH	0:52:28,60	0:56:44,50	M40	96.
388.	Achilles, Michael	Jusa e.V.	0:52:35,25	0:56:54,35	M40	97.
389.	Scheffer, Bernd	(Enger)	0:52:44,55	0:57:07,75	M45	64.
390.	Solga, Mike	Jusa e.V.	0:52:48,20	0:57:05,90	MJA	5.
391.	Korth, Winfried	TSVE 1890 Bielefeld	0:52:49,15	0:57:22,05	M55	16.
392.	Adam, Bernd	SG Falkendiek 08	0:52:49,55	0:57:06,60	M45	65.
393.	Reisenberg, Ullrich		0:52:53,85	0:57:11,50	M50	40.
394.	Droste, Roland		0:52:57,05	0:57:09,20	M35	56.

395.	Schütte, Marco	(Bielefeld)	0:52:57,60	0:57:22,25	M35	57.
396.	Eikmeier, Uwe	(Herford)	0:52:57,90	0:57:27,70	M50	41.
397.	Höner, Christian	SULO	0:52:59,90	0:57:20,50	M40	98.
398.	Fischer, Thomas	TuRa Löhne Lauftreff	0:53:01,25	0:57:20,55	M40	99.
399.	Crombie, Chris	VFL Herford	0:53:03,85	0:57:24,90	M40	100.
400.	Krüger, Gerhard		0:53:06,20	0:57:19,90	M40	101.
401.	Fründ, Christoph		0:53:09,75	0:57:42,55	M45	66.
402.	Osada, Christian	(Bünde)	0:53:12,50	0:57:41,90	M	56.
403.	Althoff, Christian	(Kirchlengern)	0:53:12,95	0:57:42,55	M	57.
404.	Özari, Ihsan	BBG	0:53:13,05	0:57:32,40	MJA	6.
405.	Rodemeister, Uwe	SC Herford-Judo	0:53:13,60	0:57:38,10	M50	42.
406.	Althoff, Hans-Hermann	(Kirchlengern)	0:53:15,30	0:57:44,40	M50	43.
407.	Volmer, Uwe	CVJM Volmerdingsen	0:53:16,65	0:57:30,00	M35	58.
408.	Hulff, Peter		0:53:22,60	0:57:33,50	M45	67.
409.	Seeger, Klemens	(herford)	0:53:22,90	0:57:51,80	M50	44.
410.	Budak, Mazlum	Jusa e.V.	0:53:29,20	0:57:46,80	SchA	11.
411.	Kuhlmann, Ralf	(Löhne)	0:53:30,35	0:58:02,50	M30	26.
412.	Poranski, Julian	Fam. Poranski	0:53:33,95	0:57:42,25	SchB	5.
413.	Dammann, Stefan		0:53:36,10	0:57:47,30	M	58.
414.	Vogeler, Heiko	VFL Mennighüffen	0:53:44,45	0:58:12,50	M45	68.
415.	Eber, Wolfgang	JSO-Laufburschen	0:53:47,35	0:58:24,05	M50	45.
416.	Matioschat, Gerhard	TSVE 1890 Bielefeld	0:53:50,20	0:58:08,75	M65	3.

417.	Heinrich, Uwe	BSV Grün-weiß-Wesel-Flüren	0:53:53,55	0:58:14,65	M45	69.
418.	Büter, Detlev	SG 08 Falkendiek	0:54:12,65	0:58:36,10	M45	70.
419.	Brandhorst, Jörg	(Hiddenhausen)	0:54:14,90	0:58:38,05	M30	27.
420.	Pfeil, Günther	Lukas Krankenhaus Bünde	0:54:16,30	0:58:39,25	M45	71.
421.	Goetsch, Holger	moysig retail design	0:54:18,55	0:58:43,05	M40	102.
422.	Keiff, Bruno		0:54:24,55	0:58:44,45	M45	72.
423.	Heibroock, Karl-Heinz	TVC Enger	0:54:31,15	0:58:57,55	M55	17.
424.	Bentrup, Bernd	Sportschützen Kannitz	0:54:37,60	0:58:41,90	M65	4.
425.	Niemeyer, Siegfried	(Spenge)	0:54:40,95	0:58:47,05	M35	59.
426.	Zirke, Reinhard	TuSG Wiedensahl	0:54:42,15	0:59:07,00	M55	18.
427.	Dommasch, Harald-Andreas	Hosianna Runners	0:54:43,50	0:59:11,25	M45	73.
428.	Richter, Felix	Herforder Anwaltsverein	0:54:49,50	0:59:14,80	M40	103.
429.	Höschen, Wilhelm	TG Werste	0:54:49,90	0:59:14,15	M55	19.
430.	Kühn, Tobias		0:54:54,05	0:59:16,65	M40	104.
431.	Wittlake, Dirk	BLG Koralle Vlotho	0:54:56,55	0:59:22,25	M40	105.
432.	Gregor, Tobias		0:55:04,65	0:59:29,85	M	59.
433.	Kutschin, Sergej	Jusa e.V.	0:55:06,60	0:59:24,90	SchA	12.
434.	Gläsker, Eckard	Herforder Anwaltsverein	0:55:09,00	0:59:35,70	M50	46.
435.	Strieder, Kai		0:55:09,80	0:59:30,35	M40	106.
436.	Maas, Christian	(Herford)	0:55:10,40	0:59:39,05	M40	107.
437.	Guckel, Peter		0:55:15,05	0:59:47,60	M45	74.
438.	Hüttemann, Frank		0:55:15,60	0:59:30,10	M30	28.

439.	Kleinberg, Stefan		0:55:36,35	0:59:51,55	M45	75.
440.	Travaglia, Carlo-Benjamin	Ultras am Wiehen e.V.	0:55:47,00	1:00:16,80	M	60.
441.	Prante, Wolfgang	(Bielefeld)	0:55:56,00	1:00:27,20	M55	20.
442.	Prante, Michael		0:55:56,30	1:00:27,30	M45	76.
443.	Wiese, Frank	Lukas-Krankenhaus Bünde	0:55:58,80	1:00:21,50	M40	108.
444.	Schnelle, Jan		0:56:10,15	1:00:13,15	M	61.
445.	Hüchtemann, Jens	Radsportclub Endspurt Herford	0:56:24,20	1:00:43,20	M45	77.
446.	Röttger, Christian	(Herford)	0:56:30,10	1:00:44,60	M35	60.
447.	Tebbe, Jürgen	(Herford)	0:56:31,45	1:00:46,15	M40	109.
448.	Voßmeier, Rainer	Ernst-Barlach-Schule Herford	0:56:37,85	1:00:47,70	M55	21.
449.	Schürmeier, Michael	(Herford)	0:56:37,95	1:00:46,10	M45	78.
450.	Özari, Hasan		0:56:43,90	1:01:15,25	M45	79.
451.	Adam, Karsten	Historische Feuerwehr Schwarzenmoor e.V.	0:56:47,40	1:01:10,50	M35	61.
452.	Zimmer, Christoph		0:56:50,25	1:01:23,25	M45	80.
453.	Kowalke, Jörg	Team Teleos	0:56:59,30	1:01:31,50	M40	110.
454.	Lux, Wilken		0:57:04,15	1:01:08,75	M35	62.
455.	Bott, Thomas	active-shop Herford	0:57:06,45	1:01:32,90	M40	111.
456.	Neetz, Torsten	PSV Herford	0:57:09,50	1:01:37,65	M40	112.
457.	Zedler, Hans-Joachim	Stadtsportverband Herford	0:57:10,55	1:01:25,05	M55	22.
458.	Wehmeier, Thomas	(Löhne)	0:57:15,55	1:01:43,00	M40	113.
459.	Lichtenberg, Timo	(Minden)	0:57:16,95	1:01:34,40	M40	114.
460.	Breimhorst, Bastian	(Paderborn)	0:57:27,20	1:01:42,85	M	62.

461.	Sauerland, Arne	(Herford)	0:57:30,55	1:02:04,10	M40	115.
462.	Bentrup, Dirk	Herford	0:57:35,00	1:01:59,50	M50	47.
463.	Yalcin, Fermun	Jusa e.V.	0:57:41,70	1:01:51,40	M	63.
464.	Engelhard, Sven		0:57:43,90	1:02:10,60	M40	116.
465.	Krüger, Carsten	moysig retail design	0:57:48,10	1:02:13,80	M50	48.
466.	Bollert, Günter	(Herford)	0:57:49,55	1:02:16,40	M55	23.
467.	Grabbe, Mathias		0:57:56,25	1:02:19,95	M35	63.
468.	Maier, Peter		0:58:00,65	1:02:30,80	M45	81.
469.	Beckmann, Leif		0:58:09,85	1:02:32,55	M55	24.
470.	Podschun, Jörg		0:58:37,45	1:03:02,45	M35	64.
471.	Klases, Jonathan	Jusa e.V.	0:58:37,50	1:02:56,65	M	64.
472.	Nienaber, Manuel		0:58:41,40	1:03:10,60	M	65.
473.	Büker, Ulf	(Hiddenhausen)	0:58:42,70	1:03:06,45	M30	29.
474.	Gläßner, Lothar	Tus Grastrup Retzen	0:58:44,80	1:03:12,35	M45	82.
475.	Bläute, Uwe	(Hiddenhausen)	0:59:04,95	1:03:36,45	M45	83.
476.	Taube, Christof	GS Falkstraße	0:59:07,10	1:03:36,90	M30	30.
477.	Fleer, Martin	GS Falkstrasse	0:59:07,70	1:03:37,00	SchD	1.
478.	Fanke, Hans	TVC Enger	0:59:16,25	1:03:44,70	M75	1.
479.	Vogt, Reinhard	(Herford)	0:59:19,20	1:03:26,20	M45	84.
480.	Belidemaj, Ilir	Jusa e.V.	0:59:22,80	1:03:42,10	MJB	9.
481.	Müller, Jost	TGH	0:59:29,75	1:03:51,15	M45	85.
482.	Sinnons, Scott		0:59:30,60	1:04:01,60	M35	65.

483.	Vogelsang, Jörg	Team Teleos	0:59:47,95	1:04:19,30	M35	66.
484.	Dibowski, Sascha	(Rödinghausen)	0:59:51,90	1:04:22,25	M35	67.
485.	Olschewski, Carsten	Odins Diveshop PB	0:59:53,45	1:04:28,35	M35	68.
486.	Malikoski, Demal	Jusa e.V.	0:59:58,65	1:04:08,20	M	66.
487.	Beschorner, Bernd	(Herford)	1:00:01,05	1:04:26,90	M40	117.
488.	Besler, Thomas	Jusa e.V.	1:00:04,95	1:04:23,35	M35	69.
489.	Heitbrink, Timo	(Herford)	1:00:12,00	1:04:40,70	M30	31.
490.	Fenn, Axel	Schwebende Waden	1:00:12,35	1:04:42,55	SchC	3.
491.	Nobbe, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	1:00:15,50	1:04:34,00	M50	49.
492.	Müller, Rudi	Tus-Eidinghausen	1:00:15,80	1:04:16,60	M70	4.
493.	Thacker, Andy		1:00:18,65	1:04:40,90	M40	118.
494.	Brunken, Bernhard		1:00:21,10	1:04:44,20	M55	25.
495.	Malikoski, Dengis	Jusa e.V.	1:00:24,25	1:04:33,35	MJA	7.
496.	Steitz, Tobias		1:00:26,35	1:04:37,60	SchC	4.
497.	Schmitz, Hans-Ullrich	ROTrunner	1:00:28,20	1:04:54,25	M60	7.
498.	Härtel, Klaus	ROTrunner	1:00:28,60	1:04:54,50	M45	86.
499.	Malikoski, Dunjit	Jusa e.V.	1:00:39,35	1:04:48,35	M	67.
500.	Depenbrock, Jörg	TG Herford	1:00:45,10	1:05:11,55	M50	50.
501.	Schmitt, Joachim	PSV	1:00:47,35	1:04:50,75	M40	119.
502.	Kröger, Ralf		1:00:56,90	1:05:30,70	M45	87.
503.	Yumusak, Diyer	Jusa e.V.	1:01:13,05	1:05:29,50	MJB	10.
504.	Kroner, Georg	Jusa e.V.	1:01:15,55	1:05:32,90	M50	51.

505.	Augustin, Klaus	RSV Wittekind Herford e.V.	1:01:15,90	1:05:17,25	M70	5.
506.	Helweg, Jörg		1:01:17,50	1:05:31,70	M35	70.
507.	Greinus, Christian	(Melle)	1:01:21,50	1:05:33,80	SchA	13.
508.	Horter, Roberto	DG Laufgruppe halbe Lunge	1:01:24,95	1:05:50,80	M	68.
509.	Gewalt, Uwe	DG Laufgruppe halbe Lunge	1:01:28,00	1:05:55,60	M50	52.
510.	Widowski, Vitalis	DG Laufgruppe halbe Lunge	1:01:28,75	1:05:55,85	M	69.
511.	Jäger, Dirk	DG Laufgruppe halbe Lunge	1:01:28,75	1:05:55,45	M30	32.
512.	Dreier, Thomas	moysig retail design	1:01:35,50	1:06:00,40	M45	88.
513.	Vieker, Horst	SULO	1:01:48,10	1:06:04,00	M50	53.
514.	Wienke, Dr. Otto		1:02:02,20	1:06:28,10	M55	26.
515.	Hofer, Uwe		1:02:59,60	1:07:29,00	M45	89.
516.	Korpusch, Andreas	(Bünde)	1:03:06,75	1:07:38,55	M40	120.
517.	Schulte, Wilhelm	(Hiddenhausen)	1:03:15,50	1:07:43,00	M50	54.
518.	Stork, Gerhard		1:03:26,45	1:07:57,95	M70	6.
519.	Haubrock, Reinhard	E.ON Westfalen Weser	1:03:35,75	1:08:08,75	M50	55.
520.	Möws, Bernhard		1:03:37,05	1:08:08,00	M50	56.
521.	Berse, Derran	Jusa e.V.	1:03:52,00	1:08:10,45	SchA	14.
522.	Frehe, Pascal	Albert Schweitzer Schule	1:03:53,50	1:08:12,60	SchA	15.
523.	Weitkemper, Heinz-Hermann	TV-Löhne Bahnhof	1:04:07,55	1:08:39,10	M55	27.
524.	Strunk, Andreas	(Herford)	1:04:41,40	1:09:14,80	M40	121.
525.	Böske, Wilfried		1:05:18,65	1:09:52,95	M70	7.
526.	Schröder, Gerd	RecyclingBörse!	1:05:31,40	1:10:01,30	M60	8.

527.	Schübbe, Oliver	RecyclingBörse!	1:05:32,30	1:10:00,90	M35	71.
528.	Stork, Harry		1:06:19,15	1:10:49,80	M60	9.
529.	Neltner, Manuel	(Pr. Oldendorf)	1:09:43,90	1:14:13,70	M30	33.
530.	Ksionsko, Eduard	TV Elverdissen	1:10:04,85	1:14:14,00	M30	34.
531.	Kordes, Christian	BSG SSK Bad Oeynhaus	1:11:56,40	1:11:59,10	M	70.
532.	Nelmes, Duson	7 Regt Bielefeld	1:13:52,20	1:13:54,15	M30	35.
533.	Beermann, Friedhelm	(Hiddenhausen)	1:21:37,95	1:26:10,10	M70	8.
<b>w</b>						
1.	Pfeiffer, Ilona	LC Solbad Ravensberg	0:38:12,45	0:38:12,70	W30	1.
2.	Rolfes, Gina	Team Werner	0:40:52,15	0:40:53,10	WJA	1.
3.	Walkenhorst, Mareike	TSVE 1890 Bleiefeld	0:42:34,40	0:42:35,25	F	1.
4.	Knobeloch, Edith	TG Werste	0:42:53,60	0:42:54,40	W55	1.
5.	Rehbach-Sette, Bettina	Team Werner	0:43:14,55	0:43:18,55	W40	1.
6.	Diekhans, Anja	TuS Viktoria Rietberg	0:45:06,55	0:45:08,55	W30	2.
7.	Horstmann-Brüggemann, Marion	Lübbecker Berglöwen	0:45:25,30	0:45:27,30	W50	1.
8.	Seitel, Silvia	SC Melle 03	0:45:25,35	0:45:26,80	W35	1.
9.	Fuhrmann, Sabine	SC Herford	0:45:46,30	0:45:47,60	W40	2.
10.	Hollensteiner, Katja	LC 92 Bad Salzufen	0:47:13,75	0:47:14,90	W30	3.
11.	Huhn, Carina	Tri - Geckos Dortmund	0:47:38,00	0:47:41,60	WJA	2.
12.	Lambert, Anette		0:48:42,30	0:48:43,70	W30	4.
13.	Bunte, Anne-Kathrin	active sportshop	0:48:45,70	0:48:47,40	W45	1.
14.	Wegener, Christina	SC Aquarius Löhne	0:48:53,55	0:48:54,25	W35	2.

15.	Namyslo, Ulrike	SC Oberbecksen	0:49:15,70	0:49:21,20	W50	2.
16.	Sander, Sabine	SULO	0:49:19,75	0:49:23,50	W40	3.
17.	Kossebau, Susanne	Unisport Bielefeld	0:49:22,20	0:49:27,10	W30	5.
18.	Biermann, Simone	Wiehen-Wölfe	0:49:25,45	0:49:29,45	W40	4.
19.	Korte, Anja	Nolte Küchen	0:49:28,35	0:49:29,95	W40	5.
20.	Brock, Swantje		0:49:28,65	0:49:33,00	W30	6.
21.	Dessecker, Mirjam	LG Oerlinghausen	0:49:57,60	0:50:00,15	F	2.
22.	Merten, Carola	(Bielefeld)	0:50:21,80	0:50:29,90	W40	6.
23.	Beineke, Ute	Laufgruppe SV 06 Oetinghausen	0:50:40,15	0:50:41,75	W40	7.
24.	Sonnenberg, Beate	TSVE 1890 Bielefeld	0:50:43,95	0:50:45,55	W45	2.
25.	Huep, Mareike	(Bielefeld)	0:50:51,15	0:50:59,65	F	3.
26.	Volmer, Silke	CVJM Volmerdingsen	0:51:27,20	0:51:29,90	W35	3.
27.	Finkeldey, Nadja		0:51:33,90	0:51:37,40	F	4.
28.	Hilt, Bianca	(Bad Salzuffen)	0:51:34,95	0:51:39,80	W35	4.
29.	Kaminski, Cornelia	(Herford)	0:51:41,70	0:51:43,65	W40	8.
30.	Bünger, Anja		0:51:44,90	0:51:51,05	W35	5.
31.	Bentrup, Jessica	Königin Mathilden Gymnasium Herford	0:51:52,40	0:51:56,95	WJA	3.
32.	Herfort, Gabi		0:51:58,50	0:52:01,95	W45	3.
33.	Dewert, Ortrun	Active	0:52:12,20	0:52:15,00	W40	9.
34.	Diekwisch, Petra	Active	0:52:22,50	0:52:25,70	W40	10.
35.	Backs, Robertina	Nolte Küchen	0:52:33,95	0:52:35,35	W35	6.
36.	Jenzen, Helga		0:52:48,25	0:52:54,45	W45	4.

37.	Heywinkel, Franziska	www.Pro-discount24.de	0:52:52,10	0:52:57,30	WJA	4.
38.	Dunkelau, Petra	LG Oerlinghausen	0:52:55,95	0:53:02,65	W45	5.
39.	Poinsotte, Fanny	(Herford)	0:53:00,10	0:53:09,45	W30	7.
40.	Tittel, Ellinor	Unisport Bielefeld	0:53:05,30	0:53:15,35	F	5.
41.	Meyer, Regina		0:53:05,50	0:53:10,50	W45	6.
42.	Raddatz, Sandra	Die Luschen	0:53:11,90	0:53:19,10	W35	7.
43.	Mumm, Inge	TSVE 1890 Bielefeld	0:53:19,05	0:53:27,40	W50	3.
44.	Wörmann, Tanja	(Hiddenhausen)	0:53:20,20	0:53:22,60	F	6.
45.	Schwaner, Ulrike	TEXtraining	0:53:20,90	0:53:25,45	W40	11.
46.	Volle, Tina	BSG SSK Bad Oeynhausen	0:53:22,90	0:53:25,90	F	7.
47.	Häußer, Bianca	active sport shop herford	0:53:25,65	0:53:33,15	W30	8.
48.	Heinrichsmeier, Marion		0:53:29,30	0:53:31,80	W45	7.
49.	Scholz, Petra	(Herford)	0:53:30,20	0:53:32,50	W35	8.
50.	Lipinski, Stefanie	LC 92 Bad Salzuflen	0:53:31,60	0:53:37,10	W35	9.
51.	Gries, Petra	TuS Ahmsen	0:53:33,70	0:53:36,50	W40	12.
52.	Schmalstieg, Karin	Laufteam Sportland Dornberg	0:53:35,25	0:53:44,90	W45	8.
53.	Werner, Carmen-Bernadette	Team Werner	0:53:40,90	0:53:45,55	W45	9.
54.	Osper, Gabriele	LC 92 Bad Salzuflen	0:53:44,10	0:53:51,50	W55	2.
55.	Chalvatsi, Fotini	SC Melle 03	0:53:50,35	0:53:58,85	WJA	5.
56.	Schmitz, Elke	ROTrunner	0:53:53,00	0:53:57,30	W45	10.
57.	Bläsing, Bettina	(Herford)	0:54:00,10	0:54:05,40	W45	11.
58.	Franke, Anja	BTW Bünde	0:54:00,65	0:54:05,80	W45	12.

59.	Zefi, Armina	Jusa e.V.	0:54:01,65	0:54:04,30	WJB	1.
60.	Hunger, Ina	(Löhne)	0:54:03,20	0:54:04,80	W40	13.
61.	Mathewson, Fiona	Gymnasium Heepen	0:54:06,60	0:54:09,45	SchiC	1.
62.	Meierkort, Stephanie	(Hiddenhausen)	0:54:10,95	0:54:15,90	W40	14.
63.	Hoffmeier, Marion	Team Teleos	0:54:17,50	0:54:25,00	W50	4.
64.	Bentrup, Brigitte - Marion	Walking Verein Bad Salzuflen / Herford	0:54:27,50	0:54:33,00	W50	5.
65.	Wedemeyer, Kerstin	(Herford)	0:54:38,85	0:54:49,15	W30	9.
66.	Keller, Elisabeth	(Herford)	0:54:44,35	0:54:45,15	W60	1.
67.	Maschek, Catrin	(Bünde)	0:54:56,80	0:55:03,40	W30	10.
68.	Jentsch, Karolin		0:55:05,95	0:55:09,85	F	8.
69.	Kloppe, Annette	E.ON Westfalen Weser	0:55:06,55	0:55:10,00	W45	13.
70.	Storm, Sylvia	SG-FA Herringhausen Eickum	0:55:16,20	0:55:21,75	W35	10.
71.	Rimpler, Cornelia	SGE Exter / Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:21,30	0:55:24,90	W40	15.
72.	Wabner, Judith		0:55:22,40	0:55:32,80	W30	11.
73.	Schulze, Iris	Bielefelder Turngemeinde	0:55:22,70	0:55:26,40	W50	6.
74.	Tausch, Claudia	TG Werste	0:55:39,30	0:55:45,50	W45	14.
75.	Stegemann, Gabriele	Fitnessstudio Vitaneum	0:55:45,05	0:55:45,60	W45	15.
76.	Hess, Stefanie	(Bünde)	0:55:49,65	0:55:55,65	F	9.
77.	Pahmeyer, Martina	Lukaskrankenhaus Bünde	0:55:54,50	0:56:00,05	W40	16.
78.	Knappmeyer, Susanne	TV Löhne Bahnhof	0:55:54,95	0:56:03,55	W35	11.
79.	Schipper, Elisa	(Hannover)	0:56:16,10	0:56:19,85	F	10.
80.	Winter, Ulla		0:56:19,05	0:56:29,40	W45	16.

81.	Detring, Sabine	(Herford)	0:56:31,90	0:56:39,00	W35	12.
82.	Kuch, Ulrike	(Löhne)	0:56:40,05	0:56:50,25	W50	7.
83.	Petermann v. Schroeders, Jutta	TG Werste	0:56:40,45	0:56:48,55	W55	3.
84.	Schiller, Peggy		0:56:42,45	0:56:45,40	W35	13.
85.	Wulff, Arlett	(Herford)	0:56:48,65	0:56:51,25	F	11.
86.	Steffener, Anna		0:56:48,75	0:56:54,95	WJB	2.
87.	Palm, Margrit	DG Laufgruppe halbe Lunge	0:56:49,85	0:56:59,40	W45	17.
88.	Babenhäuserheide, Sarina	Ravensberger Gymnasium	0:56:50,10	0:56:57,30	SchiA	1.
89.	Heuermann, Susanne	Active Sportshop Herford	0:56:52,70	0:56:58,70	W50	8.
90.	Will, Diana	Team Teleos	0:57:10,05	0:57:17,65	W35	14.
91.	Dunlher, Ilona		0:57:12,35	0:57:19,60	W40	17.
92.	Gruner, Marion	(Hiddenhausen)	0:57:24,10	0:57:30,30	W40	18.
93.	Simmons, Magdalena	E.ON Westfalen Weser	0:57:26,05	0:57:31,05	W30	12.
94.	Lückingsmeier, Melanie	Randringhausen	0:57:33,60	0:57:40,50	W35	15.
95.	Pries, Christel	Randringhauser Rennschnecken	0:57:57,40	0:58:03,90	W55	4.
96.	Holtmann, Susanne	(Herford)	0:57:59,10	0:58:05,25	W35	16.
97.	Deichmann, Veronika	PSV Herford Judo	0:58:01,00	0:58:09,95	F	12.
98.	Zemadani, Eleni	SC Melle 03	0:58:05,00	0:58:14,30	W35	17.
99.	Wollbrink, Grit	(Hiddenhausen)	0:58:05,80	0:58:14,90	W35	18.
100.	Gallwas, Manuela	E.ON Westfalen Weser	0:58:13,75	0:58:21,20	W45	18.
101.	Behring, Christina		0:58:17,20	0:58:25,60	W40	19.
102.	Heggemann, Sigrid	SC Melle 03	0:58:17,20	0:58:25,40	W50	9.

103.	Wöhler, Nicole	E.ON Westfalen Weser	0:58:19,85	0:58:23,70	W35	19.
104.	Schütter, Anja		0:58:25,75	0:58:27,95	W40	20.
105.	Schöttker, Sabine		0:58:26,10	0:58:28,60	W35	20.
106.	Zakel, Jutta	SC Herford	0:58:31,35	0:58:34,55	W30	13.
107.	Laporte-Tiemann, Birgit	SG Falkendiek	0:58:45,85	0:58:53,40	W40	21.
108.	Ellermann, Henrike		0:58:47,70	0:58:58,10	WJA	6.
109.	Löhr, Ilona		0:58:51,25	0:59:01,25	W40	22.
110.	Mellentin, Karin		0:58:53,35	0:58:56,20	W35	21.
111.	Kemner, Antje	TG Ennigloh	0:58:53,80	0:58:58,10	W35	22.
112.	Steeb, Beatrix	(Bad Salzuflen)	0:59:01,80	0:59:08,40	W45	19.
113.	Haase, Daniela	(Herford)	0:59:02,10	0:59:09,25	W30	14.
114.	Simon, Claudia	SGE Exter	0:59:03,20	0:59:08,10	W35	23.
115.	Schmidt, Angelea		0:59:06,25	0:59:09,40	W40	23.
116.	Jagst, Elke	TV Elverdissen	0:59:06,95	0:59:13,25	W40	24.
117.	Eichholz, Kathrin		0:59:09,05	0:59:17,95	W35	24.
118.	Lorenz, Anna	Friedrichs-Gymnasium Herford	0:59:19,05	0:59:21,40	SchiB	1.
119.	Brune, Meike		0:59:28,80	0:59:37,20	W40	25.
120.	Thomas, Susanne	(Herford)	0:59:30,70	0:59:38,50	W40	26.
121.	Huep, Christiane		0:59:49,35	0:59:54,45	W55	5.
122.	Günther, Martina	Wiehen-Wölfe	0:59:51,00	0:59:55,20	W45	20.
123.	Lorenz, Nadja	active-shop Herford	0:59:51,05	0:59:55,40	W40	27.
124.	Hess, Doris	Tiemann Schutz-Systeme Gmbh	0:59:58,20	1:00:02,60	W50	10.

125.	Strüwer, Katrin		1:00:03,55	1:00:09,30	W35	25.
126.	Schroeder, Simone		1:00:13,80	1:00:22,00	F	13.
127.	Hook, Susanne	RC Endspurt Herford	1:00:13,95	1:00:20,40	W35	26.
128.	Grievesson, Annika	(Herford)	1:00:16,70	1:00:19,70	F	14.
129.	Kehl, Mareike	BSV Leese	1:00:34,50	1:04:53,05	F	15.
130.	Dommasch, Petra	Hosianna Runners	1:00:35,25	1:00:44,75	W45	21.
131.	Tebbe, Saskia	(Herford)	1:00:42,35	1:00:46,20	SchiA	2.
132.	Busch, Nadine		1:00:45,20	1:00:50,50	W35	27.
133.	Matioschat, Irene	TSVE 1890 Bielefeld	1:00:45,80	1:00:54,10	W60	2.
134.	Brandner, Iris		1:00:47,25	1:00:52,35	W40	28.
135.	Lux, Nicole		1:00:57,75	1:01:07,90	W35	28.
136.	Pehlert, Sigrid		1:00:58,20	1:01:05,90	W50	11.
137.	Kelsner Sonja, Sonja	E.ON Westfalen Weser	1:00:59,65	1:01:03,10	W40	29.
138.	Deutschmann, Antje		1:01:36,35	1:01:40,60	F	16.
139.	Küper-Elling, Melanie	(Hiddenhausen)	1:01:50,20	1:01:58,10	W35	29.
140.	Dittmers, Miriam	LG Oerlinghausen	1:01:56,30	1:02:00,30	F	17.
141.	Schürmann, Britta	LG Oerlinghausen	1:01:57,30	1:02:00,45	F	18.
142.	Treichel, Anke		1:02:08,80	1:02:16,20	W40	30.
143.	Poranski, Bettina	Fam. Poranski	1:02:10,85	1:06:19,70	W45	22.
144.	Wemhöner, Tanja	active-shop Herford	1:02:11,90	1:02:16,10	W35	30.
145.	Krusche, Birgitt	VitaSol Therme	1:02:16,90	1:02:26,10	W45	23.
146.	Hus, Simone		1:02:18,05	1:02:22,55	W35	31.

147.	Lange, Diana		1:02:27,35	1:02:31,65	W40	31.
148.	Tos, Petra	HondaPower	1:02:45,50	1:02:54,45	W35	32.
149.	Böhnke, Martina	VfB Hermsdorf	1:02:48,00	1:02:53,40	W45	24.
150.	Potempa, Anna	Active	1:02:49,40	1:02:56,80	F	19.
151.	Dupree, Edda	TG Ennigloh	1:03:21,75	1:03:25,85	W50	12.
152.	Groeblinghoff, Mecky	(Essen)	1:03:33,10	1:03:39,85	W50	13.
153.	Crespo, Eugenia	(Herford)	1:03:36,10	1:03:42,15	W55	6.
154.	Bauer, Viola		1:03:53,85	1:03:56,70	SchiB	2.
155.	Besler, Dagmar	Jusa e.V.	1:04:13,30	1:04:23,60	W35	33.
156.	Bollert, Gabriele	(Herford)	1:04:27,30	1:04:36,50	W50	14.
157.	Müller, Heike	JANE	1:04:30,95	1:04:41,30	W40	32.
158.	Mattern, Brinja	(Hiddenhausen)	1:04:34,65	1:04:44,00	F	20.
159.	Wiegers, Sabine		1:04:37,70	1:04:47,70	W40	33.
160.	Scherbarth, Maren	IDAA e.V.	1:04:41,20	1:04:48,90	W40	34.
161.	Özari, Elif Nur	BBG	1:04:49,90	1:04:54,75	SchiA	3.
162.	Lauer, Sandra		1:05:28,90	1:05:35,25	W30	15.
163.	Schürmann, Linda	(Bielefeld)	1:05:46,20	1:05:55,20	F	21.
164.	Strakeljahn, Ina	(Bünde)	1:05:48,80	1:05:59,30	W45	25.
165.	Scherzler, Thea	(Herford)	1:05:53,30	1:06:03,15	F	22.
166.	Brockmann, Michaela	Die Brocki's	1:06:11,40	1:06:15,00	W35	34.
167.	Kruse, Monika	Herforder Anwaltsverein	1:06:21,80	1:06:28,00	W45	26.
168.	Wenzel, Bettina	Herforder Anwaltsverein	1:06:22,30	1:06:28,30	W45	27.

169.	Kiel, Bianca		1:06:38,65	1:06:42,70	F	23.
170.	Wiesner, Kathrin	Active	1:06:52,30	1:06:54,70	W30	16.
171.	Schmidt, Brigitte	(Herford)	1:06:52,45	1:06:54,50	W45	28.
172.	Schmücker, Maria	(herford)	1:07:00,50	1:07:06,00	W45	29.
173.	Fischer, Katharina	(Herford)	1:07:28,15	1:07:35,00	W45	30.
174.	Rose-Schulte, Anja	(Hiddenhausen)	1:07:33,65	1:07:42,95	W40	35.
175.	Bott, Alexandra	active-shop Herford	1:07:34,40	1:07:43,40	W40	36.
176.	Volkmer, Antje	Roadblockers	1:07:57,45	1:08:03,00	F	24.
177.	Mellin, Claudia		1:08:02,90	1:08:13,00	W40	37.
178.	Tänzer, Antje	SV 06 Oetinghausen	1:08:03,20	1:08:12,90	F	25.
179.	Jürging, Kathrin	(Herford)	1:08:29,25	1:08:39,85	W45	31.
180.	Stork, Heike	(Herford)	1:09:13,05	1:09:22,40	W45	32.
181.	Schwalbe, Sabine	Active Sportshop	1:09:22,15	1:09:31,55	W45	33.
182.	Stock, Inge	TSVE 1890 Bielefeld	1:09:29,60	1:09:38,90	W70	1.
183.	Rixmann, Claudia		1:11:43,05	1:11:49,70	W50	15.
184.	Herrmann, Martina	DLRG Schloß Holte-Stukenbrock	1:12:25,30	1:12:30,00	W40	38.
185.	McMahon, Stefanie		1:12:28,20	1:12:36,80	W40	39.
186.	Cuwalsky, Christine		1:12:46,50	1:12:50,50	W45	34.
187.	Bollert, Birit Christina		1:13:17,85	1:13:27,90	F	26.
188.	Harvey, Janette	7 Regt Bielefeld	1:13:53,10	1:13:54,45	W45	35.
189.	Neumann, Ingrid	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:07,40	1:16:15,20	F	27.
190.	Schödel, Stefanie	RecyclingBörse!	1:19:22,95	1:19:31,05	F	28.

191.	Wortmann, Rabea	Jusa e.V.	1:19:25,40	1:19:31,15	SchiA	4.
192.	Sirp, Nadine	Jusa e.V.	1:19:36,90	1:19:42,45	SchiA	5.
193.	Holtmann, Adriane	(Bünde)	1:20:22,10	1:20:30,80	W35	35.

CreatorLaufverwaltung

Anzahl: 726

Created by [Laufverwaltung](#)



**Teilen**

0

Gefällt mir

Zeige deinen Freunden, dass dir das gefällt.